



MENÚ DICIEMBRE

LUNES	30	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Espaguetis con salsa de coliflor.		Empanada		Ensalada mixta		Crema de verdura ecológica de temporada.		Caldo gallego.	
Tortilla de jamón y ensalada.		Pescado de lonja del día.		Carne asada		Pescado de lonja del día.		Blanqueta de ternera	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
				Lentejas vegetales		Brecol con pasta.		Ensalada mixta	
				Pavo guisado con arroz.		Pescado de lonja del día.		Pollo asado y patatas al horno.	
				Yogur		Fruta		Fruta	
				Pan		Pan		Pan	
				Agua		Agua		Agua	
LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Sopa de fideo.		Garbanzos a la gallega.		Crema de verdura ecológica de temporada.		Sopa minestrone.		Caldo gallego.	
Raxo c/ patatas		Pescado de lonja del día.		Pechuga de pollo con ensalada.		Pescado de lonja del día.		Blanqueta de ternera	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Flauta de atún.		Patatas guisadas							
Tortilla de jamón con ensalada.		Pescado de lonja del día.							
Fruta		Fruta							
Pan		Pan							
Agua		Agua							



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES