



LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
						Ensalada: tomate, lechuga, cebolleta, queso fresco, aceitunas.		Crema de verdura ecológica de temporada.	
						Pescado de lonja del día.		Lasaña de carne (ternera y cerdo a la boloñesa).	
						Fruta		Yogur	
						Pan		Pan	
						Agua		Agua	
LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Lentejas vegetales		Potaje de verduras		Crema de verdura ecológica de temporada.		Guisantes con jamón.		Sopa Juliana con fideos.	
Raxo de cerdo con pimientos, champiñones y arroz.		Pescado de lonja del día.		Arroz con chipirones, berberechos o mejillones.		Pescado de lonja del día.		Guiso de ternera con verduras y patata.	
Fruta		Fruta		Yogur sabores		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Macarrones con pesto		Crema de verduras ecológicas de temporada.		Sopa de garbanzos y puerros		Ensaladilla		Empanada de atún	
Tortilla de queso con tomate y aceitunas.		Bacalao en salsa.		Milanesa de cerdo con ensalada.		Pescado de lonja del día.		Huevos escalfados con arroz y salsa de tomate.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	
LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	1	VIERNES	2
Ensalada de pasta con huevo y verduras.		Lentejas vegetales		Ensalada: lechuga, cebolleta, queso fresco, aceitunas y atún.		Menestra de verduras		Crema de verdura ecológica de temporada.	
Tosta de queso, jamón y tomate natural		Pescado de lonja del día.		Blanqueta de ternera con arroz.		Lasaña de atún.		Costilla al horno con salsa natural de verduras y patatas asadas.	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
Pan		Pan		Pan		Pan		Pan	
Agua		Agua		Agua		Agua		Agua	



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES