



MENÚ ENERO

LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
								Sopa de fideos.	 
								Hamburguesa .	 
								Yogur	
								Pan	
								Agua	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Menestra de verduras.		Brecol con patata y ajada.		Crema de verdura ecológica de temporada.		Alubias estofadas.		Sopa de fideo.	
Tosta de jamón y queso.	 	Pescado de lonja del día.	  	Ternera con arroz y verduras.		Pescado de lonja del día.	  	Cocido(patata,chorizo,costilla garbanzo y verdura.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
Empanada.	  	Caldo de repollo.		Crema de verdura ecológica de temporada.		Garbanzos a la gallega.		Ensalada mixta.	
Raxo con patatas.		Pescado de lonja del día.	  	Fideuá de pavo.		Pescado de lonja del día.	  	Costilla asada.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
Sopa de fideo.		Potaje vegetal.		Arroz tres delicias.	 	Crema de verdura ecológica de temporada.		Porrusalda de bacalao.	 
Tortilla de queso con ensalada.	 	Pescado de lonja del día.	  	Filete de pavo con repollo estofado.		Pescado de lonja del día.	  	Redondo de ternera.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES