



MENÚ NOVIEMBRE

LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Crema de verdura ecológica de temporada.		Empanada de atún.		Caldo gallego.		Lentejas vegetales.		Sopa de fideos.	
Espaguettis con setas.		Arroz con chipirones, berberechos o mejillones.		Milanesa de ternera con ensalada.		Pescado de lonja del día..		Hamburguesa.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Ensalada mixta.		Crema de coliflor.		Porrusalda de bacalao.		Macarrones c/ brocol.		Lentejas vegetales.	
Tortilla de queso.		Pescado de lonja del día..		Pastel de carne.		Pescado de lonja del día..		Lasaña de atún.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Sopa de fideos		Caldo gallego		Garbanzos marinera		Patatas guisadas		Crema de calabaza	
Raxo c/ patatas		Pescado de lonja del día.		Croquetas c/ ensalada.		Pescado de lonja del día.		Tortilla de patata y ensalada.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas vegetales		Sopa de verduras.		Caldo gallego		Crema de verdura ecológica de temporada.		Sopa de fideos	
Guiso de ternera		Pescado de lonja del día..		Milanesa de pollo		Pescado de lonja del día..		Lomo de cerdo asado con arroz y verduras.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES