





































































MENÚ MARZO

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
Lentejas vegetales		Empanada  	Sopa de pasta		Caldo de repollo		Crema de verdura ecológica de temporada. 		
Fideuá de pavo y setas 		Pescado de lonja del día.   	Milanesa de cerdo.  	Pescado de lonja del día.   		Pastel de carne  			
Fruta		Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta			
Pan 		Pan 	Pan 	Pan 	Pan 				
Agua		Agua	Agua	Agua	Agua				
LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Arroz integral con verdura  		Caldo de grelos.	Sopa minestrone		Espaguetis con salsa de coliflor.		Crema de zanahoria		
Croquetas c/ ensalada  		Pescado de lonja del día.   	Pollo asado con patatas al horno		Pescado de lonja del día.   		Raxo con patatas		
Fruta		Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta			
Pan 		Pan 	Pan 	Pan 	Pan 				
Agua		Agua	Agua	Agua	Agua				
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Lentejas vegetales		Crema de verdura ecológica de temporada. 	Arroz tres delicias 		Garbanzos a la gallega		Alubias estofadas.		
Ternera con verduras y arroz.		Pescado de lonja del día.   	Lomo de cerdo asado.		Pescado de lonja del día.   		Tortilla de patata con ensalada.		
Fruta		Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta			
Pan 		Pan 	Pan 	Pan 	Pan 				
Agua		Agua	Agua	Agua	Agua				
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
Flauta de atún  		Caldo de grelos	Sopa de fideo  		Crema de verdura ecológica de temporada. 		Lentejas vegetales.		
Tortilla de queso con ensalada.  		Pescado de lonja del día.   	Pechuga de pollo con patatas  		Pescado de lonja del día.   		Lasaña de carne  		
Fruta		Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta			
Pan 		Pan 	Pan 	Pan 	Pan 				
Agua		Agua	Agua	Agua	Agua				



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

**GRUPOS DE ALÉRGENOS** Reglamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo.