



LUNES	5	MARTES	6	MIÉRCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9
Lentejas vegetales.		Tosta de queso, jamón y tomate natural.		Sopa minestrone.		Crema de verdura ecológica de temporada.		Garbanzos marinera.	
Fideuá de pavo y verdura.		Pescado de lonja del día.		Milanesa de pollo.		Pescado de lonja del día.		Tortilla de queso con tomate.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	12	MARTES	13	MIÉRCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16
		Sopa de verduras.		Caldo gallego.		Sopa de fideos.		Crema de verdura ecológica de temporada.	
		Lasaña de atún.		Croquetas con ensalada.		Pescado de lonja del día.		Lomo de cerdo asado con arroz y verduras.	
		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
		Pan		Pan		Pan		Pan	
		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	19	MARTES	20	MIÉRCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES	23
Flauta de atún.		Lentejas vegetales.		Brecol con pasta.		Garbanzos a la gallega.		Ensalada mixta.	
Milanesa de cerdo con ensalada.		Pescado de lonja del día.		Pollo asado con patatas al horno.		Pescado de lonja del día.		Pastel de carne.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30
Empanada de atún.		Crema de verdura ecológica de temporada.		Sopa de fideos.		Potaje de verduras.		Ensalada mixta.	
Tortilla de Queso con ensalada.		Pescado de lonja del día.		Redondo de ternera en salsa con arroz.		Chipirones fritos con ensalada.		Costilla asada con patatas.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES