



LUNS	6	MARTES	7	MÉRCORES	8	XOVES	9	VENRES	10
						Ensalada de arroz.		Crema de cabaciña.	
						Sardiñas con patacas.		Lasaña de carne (tenreira e porco á boloñesa).	
						Froita		Froita	
						Pan		Pan	
						Auga		Auga	
LUNS	13	MARTES	14	MÉRCORES	15	XOVES	16	VENRES	17
Ensalada de pasta.		Melón con xamón.		Empanada de atún.		Ensalada de fabas.		Ensaladilla.	
Tortilla de queixo con ensalada.		Arroz con chipiróns.		Milanesa de porco con ensalada.		Peixe de lonxa do día.		Polo asado con patacas.	
Froita.		Froita.		Iogur		Froita.		Froita.	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNS	20	MARTES	21	MÉRCORES	22	XOVES	23	VENRES	24
Crema de verduras.		Macarróns ó forno.		Sopa de garavanzos e allo porro.		Lentellas vexetais.		Sopa de fideos.	
Arroz con polo.		Peixe de lonxa do día.		Tortilla de pataca con ensalada de tomate.		Peixe de lonxa do día.		Ovos escalfados con arroz e salsa de tomate.	
Froita.		Froita.		Iogur		Froita.		Froita.	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNS	27	MARTES	28	MÉRCORES	29	XOVES	30	VENRES	1
Chícharos con xamón.		Lentellas vexetais.		Ensalada mixta.		Menestra de verduras		Crema verduras de tempada.	
Macarróns con carne		Peixe de lonxa do día.		Blanqueta de tenreira con arroz.		Lasaña de atún.		Costela ó forno e patacas asadas.	
Froita.		Froita.		Iogur		Froita.		Froita.	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES