



LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3
Croquetas con ensalada, 🍷		Empanada 🍷🍷		Ensalada mixta		Crema ecolóxica de tempada. 🍷		Caldo galego.	
Espaguetis con carne 🍷		Peixe de lonxa do día. 🍷🍷🍷		Carne asada con patacas.		Peixe de lonxa do día. 🍷🍷🍷		Blanqueta de tenreira. 🍷🍷	
Froita.		Froita.		Iogur 🍷		Froita.		Froita.	
Pan 🍷		Pan 🍷		Pan 🍷		Pan 🍷		Pan 🍷	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
		Lentellas vexetais. 🍷				Brécol con pasta. 🍷		Ensalada mixta	
		Pavo guisado con arroz.				Peixe de lonxa do día. 🍷🍷🍷		Polo asado e patacas ó forno.	
		Froita.				Froita.		Froita.	
		Pan 🍷				Pan 🍷		Pan 🍷	
		Auga				Auga		Auga	
LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
Sopa de verduras. 🍷		Garavanzos á galega.		Crema de verduras de tempada. 🍷		Macarróns con remolacha. 🍷🍷		Caldo galego.	
Blanqueta de ternera. 🍷🍷		Peixe de lonxa do día. 🍷🍷🍷		Peituga de polo con ensalada. 🍷🍷		Peixe de lonxa do día. 🍷🍷🍷		Raxo con patacas.. 🍷	
Froita.		Froita.		Iogur 🍷		Froita.		Froita.	
Pan 🍷		Pan 🍷		Pan 🍷		Pan 🍷		Pan 🍷	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
Flauta de atún. 🍷🍷		Patacas guisadas							
Filete de polo con ensalada. 🍷		Peixe de lonxa do día. 🍷🍷🍷							
Froita.		Froita.							
Pan 🍷		Pan 🍷							
Auga		Auga							



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



E-X
DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES