

Mide tu sentido del tacto

Tu piel no es igual de sensible en todo tu cuerpo. Averigua qué partes son más sensibles.

Lo que necesitas

- Siete alfileres o palillos redondeados
- Cuatro tarjetas de cartulina de 12 x 8 cm
- Una regla
- Un bolígrafo o un lápiz

Manos a la obra

1. Prepara una tabla como la que se presenta más abajo.
2. Construye tu propio dispositivo de medida. Si trabajas en parejas o grupos, es suficiente construir un solo conjunto de medidores. Para construir los dispositivos pincha los alfileres o los palillos en las tarjetas así:
 - a. Pincha un alfiler o un palillo en una tarjeta.
 - b. Escribe en la segunda tarjeta 3 mm. Pincha dos alfileres o palillos a una distancia de 3 mm entre ellos. Usa la regla para medir la distancia.
 - c. Escribe en la tercera tarjeta 6 mm. Pincha dos alfileres o palillos a una distancia de 6 mm entre ellos.
 - d. Escribe en la cuarta tarjeta 1 cm. Pincha dos alfileres o palillos a una distancia de 1 cm entre ellos.
3. Tu compañero va a hacer las medidas y tu serás la persona que va a ser medida. Ahora cierra los ojos y sigue las instrucciones de tu compañero.

Vamos a medir

1. El sujeto tiene que tener los ojos cerrados.
2. Elige una tarjeta sin decirle al sujeto cuál es.
3. Suavemente toca con las puntas de los alfileres (o con la punta si elegiste la tarjeta que solo tiene uno) las yemas de los dedos de tu compañero. La palabra clave es *suavemente*.
4. Si usas una tarjeta con dos alfileres, asegúrate de que ambos extremos tocan la piel de tu compañero a la vez.
5. Pregúntale a tu compañero cuántas puntas siente. Escribe la respuesta en la tabla. A veces, la persona sentirá que dos puntas parecen una. Cuando suceda eso, cambia la tarjeta por una que tenga las puntas más separadas para ver si la persona siente dos puntas con alguna de las tarjetas. Para cada parte del cuerpo de tu compañero intenta encontrar la tarjeta que tiene el espacio más pequeño para que sienta dos puntas.
6. Experimenta con diferentes tarjetas, y asegúrate de usar de vez en cuando la tarjeta con una sola punta. Continúa hasta que completes toda la tabla y sepas que partes del cuerpo de tu compañero son más sensibles.

7. Y ahora, ¡a cambiar los papeles!

¿Qué sucede?

Tu cuerpo está cubierto de *sensores de presión*. Cuando tu compañero te toca con las puntas, los sensores de presión de tu piel envían un mensaje a tu cerebro diciendo “Algo me está tocando”. En tus dedos, los sensores de presión están muy juntos. En la espalda están mucho más separados. De hecho, tienes un centenar de veces más sensores de presión en las yemas de los dedos que en la espalda. Y por eso las yemas de los dedos son mucho más sensibles.

Herramientas de exploración

Medir y contar: Este experimento te permite medir cómo de sensible es tu sentido del tacto. ¿Qué parte de tu cuerpo es más sensible? ¿Es tu sentido del tacto más sensible que el de tu amigo?

Parte del cuerpo	Distancia más pequeña que se siente como dos puntos			
	3 mm 1 cm	6 mm	1 cm	Más de
Dorso de la mano				
Palma de la mano				
Yema del dedo				
Yema del pulgar				
Muñeca				
Brazo				
Barriga				
Espalda				
Pierna				
Dorso del pie				
Planta del pie				
Cuello				
Frente				
Mejilla				
Labio				
Oreja				