

# EL MOVIMIENTO PARALÍMPICO

*Monografía*

*Lic. Daniel Pallarola*

*Octubre 2008*

*www.danielpallarola.com.ar*

## GUTTMANN, EL COUBERTIN DE LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

El Dr. Ludwig Guttmann (3/7/1899–18/3/1980) neurólogo y neurocirujano alemán, de origen judío, trabajó en el hospital judío de Breslau, atendiendo a los soldados de la II guerra mundial, hasta que tuvo que huir a Inglaterra en 1939. Allí estuvo trabajando en el Hospital de Lesionados Medulares de la ciudad de Stoke Mandeville (Inglaterra).

Guttmann buscaba en un principio, propiciar el bienestar psicológico y el buen uso del tiempo libre del paciente de guerra. Posteriormente se dio cuenta que la actividad deportiva influía positivamente también, en el sistema neuromuscular y ayudaba a la reinserción de la persona en la sociedad.

La historia ha demostrado que las ideas de Guttmann, tenían futuro y el actual movimiento Paralímpico continúa aspirando a ayudar a quienes persiguen la total realización de su sueño y la completa integración de las personas con una discapacidad — en todos los aspectos—, al resto de la sociedad. El



movimiento deportivo internacional, para ellos, ya no estaba vedado. Así como lo hizo Coubertin, con el movimiento olímpico, el Dr. Guttmann allanó el camino para los deportistas discapacitados.

El gran éxito del deporte hizo que aumentaran el número de los competidores cada año y por ello fue necesario reglamentar y adaptar para la silla de ruedas, —en aquellos primeros años—, las siguientes actividades deportivas: lanzamiento de bala, lanzamiento de clava, lanzamiento de disco, carrera de velocidad, Básquetbol, Natación, Esgrima, Tenis de mesa, Levantamiento de pesas, Bolos, Tiro con arco y Pentatlón.

## ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En 1847, el pedagogo austriaco Klein editó un libro "Gimnasia para Ciegos", en el que incluía una serie de ejercicios físicos que permitían a los invidentes, ya fuera por nacimiento o por lesión, tener una mayor facilidad en sus movimientos.

De acuerdo con la investigación del Dr. Guttmann, se tienen datos de que clubes deportivos para sordos ya existían en Berlín en 1888 y que allí mismo es donde los amputados y los ciegos muestran un incremento en su interés por practicar deporte.

En 1900 se realizó en Europa el primer programa de deportes para sordos. En 1922 fue fundada, en Holanda, la CISS (Comité Internacional de Deportes para Sordos), quienes crearon los juegos deportivos para silentes.

En Inglaterra, también en 1922 se funda el Primer club de motociclistas discapacitados, el cual cuenta con más de 900 miembros. En 1924 la Comunidad Internacional de Ciegos se dio cita en París, Francia, para iniciar eventos deportivos a la par que el olimpismo moderno.

Los primeros pasos para alentar el ejercicio físico en los programas de rehabilitación se habían dado, pero el deporte para los discapacitados tuvo más de 20 años de receso, hasta que en 1946, al concluir la guerra, se estableció en Estados Unidos la Fundación Joseph P. Kennedy hijo, con el propósito de prevenir la discapacidad intelectual y mejorar los medios médicos de su atención. Para lograr estos objetivos, la Fundación inició labores estableciendo centros de investigación en California, tomando algunas especialidades deportivas como medios para apoyar el trabajo con los pacientes. De ahí nacería el movimiento mundial "Olimpiadas Especiales"



Como hemos visto, en todo el mundo se reconoce al Dr. L. Guttmann como el fundador del deporte para personas con discapacidad en el mundo. En su libro "Text book of Sports for the disabled", Guttmann narra los primeros antecedentes deportivos para discapacitados, a raíz de la Primera Guerra Mundial. Los cuales despertaron cierto interés en los deportes para ciegos y amputados, pero el interés se mantuvo poco tiempo y salvo pequeños grupos de personas afectadas físicamente lo siguieron practicando.

Al término de la Segunda Guerra Mundial el número de individuos con limitaciones físicas aumentó, personas que fueron considerados héroes ahora sólo eran una carga para la sociedad y para sus propias familias.

En 1944 en Inglaterra, el Gobierno inglés decide crear, dada la problemática de los lisiados de posguerra, el Centro de Lesiones Medulares, dentro del hospital de Stoke Mandeville y el Dr. Guttmann es nombrado director del Centro de Lesiones Medulares en Stoke Mandeville.

Es el personalmente sentado en la silla de ruedas, quien empieza a realizar las primeras experiencias deportivas con sus pacientes los cuales tenían lesión medular pero con diferentes grados y tipos de capacidades residuales y Guttmann se da cuenta de que necesitaban algún incentivo o distracción que les ayudara a sobrellevar los innumerables retos, que su nueva condición les enfrentaba. Y sentado en una silla de ruedas comienza él mismo a experimentar jugando polo con un bastón.

Es en este momento cuando nace el deporte sobre silla de ruedas, el primero de los deportes para personas con discapacidad y nace la luz para sus pacientes y un nuevo concepto para su tratamiento. Pues entre los métodos de esta nueva orientación aparece como importante actividad el deporte. Este ayudaba no sólo recreativamente, sino que se empiezan a dar cambios sorprendentes en la rehabilitación de sus pacientes tanto física, como psicológicamente. Entonces decide implantarlo como una alternativa rehabilitadora y a su vez deportiva a los tratamientos físicos.

En 1944 se empiezan a practicar los dardos y el billar y en este mismo año también se empieza a practicar el polo sobre silla de ruedas como un deporte de competencia para los discapacitados. En 1946 el polo es desplazado en su preferencia por la aparición del básquetbol sobre silla de ruedas, el cual despierta pasión por su práctica —desde entonces y hasta hoy—, y gracias a este deporte se incrementa en el mundo el interés por los deportes sobre silla de ruedas.



*El Dr. Guttmann dirigiendo un partido de polo en sillas de ruedas*

El básquetbol nace en Inglaterra, pero es en Estados Unidos donde adquiere más importancia con el equipo "Flying Wheels" de California, este equipo realiza una gira por los Estados Unidos y en la trayectoria, los ciudadanos que habían visto estos juegos quedaron asombrados; esta gira dejaría un doble resultado: aumenta el interés y el apoyo por los deportes en silla de ruedas y lo más importante fue que las personas que presenciaron el espectáculo comprendieron que si los individuos en silla de ruedas podían practicar el básquetbol con habilidad, destreza, coordinación e ímpetu, también podrían, bajo un buen entrenamiento, desempeñar correctamente también, un empleo.

En el inicio de los juegos de Stoke Mandeville, participaron 16 pacientes británicos discapacitados —heridos en la Segunda Guerra Mundial—, compitiendo en arquería.

Los juegos de Stoke Mandeville fueron creados originalmente para personas parapléjicas (paraplejía significa falta de movimiento en las piernas), que perdieron el movimiento total o parcial de las piernas debido a una lesión medular.

En 1950 el Dr. Guttmann viaja los Estados Unidos y se entrevista con Benjamín Lipton Director de la Escuela de Relojeros Joseph Bulova, escuela gratuita para lisiados. Lipton era entrenador del equipo Relojeros de Bulova y encargado de la aplicación de deportes para discapacitados en Estados Unidos; Lipton y el Dr. Guttmann, cambiaron ideas y queda la posibilidad de que un equipo de Estados Unidos participara en los Juegos de Stoke Mandeville.

A fines de 1950 EE.UU. se incorpora a estas actividades. Hasta el año de 1954 los Juegos fueron nacionales (en Inglaterra) pero con la participación de un equipo de atletas discapacitados holandeses veteranos de guerra, se transforman desde entonces en Juegos Internacionales.

Desde el año de 1954 los Juegos Internacionales de Stoke Mandeville se han ido propagando por todo el mundo. Hoy casi todos los países están representados en este movimiento.

En 1956, el Comité Olímpico Internacional reconoce el trabajo de todas las personas relacionadas a estos juegos y otorga al Dr. Guttmann la Copa Fearnley y reconoce los valores sociales y humanos de los deportes de silla de ruedas.

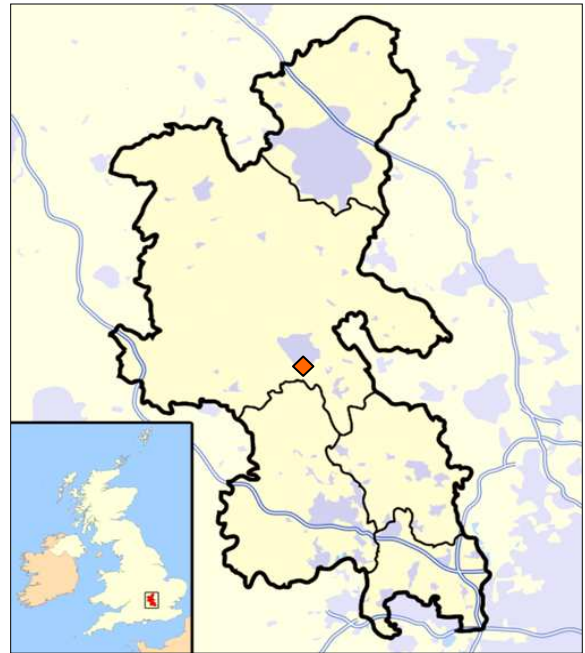
Así mismo por su labor es nombrado Caballero o Sir, por la Reina Isabel de Inglaterra, nombrándosele desde entonces Dr. Sir Ludwig Guttmann

## STOKE MANDEVILLE, CUNA DEL DEPORTE COMPETITIVO PARAOLÍMPICO

Stoke Mandeville es un localidad del distrito de Aylesbury Vale, a 4,8 km. al sur-este de Aylesbury en el condado de Buckinghamshire, Inglaterra.

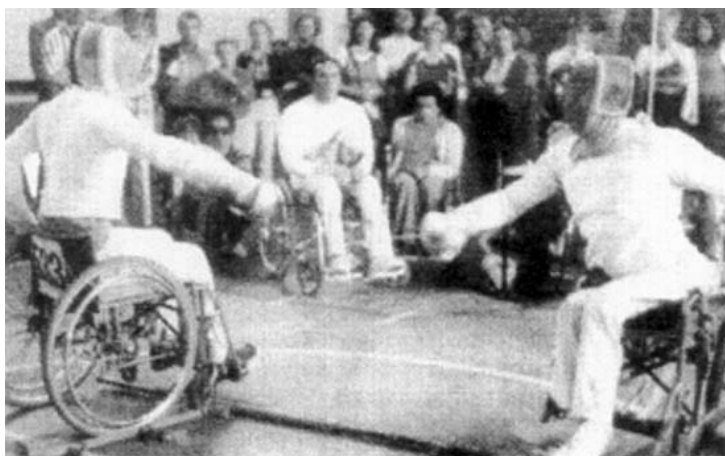
Aquí el deporte de rehabilitación evolucionó rápidamente hasta convertirse en deporte recreativo y unos cuantos años más tarde se produjo el inevitable avance hacia el deporte de competencia y posteriormente de alto rendimiento.

Así el 28 de julio de 1948, Durante la ceremonia de inauguración de los Juegos Olímpicos de 1948 en Londres, Sir Ludwig Guttmann paralelamente en Stoke Mandeville introdujo la Primera Competencia de atletas en silla de ruedas, con 16 excombatientes de la Fuerza armada Británica: 14 hombres y 2 mujeres. Su objetivo fue "demostrar que el deporte no es prerrogativa sólo de los físicamente aptos sino también las personas severamente discapacitadas como los son los hombres y mujeres con lesión medular ya que ellos pueden también llegar y están en su derecho de convertirse atletas".



*Competencia de atletas en silla de ruedas de 1948*

Esto motiva a otros países en 1950, en Bavaria se realiza la Primera competencia de Esquí para inválidos de guerra. Alemania en 1951 funda su Asociación de atletas con discapacidad. En 1952, se unieron al movimiento los excombatientes holandeses y participaron en los Primeros Juegos Internacionales Stoke Mandeville, donde cada año, a excepción de los años olímpicos se celebrarían Juegos Internacionales y donde en 1981 se remodelaría y construiría el primer complejo deportivo totalmente accesible y reglamentario para atletas en silla de ruedas.



*Juegos Internacionales Stoke Mandeville, 1952*



*Primer estadio para múltiples discapacidades, inaugurado por la Reina Isabel en 1969*

## JUEGOS PARALÍMPICOS DE VERANO: DE ROMA A PEKÍN

El éxito de 1952, fue espectacular, y Guttmann convocó a participar en las competencias tanto a personas con alteraciones motoras así como a ciegos y débiles visuales.

El mundo se empezó a recuperar de los horrores de la guerra y, siguiendo el calendario olímpico, mientras los jóvenes tenían en mente reunirse en Helsinki '52, los discapacitados lo hicieron ese año en el centro de Stoke Mandeville, con una agradable sorpresa: los excombatientes holandeses se unieron al movimiento y participaron en los primeros Juegos Internacionales de Atletas sobre Sillas de Rueda.

La primera competición olímpica para atletas discapacitados tiene lugar en Roma en 1960, cuando Antonio Maglio (Foto de la derecha) Director del Centro de Lesionados Medulares (INAIL) de Ostia (una Ciudad antigua del Mar Tirreno, en el antiguo Latiún, Italia), propuso que los IX Juegos Internacionales de Stoke Mandeville (denominación oficial de los Juegos Paralímpicos de Roma) se celebrarán en la capital italiana, coincidiendo con los Juegos de la XVII Olimpiada. Los Juegos comenzaron seis días después de que finalizasen los Juegos Olímpicos de verano, y contaron con el apoyo de la INAIL y de las autoridades Italianas, tal y como lo demuestra el hecho, de que fuera la primera Dama, Carla Gronchi, la encargada de inaugurar este acontecimiento en el Estadio Olímpico de Roma.



Uno de los momentos de mayor resonancia de aquellas “Olimpiadas para Minusválidos” (el término Juegos Paralímpicos, no fue aprobado por el Comité Olímpico Internacional hasta 1.984), fue la audiencia privada que concedió el Papa Juan XXIII a todos los participantes. En una audiencia posterior Juan XXIII, elogió la labor de Sir Ludwing Guttmann, y le dedicó una frase memorable en la que le comparó con el fundador de los Juegos Olímpicos de la era moderna: “*Usted es el Coubertin de los discapacitados*”.

En 1962, gracias al trabajo del doctor Frank Hiden, en la Fundación Kennedy, se dieron a conocer los excelentes resultados de una investigación en la promoción deportiva para personas de discapacidad intelectual, lo cual aumentó el interés de los países en proporcionar mayores apoyos para que sus discapacitados intelectuales realizaran actividades deportivas superiores. Dos años después se organizaron los discapacitados para crear la ISOD (International Sports Organization for the Disabled).

En 1964 también, el deporte adaptado tuvo un enorme impulso cuando el gobierno japonés organizó en noviembre los 11 Juegos Olímpicos para atletas con discapacidad. Recibió Japón a 390 atletas en deportes sobre sillas de ruedas provenientes de 23 naciones.

Para 1968, inicialmente se tenía planeado que estos juegos fueran coincidentes con los de la XIX Olimpiada, en México; sin embargo, debido a la falta de apoyo de las instituciones mexicanas y a que aún no había grupos de discapacitados que practicaran deporte en ningún club o institución y por ende a la poca información que se contaba de este movimiento, México rechazó organizar las justas, que fueron realizadas finalmente en Ramá Gan, Tel Aviv, Israel. Allí se contó con la asistencia de 750 deportistas de 29 países.

Cuatro años más tarde, mientras los deportistas se dieron cita en Munich para celebrar la justa de verano, los juegos para discapacitados se llevaron a cabo en las instalaciones de la universidad de Heidelberg, donde participaron mil atletas de 42 naciones.

En 1976 seguía aún el recelo de las ciudades de verano para organizar conjuntamente los juegos, así que mientras en Montreal se dieron cita los "normales", las competencias de discapacitados fueron acogidas en Ontario y Toronto. En Canadá, por fin fructificaron las gestiones del doctor Guttmann y se incorporaron a la competencia a atletas de todos los países amputados o ciegos, y algunos con Parálisis Cerebral, además de los parapléjicos. La participación fue de 1560 atletas, quienes lograron un gran nivel de competencia. Cabe



mencionar que, debido a la insistencia de varios países, se le excluyó de participar a la representación de Sudáfrica, como sucedió en la edición de verano.

Organizados años atrás los sordos y los discapacitados, en 1979 y 1980 se crearon dos organizaciones internacionales más que los representarían: la CP-ISRA Cerebral Palsy International Sports Rehabilitated Asociation (Asociación internacional de deportes de rehabilitados con parálisis cerebral) y la IBSA International Blind Sports Asociation (Asociación internacional de deportes para ciegos), respectivamente, con lo cual se dió un gran paso en la organización internacional del deporte adaptado.

Para 1980, los organizadores de los juegos para discapacitados no lograron convencer a Lord Killanin —presidente del COI— ni a los funcionarios soviéticos de llevar a cabo las dos justas en Moscú, por lo que la Organización de Deportes para Atletas con discapacidad, el Comité Internacional de la Federación internacional de los Juegos de Stoke Mandeville.

ISMGF International Stoke Mandeville Games Federation y la Organización Internacional de Deporte para discapacitados (ISOD) realizaron los Juegos en Arnhem, Holanda, participando además deportistas lesionados medulares, ciegos, amputados y ciertas categorías de parálíticos cerebrales. Sin embargo, los juegos fueron interrumpidos —casi al final— debido a que el Parlamento holandés presionó a los organizadores para sacar del certamen al equipo sudafricano. Participaron 2500 deportistas de 42 países.

La evolución del enfoque innovador que el doctor Gutmann implantó sobre el deporte como un medio de rehabilitación y de autorealización, finalmente promovió en otros países el desarrollo competitivo de alto rendimiento, extendiendo sus beneficios a todas las discapacidades. Estas acciones, en definitiva, dieron pie al Movimiento Paralímpico Internacional, debido a que el crecimiento de ellos fue tan rápido como resultado de la necesidad de una organización y dirección eficaz.

En 1982 fue fundada por el Dr. Jens Bromann, la coordinación Internacional de Organizaciones Deportivas Mundiales para Discapacitados, ICC (International Coordinating Comité Sportr for the Disabled), como el primer ente coordinador de las actividades de las federaciones y comités de discapacitados. Es importante precisar que el deporte para sordos todavía mantiene su organización independiente, aún fuera del ICC y de sus eventos deportivos.

El ICC cumplió sus propósitos, y fue sustituida siete años más tarde en una reunión celebrada en Dusseldorf, Alemania (1989), dando como resultado la creación del Paralímpico Internacional, siendo elegido el doctor y académico canadiense Robert D. Steaward. Su logotipo es un emblema con tres colores: verde, rojo y azul, que simbolizan la mente, el cuerpo y el espíritu.



Cabe señalar que el apoyo del presidente del COI Juan Antonio Samaranch, fue fundamental para que se unificaran las organizaciones de deportistas discapacitados y se creara, en 1989, el Comité Paralímpico Internacional —anteriormente se les llamaba discapacitados o atletas con discapacidad, organización sin ánimo de lucro formada por seis federaciones deportivas internacionales para discapacidades específicas al que pertenecen más de 160 países, cuyos miembros tienen derecho de voto para dirigir democráticamente la organización y están autorizadas a participar en todos los eventos del comité Paralímpico Internacional (por sus siglas IPC, en inglés) La ventaja de esta organización fue el crear una "organización paraguas", que abarque, represente a todos los deportes y discapacidades, con una distribución equitativa en presupuestos difusión y apoyos.

- ¿Paralímpico?
- "Para", porque son parapléjicos, —preguntaban a Samaranch.
- ¡No! El término "Para" será porque deberán ser juegos a la par, iguales, cada cuatro años como los de verano —respondió con firmeza el titular del COI.

Las seis federaciones involucradas eran:

- Federación Internacional de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral (CP ISRA).
- Federación internacional de Deportes para Ciegos y Débiles Visuales (IBSA).
- Federación internacional para Personas con Deficiencia Intelectual (INAS FID).
- Federación internacional de Deportes sobre Silla de Ruedas (ISMWSF).
- Federación internacional para Deportistas Amputados (ISOD).
- Federación Internacional de Deportes para sordos (CISS).

En 1984 se llevaron a cabo los séptimos Juegos Olímpicos del deporte adaptado en Aylesbury, Inglaterra, en el centro de Stoke Mandeville, y en Nueva York. En estas justas se contó con la participación de mil 100 deportistas de 42 naciones. Por vez primera se introdujo el maratón varonil sobre sillas de ruedas.

Posteriormente, más unidos y mejor organizados, contando ahora con mayor apoyo del español Juan Antonio Samaranch, titular del Comité Olímpico Internacional, en 1988 los sudcoreanos abrieron la puerta para que algunas pruebas atléticas fueran realizadas con carácter de exhibición en los Juegos Olímpicos de verano. Y, días después, la capital seúlita contempló un mejor y más completo movimiento paralímpico.

Los juegos —los primeros reconocidos por el COI— se efectuaron en 1988. Se inauguraron en el estadio olímpico de Seúl y se logró reunir a 3.053 atletas de 61 naciones. En Corea del Sur, el doctor Jens Bromann presentó la nueva bandera del ICC, mientras que el presidente sudcoreano Roh Tae-woo, en el acto inaugural, hizo un emotivo pronunciamiento a favor de un mejor cuidado para los más de 500 millones de discapacitados en todo el mundo.

El programa deportivo en Corea del Sur contó con 16 deportes.

En 1992, el doctor Steadward y el marqués Juan Antonio Samaranch, dieron mayor apoyo al movimiento Paralímpico y acordaron que esos juegos se llevaran a cabo por vez primera como programa paralelo con las justas de verano en Barcelona. Incluso, como una buena señal de aceptación, Antonio Rebollo, atleta de tiro con arco del deporte sobre silla de ruedas, encendió el pebetero el día inaugural de la justa de verano en la ciudad condal. Semanas después, Barcelona recibió a los atletas paralímpicos, y en el estadio olímpico de Montjuic, ante 65 mil espectadores y millones de telespectadores, desfilaron 3020 atletas de 82 países. Se compitieron en 15 deportes y más de 1.5 millones de espectadores en los estadios.

Ya cimentado este movimiento, cuatro años después —1996— la fiesta paralímpica tuvo lugar en Atlanta, Estados Unidos, que celebró también los juegos del Centenario.

Esta justa tuvo un momento solemne, cuando la cantante Aretha Franklin interpretó la melodía "Un águila escala la montaña" y el deportista sin piernas Mal Wellman escaló la cima para encender el fuego simbólico de los juegos. En estos novenos Juegos Paralímpicos —20 deportes— se jugaron en 1996 con la participación de 3195 atletas —780 mujeres— provenientes de 103 países. Contaron con el apoyo de 12000 voluntarios.

Las pruebas en Atlanta fueron vistas por 388.373 espectadores —66257 en la ceremonia de inauguración—. Se establecieron 269 nuevos récords paralímpicos, con un dominio de los deportistas de Estados Unidos con 157 medallas, de las cuales 46 fueron de oro. Le siguieron Australia, Alemania y Gran Bretaña.

Los undécimos juegos paralímpicos —y cuartos reconocidos por el COI— se llevaron a cabo en Sidney, Australia, en el año 2000. Tomaron parte 3843 atletas, 2315 oficiales y 804 técnicos oficiales, provenientes de 123 países. Se repartieron un total de 550 medallas de oro. Estos juegos fueron otro gran éxito, al ser vistos por 1,2 millones de espectadores en los estadios australianos, donde los deportistas de ese país demostraron su dominio llevándose 149 medallas, de las cuales 63 fueron de oro.

Cabe señalar que en esos juegos se dieron cita 2300 periodistas y que el sitio web fue visitado por 300 millones de personas en todo el mundo.



En los Juegos Paralímpicos realizados en Atenas, en 2004, hubo 6000 participantes (cuatro mil deportistas y dos mil guías y asistentes) representando a 146 países. Se practicaron 19 disciplinas deportivas, 16 de las cuales son compartidas por los Juegos Olímpicos y tres son exclusivas de los Juegos Paralímpicos: boccia (similar a los bolos), goalball (un deporte para atletas con disminución visual) y rugby en silla de ruedas (quadrugby).

#### CRONOLOGÍA DE LOS JUEGOS PARALÍMPICOS DE VERANO

<i><b>Año</b></i>	<i><b>Sede</b></i>	<i><b>Atletas</b></i>	<i><b>Países</b></i>
1960	Roma (Italia)	400	23
1964	Tokio (Japón)	390	22
1968	Tel Aviv (Israel)	750	29
1972	Heidelberg (Alemania)	1000	44
1976	Toronto (Canadá)	1600	42
1980	Amhen (Holanda)	2500	42
1984	Los Angeles (EEUU)	2900	42
1988	Seúl (Corea del Sur)	3053	61
1992	Barcelona (España)	3020	82
1996	Atlanta (EEUU)	3195	103
2000	Sydney (Australia)	3843	123
2004	Atenas (Grecia)	6000	146
2008	Pekín (China)		

#### JUEGOS PARALÍMPICOS DE INVIERNO

Las modalidades deportivas en los juegos de invierno son: Esquí Alpino, Esquí de Fondo, Hockey sobre Hielo, Velocidad sobre Hielo y Danza sobre Hielo

#### CRONOLOGÍA DE LOS JUEGOS PARALÍMPICOS DE INVIERNO

<b>Año</b>	<b>Sede</b>
1976	<b>Örnsköldsvik (Suecia)</b>
1980	Geilo (Noruega)
1984	Innsbruck (Austria)
1988	Innsbruck (Austria)
1992	Albertville (Francia)
1994	Lillehammer (Noruega)
1998	Nagano (Japón)
2002	Salt Lake (EE.UU.)
2006	Vancouver (Canadá)

## EL DEPORTE PARALÍMPICO EN ARGENTINA

El surgimiento del deporte adaptado en Latinoamérica tuvo lugar en la década de los años cincuenta como consecuencia de la epidemia de poliomielitis que azotó a esta región. Fue en esta década cuando la discapacidad adquirió otra dimensión, debido a que estos países se encontraron con una gran cantidad de personas con discapacidad, casi en la misma dimensión que en una posguerra, con la gran diferencia que en esta ocasión eran niños.

Argentina no sería la excepción. Con las epidemias de esa enfermedad acaecidas en 1956 y 1957 se creó la infraestructura necesaria para combatir y sobrellevar la problemática de la población afectada. A raíz de esto comenzaron las actividades para personas con discapacidad en nuestro país, entre ellas el deporte adaptado.

El Instituto Marcelo J. Fitte fue la primera institución argentina en trabajar con deportistas en silla. Los profesores Héctor Ramírez y Héctor Moguilevsky fueron sus precursores, y los deportes que se practicaron fueron básquetbol, atletismo y natación. Argentina participó en los Primeros Juegos Paralímpicos en 1960, obteniendo cinco medallas (tres de plata y dos de bronce) en natación, siendo el único país latinoamericano del total de 23 que integraron la nómina.

Desde los Juegos de Roma hasta los de Pekín, Argentina ha obtenido 85 medallas en las competencias paralímpicas, algo digno de destacar, sobre todo si consideramos el poco apoyo económico que tienen los deportistas con discapacidad en nuestro país, el escaso nivel de competencias internacionales entre cada Paralimpiada y la desventaja con otros países en cuanto al nivel de desarrollo de las diferentes disciplinas, entre otras cosas.

## DEPORTES PARALÍMPICOS

### ATLETISMO



El deporte base acogerá todas las discapacidades. Los lanzamientos tienen modificaciones de seguridad en los escenarios para comodidad de los practicantes. Dependiendo de la limitación, el juzgamiento y apoyo se adecuan a los participantes.

El deporte rey de los Juegos Olímpicos también lo es en los Paralímpicos. El atletismo es el deporte más emblemático de la Paralimpiada y en él compiten todo tipo de discapacitados, siendo el deporte que más pruebas y competidores tiene ya que los competidores están divididos según sus minusvalías y subdivididos a su vez en clases, en función de su capacidad funcional para el deporte.

Las pruebas de Atletismo incluyen todas las pruebas olímpicas exceptuando las pruebas de vallas, obstáculos, lanzamiento de martillo y salto de pértiga.

Existen pruebas en silla de ruedas, hay atletas que corren, saltan o lanzan con sus prótesis, los ciegos totales compiten junto a su guía, con sus brazos unidos mediante una cuerda, mientras que el resto de los minusválidos físicos, paralíticos cerebrales, deficientes visuales o discapacitados intelectuales que no precisan ayudas técnicas participan con total normalidad en prácticamente las mismas pruebas del programa olímpico.



Las sillas de ruedas y las prótesis que usan los atletas están especialmente diseñadas para la competición, con materiales muy ligeros y alta tecnología aplicada. Los guías que acompañan a los ciegos nunca pueden sobrepasar al invidente al que van unidos por una cuerda, pero tampoco pueden quedarse atrás, por lo que han de tener un elevado nivel competitivo, similar al de su acompañado.

Las carreras en sillas de ruedas se iniciaron en 1952 en Stoke Mandeville, en competiciones entre los veteranos discapacitados de la II Guerra Mundial, y donde la distancia estándar era

la de 60m, ya que ésta era la existente de asfalto que separaba el hospital del lugar de aterrizaje de los helicópteros. El Atletismo se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos Paralímpicos de Roma de 1960.

## BASQUETBOL



Se realiza en dos modalidades: Sordos (ambas ramas), en el cual los participantes son completamente funcionales y disputan los partidos bajo el sistema convencional del reglamento, enfatizando en el lenguaje corporal para el juzgamiento e instrucciones. La otra versión es en silla de ruedas, adaptada para limitados físicos.

Discapacitados intelectuales

El Básquetbol practicado por discapacitados intelectuales es exactamente igual que el Básquetbol olímpico, cumpliendo

las normas y reglas de la Federación Internacional de Básquetbol (FIBA), con las lógicas dificultades de coordinación, concentración o comprensión de tácticas o reglas por parte de los baloncestistas con minusvalías psíquicas.

La primera vez que el Básquetbol para Discapacitados Intelectuales participó como deporte en unos Juegos Paralímpicos fue en Sidney 2000.

Silla de ruedas

El Básquetbol en silla de ruedas, el más tradicional, se juega en una cancha exactamente igual a la del Básquetbol olímpico, con las mismas medidas, el mismo balón, las canastas a la misma altura y la línea de triple a la misma distancia, cumpliendo, por lo tanto, las normas de la Federación Internacional de Básquetbol (FIBA).

Participan jugadores con discapacidades físicas, con un sistema de puntuación médica que trata de garantizar que atletas con minusvalías severas (parapléjicos, por ejemplo) tengan sitio en los equipos. A cada atleta se le da una puntuación entre 1 —los más afectados— y 4,5 —los menos afectados—, y entre los cinco jugadores en cancha no pueden sumar más de 14,5 puntos. Las reglas son las mismas que las de la FIBA, aunque con las lógicas adaptaciones a los jugadores en silla, como la regla de pasos o la falta técnica por levantarse de la silla de ruedas en pleno juego. Aunque los sistemas de juego son muy similares a los del Básquetbol de a pie, las defensas hombre a hombre, en zona o los bloqueos cobran gran importancia en el Básquetbol en silla de ruedas.

El Básquetbol en silla de ruedas se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos Paralímpicos de Roma de 1960.

## BOCCIA



Deporte exclusivo para discapacitados que consiste en un partido (individual, parejas y equipos) dividido en 4 parciales, en una superficie plana de 12,5 por 6 metros y 6 bolas rojas, 6 azules y 1 blanca. El objeto del juego es ubicar en zona válida de puntos la mayor cantidad de pelotas posibles.

Es un deporte exclusivamente paralímpico y tiene su origen en la Grecia Clásica, el siglo XVI, recuperado en los años 70 por los países nórdicos con el fin de adaptarlo a las personas con minusvalías. Llega a nuestra

península en el año 1988 (II Juegos Ibéricos para personas con PC). Desde entonces ha tenido un gran desarrollo en nuestro país, reflejado no sólo por el número de licencias deportivas existentes en la actualidad, sino también por los resultados alcanzados por la Selección Nacional en el ámbito internacional, situándonos como una de las primeras potencias en este deporte.

Es similar a la petanca y en él únicamente participan personas en silla de ruedas, con graves afectaciones por parálisis cerebral y otras minusvalías físicas severas.

Es un juego de precisión y de estrategia, con sus propias reglas recogidas en un reglamento internacional. Pero si hay algo que significar en la Boccia como juego y actividad deportiva es por encima de todo, la posibilidad que ofrece a personas con grandes discapacidades acercarse a la práctica deportiva, no sólo como disfrute de su ocio y tiempo libre, sino también al máximo nivel de competición.

Los elementos de este deporte son seis bolas rojas y seis azules (un color por competidor) y otra blanca (o “diana”) de 8’3 CMS. de diámetro y un peso de +/- 270 grms.

En cada partido, el objetivo de cada deportista es acercar sus bolas a la bola “diana” intentando sacar la máxima ventaja (puntuación) a su contrincante. Los partidos constan de 4 o 6 parciales en función de que se juegue individualmente, por parejas o equipos.

El terreno de juego mide 12’5x6 mts y el suelo preferentemente es de madera o sintético, materiales habituales en los polideportivos.

Las únicas categorías lo son en función del grado de discapacidad que padezcan los deportistas. Todos ellos, gravemente afectados y por tanto sentados en sillas de ruedas, lanzan las bolas con sus manos, excepto los de la clase correspondiente a la discapacidad más severa, que juegan con la ayuda de una canaleta, sobre la que su piloto deposita la bola una vez escogida la dirección por el deportista. Existen pruebas individuales, por parejas y de equipos, siendo un deporte mixto en el que los hombres y las mujeres compiten entre si.

Se convirtió en deporte paralímpico en 1988, en los Juegos de Seul.

## CICLISMO



En distancias considerablemente menores y con más soportes logísticos, se disputan las pruebas para limitados físicos y visuales, asistidos permanentemente por ayudas sonoras y guías.

Ciegos, deficientes visuales, amputados, paralíticos cerebrales y paraplégicos son los colectivos de discapacitados que participan, cada uno con sus peculiaridades, en las pruebas de ciclismo de los Juegos Paralímpicos.

Los ciegos y deficientes visuales participan en competiciones de ciclismo en tándem, con un piloto vidente delante y el discapacitado visual detrás. Existen pruebas masculinas y femeninas tanto en velódromo como en ruta. Los pilotos de los tándem de ciegos son los únicos deportistas no discapacitados que tienen la oportunidad de ganar medallas en los Juegos Paralímpicos de Verano.

Los deportistas amputados, compiten en pruebas tanto en carretera como en pista.

Los deportistas con parálisis cerebral compiten en pruebas de bicicleta en carretera y pista y los severamente afectados en pruebas con triciclo en carretera.

Las pruebas que se contemplan tanto en pista como en carretera, de amputados y paralíticos cerebrales pueden ser masculinas y femeninas.

Últimamente, se ha incluido el triciclo de manos (handcycling) en el Calendario Internacional de competiciones para personas paraplégicas tanto en su categoría masculina como femenina.

El triciclo de manos es un vehículo de tres ruedas en posición vertical o semi reclinada con un cuadro abierto de construcción tubular, que se ajusta a lo establecido por los principios generales de la UCI para la construcción de bicicletas, excepto en que los tubos del cuadro del chasis no son rectos. El espacio mínimo de separación con respecto al suelo debe ser de 12 cm.

La rueda única puede ser de un diámetro diferente al de las ruedas dobles. La rueda (o ruedas) delantera, será dirigible; la rueda única ya sea delantera o trasera será dirigida por medio de un sistema formado por empuñaduras y una cadena.

El corredor está sentado en una posición relativamente vertical, apoyando el peso del cuerpo en el asiento.

El triciclo de manos se propulsa exclusivamente a través de un pedalier y una cadena de funcionamiento convencional, de bielas de brazos, platos y marchas, con empuñaduras sustituyendo a los pedales.

El Ciclismo se convirtió en deporte paralímpico en 1988, en los Juegos Paralímpicos de Seúl.

## ESGRIMA



Se practica exclusivamente en silla de ruedas. La mayor diferencia respecto a la esgrima olímpica es que la silla de ruedas de los competidores se encuentra anclada al suelo, para permitir mayor libertad de movimientos en los brazos. Para compensar la falta de movilidad, los tiradores paralímpicos llegan a desarrollar un altísimo nivel en la técnica de mano. Hombres y mujeres en silla de ruedas, amputados o con parálisis cerebral leve participan en competiciones internacionales tanto en florete, sable o espada,

individual o por equipos.

Al igual que en la Esgrima Olímpica, los deportistas están conectados electrónicamente a una caja de señales que registra los toques del arma. El primer tirador que consigue cinco toques es declarado vencedor.

La Esgrima se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos Paralímpicos de Roma de 1960.

## FÚTBOL

### Fútbol 7 - Fútbol Sala

El deporte rey tiene cabida en las justas paralímpicas bajo las mismas normas de la práctica tradicional. Lo disputan limitados auditivos y el juzgamiento tiene énfasis en señas y no en sonidos para orientar al jugador.

Es una de las disciplinas más llamativas y que sufre mayor cantidad de modificaciones con relación al deporte standard (limitados visuales). Se juega con un balón dotado de sonidos (cascabeles) para ser ubicado por el futbolista, quien a su vez debe ser completamente vendado en sus ojos. El arquero no es discapacitado. Los gritos y sonidos orientan mucho a sus participantes, en una cancha con vallas especiales para que no salga el balón por los costados.

El programa oficial de los Juegos Paralímpicos contiene un torneo de fútbol 7, practicado por jugadores paralíticos cerebrales con una afectación media o leve. Se trata de una adaptación del fútbol olímpico, con las mismas reglas que las de la FIFA en su edición del 2000 a excepción de las enmiendas siguientes:

- Hay 7 jugadores de campo (en vez de 11), donde uno de ellos será el portero, permitiendo un máximo de tres sustituciones. La inscripción del equipo contará con un máximo de 12 jugadores
- Las dimensiones del campo de juego son más pequeñas, no debe de ser mayor que 75 x 55 ni menor de 70 x 50 m.
- Las porterías son más pequeñas, de 5 x 2 m.
- No existe la regla del fuera de juego.
- Para el saque de banda, un jugador puede elegir deslizar el balón con una sola mano al terreno de juego o utilizar el modo establecido por la regla de la FIFA.
- Los partidos constan de dos periodos de 30 minutos con un descanso de 15. Las prórrogas tendrán dos periodos de 10 minutos y se aplicará la regla del “gol de oro”.



Actualmente sólo se juega en categoría masculina y los equipos han de tener un número mínimo de jugadores con parálisis cerebral media para garantizar así que éstos puedan participar y que todos los puestos no sean ocupados por paralíticos cerebrales más leves. La primera vez que el Fútbol-7 participó en unos Juegos Paralímpicos fue en el año 1984 en Nueva York.

#### Fútbol-5 (Ciegos)



Éste es un deporte específico de Ciegos, deportistas considerados B1 quienes “...Desde la inexistencia de percepción lumínica en ambos ojos, hasta la percepción lumínica, pero con la incapacidad para reconocer la forma de una mano a cualquier distancia o en cualquier dirección.”, dónde el único que puede tener resto visual es el portero. Sigue el reglamento de la FIFA con una serie de adaptaciones:

- El balón es de cuero y sonoro, con una circunferencia de 62 cm y un peso de 480 a 510 gr.
- Se disputa al aire libre por la importancia que tiene la percepción acústica con al intención de evitar la inadecuada resonancia de los estadios cerrados. La dimensiones del campo son de 40 m por 20 m, siendo el suelo de cemento o hierba artificial.
- Cada equipo está formado por (1) un portero y (4) jugadores de campo. Las sustituciones son ilimitadas.
- El área de penalti es semicircular de seis (6) metros, y dentro de esta se encuentra el área del portero. Ésta es rectangular y mide 5 x 2 metros, siendo la distancia de lanzamiento del doble penalti de 8 metros. Las porterías son las del reglamento de la FIFA, es decir, 2 x 3 metros.
- Los laterales están limitados por vallas de 1 a 1,2 metros, siendo de material sintético o de madera, y se convierten en una importante aportación a la orientación de los jugadores, además de facilitar un juego rítmico y sin tantos saques de banda, ya que estos se producen cuando el balón supera la valla, realizándose el saque con los pies.
- El equipo es exactamente igual a la contemplada en el reglamento de fútbol de la FIFA, aunque el jugador ciego tiene la opción de usar rodilleras y una cinta en la cabeza que protege el frontal, parietales y occipital. Esta es una cinta tubular, con esponja por dentro y forrada de tela de toalla para una mejor absorción de la transpiración.
- Es obligatorio usar antifaz para igualar la falta de percepción lumínica, no siendo obligatorio el parche que se coloca por dentro de los antifaces en aquellos deportistas que sean portadores de prótesis oculares.
- El tiempo de juego es de 50 minutos dividido en dos tiempos de 25 a tiempo corrido con 10 minutos de descanso. El reloj solamente se detiene en las sustituciones y tiempos muertos, así como cuando el árbitro lo estime oportuno.
- Los partidos son dirigidos por un árbitro principal y un árbitro asistente, colocándose cada uno en un lateral del campo evitando realizar carreras en diagonal. Además hay un anotador-cronometrador que se ubica en el centro del campo de juego por detrás de la valla lateral.

El Fútbol para Ciegos es deporte paralímpico desde los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004.





*Al equipo argentino de fútbol para ciegos se lo llama:  
Los Murciélagos*

## GOALBALL



Es un deporte específicamente paralímpico practicado por personas ciegas y deficientes visuales que enfrenta a dos equipos de tres jugadores. Los partidos constan de dos tiempos de diez minutos cada uno y la pista tiene unas medidas de 9 por 18 metros.

Cada equipo se sitúa a un lado del campo, junto a su portería, de 9 metros de ancho, y, sin salirse de una pequeña zona, tiene que tratar de meter gol en la portería contraria lanzando un balón con cascabeles en su interior, que ha de

rodar por el suelo para que se oiga su sonido.

Los tres componentes del equipo que recibe el balón tienen que impedir que entre en su portería arrojándose al suelo para detenerlo.

Todos los jugadores han de salir a la cancha con unos antifaces opacos que les impiden ver absolutamente nada, para garantizar así la igualdad de condiciones entre ciegos totales y deficientes visuales.

En los Juegos Paralímpicos hay torneos de goalball masculino y femenino y se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos Paralímpicos de Toronto 1976, el masculino y en los Juegos de Nueva York de 1984, el femenino.

A la selección argentina de goalball se los denomina Los Topos.

## HÍPICA

La hípica es uno de los pocos deportes paralímpicos en el que todos los tipos de discapacidades compiten juntos, divididos en cuatro clases o grados, dependiendo de una valoración establecida sobre las capacidades funcionales de cada uno.

Discapacitados intelectuales, minusválidos físicos, ciegos y paralíticos cerebrales participan mezclados entre sí, aunque divididos en esas cuatro clases, en un deporte con aspectos muy beneficiosos para las personas con minusvalías que lo practican.

La Hípica se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos de Atlanta del año 1996.

## JUDO

Los protagonistas del judo paralímpico son deportistas ciegos y deficientes visuales. Las únicas adaptaciones que necesitan estas personas son la variación de texturas para delimitar las zonas de competición en el tatami, así como el hecho de que se ha de comenzar el combate estando los dos luchadores en contacto físico.

En el judo paralímpico no se hace distinción entre ciegos totales y deficientes visuales y las únicas categorías son, al igual que en el judo olímpico, en función del peso del participante, rigiéndose, por lo tanto, por la normativa de la Federación Internacional de Judo con ligeras modificaciones. En el programa de los Juegos Paralímpicos se contempla tanto judo masculino como el femenino.

Todos los judokas de categoría B1 llevarán cosido un círculo rojo de 7 centímetros de diámetro en la parte exterior de ambas mangas. El centro del círculo deberá estar situado a unos 15 centímetros del hombro. De este modo, los oficiales podrán aplicar las reglas

específicas de la categoría B1. Si el judoka es también sordo, llevará cosido un pequeño círculo azul de 7 centímetros de diámetro en la espalda y centrado, a unos 15 centímetros del cuello. De este modo, los oficiales podrán aplicar las reglas específicas para estos participantes.

El Judo masculino, como deporte paralímpico se contempló por primera vez en los Juegos Paralímpicos de Seúl 1988, y el Judo femenino participó por primera vez como deporte paralímpico en Atenas 2004.

## NATACIÓN



Este deporte acoge a todas las discapacidades en los estilos tradicionales (pecho, libre, espalda, mariposo) y en distancias como 50, 100 y 200 metros en esfuerzos individuales y combinados 4 x 50 y 4 x 100 metros, además de relevos.

Uno de los deportes más emblemáticos de los Juegos Paralímpicos es la natación en donde compiten deportistas de todos los grupos de discapacidad: ciegos, deficientes visuales, discapacitados intelectuales, minusválidos físicos y

paralíticos cerebrales.

Los nadadores discapacitados saltan a la piscina sin ningún tipo de ayuda técnica (en el caso de los amputados no está permitido nadar con prótesis) y siguiendo las mismas reglas que en la natación olímpica. Las únicas adaptaciones necesarias son la posibilidad de comenzar la prueba desde dentro del agua, sin tener que lanzarse desde el poyete de salida, o la señalización auditiva o táctil para ciegos y deficientes visuales cuando se aproximan a la pared de la pileta (suele utilizarse una barra con la punta acolchada para avisarles, mediante un pequeño golpe en la cabeza, de la proximidad de la pared) o en las pruebas de relevos. Mientras ciegos y discapacitados intelectuales compiten en categorías independientes, minusválidos físicos y paralíticos cerebrales lo hacen conjuntamente mediante un sistema de clasificación funcional, que agrupa en cada clase a nadadores de similares aptitudes funcionales.

La natación se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos Paralímpicos de Roma de 1960.

## PESAS



Tienen dos movimientos (desenganche y brazos extendidos o press de pecho), sobre los cuales se basa el éxito o fracaso del deportista. El árbitro da la voz para efectuar y mantener cada fase de la participación y verifica que no cometan faltas (ladear la pesa o bajarla antes de tiempo).

La modalidad de press de banca o powerlifting es la adaptación de la halterofilia al mundo paralímpico y está protagonizado por atletas con discapacidad física, principalmente lesiones medulares.

La competición tiene exactamente las mismas reglas que el powerlifting practicado por personas sin discapacidad, y en los últimos tiempos se están incorporando a este deporte otros grupos de minusválidos, tanto en categoría masculina como femenina. Los atletas discapacitados llegan a alcanzar marcas espectaculares, muy cercanas a los levantadores no minusválidos.

La modalidad paralímpica consiste en levantamiento en banco, en competición abierta, tanto para hombres como para mujeres, con diez categorías basadas en el peso corporal y no en el grado de minusvalía.

## REMO

El Remo Adaptado está abierto a deportistas masculinos y femeninos y, actualmente se divide en cuatro clases de embarcaciones que son parte del programa de los Campeonatos del Mundo: LTA4+ (remeros con discapacidad pero con función en las piernas tronco y brazos, y con fuerza para deslizar el asiento) , TA2x (deportistas que tiene movimiento en el tronco pero no tienen la fuerza necesaria en las extremidades inferiores para deslizar el asiento y propulsar la embarcación), AW1x (deportistas sin función o con función mínima del tronco, femenino) y AM1x (deportistas sin función o con función mínima del tronco, masculino). En las clases LTA4+ y TA2x las embarcaciones son mixtas.

Los recorridos en las pruebas paralímpicas son sobre una distancia de 1000 metros para las cuatro pruebas.

Fue deporte Paralímpico, en los últimos Juegos Paralímpicos de Pekín 2008.

## RUGBY EN SILLAS DE RUEDA (QUADRUGBY)



Es un deporte abierto a tetraplégicos, tanto hombres como mujeres, siendo un deporte exclusivo de los Juegos Paralímpicos.

Se trata de una disciplina que combina elementos del baloncesto, rugby y hockey y que se juega en una cancha de baloncesto.

Los equipos están formados por cuatro jugadores y puede haber otros cuatro reservas. A los jugadores se les asigna una puntuación médica de entre 0,5 y 3,5 en función de su grado de discapacidad, siendo los números

menores los correspondientes a las minusvalías más severas. Los cuatro jugadores en cancha no pueden sobrepasar los 8 puntos. Se juega con un balón de voleibol que se puede llevar en las manos o en el cuerpo y se puede pasar en cualquier dirección, excepto con el pie. Los jugadores deben botar o pasar el balón al menos cada 10 segundos y consiguen un tanto cuando un jugador cruza con el balón la línea de fondo del equipo contrario. El tiempo de juego son cuatro periodos de ocho minutos de juego efectivo.

Este deporte de alto contacto en silla de ruedas fue inventado por los canadienses en la década de los setenta.

En Atlanta figuró como deporte de demostración y en los Juegos Paralímpicos de Sidney del año 2000 fue deporte Paralímpico.

## TENIS



Practicado por discapacitados físicos quienes se valen de sillas de ruedas para aumentar su movilidad. El juzgamiento no presenta mayores modificaciones a las preestablecidas. Lo practican deportistas en silla de ruedas y en el se contemplan pruebas individuales y dobles, tanto de hombres como mujeres.

Los partidos de tenis en silla de ruedas siguen las reglas del tenis tradicional y mantiene también los mismos niveles de precisión, estrategia y táctica. La única diferencia en las

competiciones de tenis en silla de ruedas es que se permite que la pelota de dos botes, siempre que el primer bote haya sido dentro de los límites de la pista. Este deporte es practicado únicamente por discapacitados físicos, que usan sillas de ruedas especiales, muy ligeras y con gran movilidad.

Fue deporte de exhibición en los Juegos Paralímpicos de Seúl 1988 y se convirtió en deporte Paralímpico en el año 1992, en los Juegos Paralímpicos de Barcelona.

## TENIS DE MESA



Se cumplirá para discapacitados físicos quienes emplearán silla de ruedas. La otra versión es para auditivos, quienes logran desempeños muy buenos pues son completamente funcionales. El juzgamiento es igual al del tenis de mesa convencional.

Las competiciones paralímpicas de tenis de mesa incluyen dos modalidades: de pie y en silla de ruedas.

Es un deporte abierto a deportistas con discapacidad física, paralíticos cerebrales y discapacitados intelectuales

existiendo pruebas individuales, por equipos y open, tanto en categoría masculina como femenina y los deportistas compiten divididos en 11 diez clases en función del distinto grado de discapacidad.

El tenis de mesa paralímpico sigue las mismas normas que la Federación Internacional de Tenis de Mesa, con pequeñas modificaciones para los atletas en silla de ruedas como el que los participantes puedan sujetarse a la mesa para mantener el equilibrio, siempre que ésta no se mueva.

Todos los partidos se juegan al mejor de tres juegos de 21 puntos.

Se convirtió en deporte paralímpico en el año 1960, en los Juegos Paralímpicos de Roma.

## TIRO CON ARCO



Es un deporte practicado por deportistas con discapacidad física y/o paralíticos cerebrales. La competición de Tiro con Arco puede ser en las modalidades de silla de ruedas y de pie, tanto en categoría masculina como femenina y en pruebas individuales y de equipo.

Los arqueros con alguna discapacidad física llegan a alcanzar niveles competitivos y de precisión muy altos. El Tiro con Arco paralímpico tiene las mismas reglas, distancias y procedimientos que las competiciones en los Juegos Olímpicos.

Los competidores tiran a un blanco de 122 centímetros desde distancias de 30, 50, 70 y 90 metros.

Este deporte se inició en los Juegos Internacionales en Silla de Ruedas de 1948 y alcanzó una nueva meta 44 años después, cuando

el deportista español paralímpico Antonio Rebollo prendió con su flecha las llamas Olímpica y Paralímpica en los Juegos de Barcelona.

El Tiro con Arco se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos Paralímpicos de Roma de 1960.

## TIRO OLÍMPICO



La competición de tiro la practican los discapacitados físicos dividiéndose en pruebas de rifle y pistola, tanto en aire comprimido como en calibre 22, todo ello en las modalidades de silla de ruedas y de pie existiendo pruebas individuales y por equipos

De las doce pruebas paralímpicas de tiro, seis están abiertas a mujeres y hombres, tres son exclusivas para mujeres y otras tres exclusivamente para hombres.



El tiro de discapacitados incorpora una serie de pequeñas diferencias en cuanto al reglamento respecto al practicado por personas sin minusvalías.

En este deporte se utiliza un sistema de clasificación funcional que permite competir juntos a tiradores de distintos tipos de minusvalía, pero con similares capacidades.

Se convirtió en deporte paralímpico en Toronto, en los Juegos Paralímpicos de 1976.

## VELA

Es un deporte abierto a amputados, parálíticos cerebrales, discapacitados visuales, *les autres* y discapacitados en silla de ruedas.

Las modalidades previstas en la disciplina de vela paralímpica son la clase Sónar en la que compiten tripulaciones de tres deportistas a bordo de una embarcación de 7m, y la clase 2.4 mR que es una embarcación individual para pruebas masculinas y femeninas.

Existen ligeras modificaciones en cuanto al equipamiento, así como un sistema de puntuación según el nivel de discapacidad, lo que permite que deportistas de distintas minusvalías compitan juntos.

Se convirtió en deporte paralímpico los Juegos de Sidney 2000, ya que en Atlanta 1996 se realizó como deporte de exhibición.

## VOLEIBOL



La competición de voleibol en los Juegos Paralímpicos ha estado dividida en dos modalidades: de pie y sentados.

Es un deporte abierto a todo tipo de personas con discapacidad física y movilidad reducida. En el voleibol de pie participan minusválidos físicos con afectaciones leves, mientras que las personas con discapacidades físicas más severas lo hacen en voleibol sentados, en donde el campo es más pequeño y la red está a una altura más baja, lo que hace que el juego sea más rápido y, en

ocasiones, muy espectacular.

El Voleibol de pié se convirtió en deporte paralímpico en 1976, en los Juegos de Paralímpicos de Toronto, el Voleibol sentado se inició en los Juegos de Arnhem de 1980 y a partir de los Juegos de Atenas 2004 el Voleibol de pie no es más deporte paralímpico.