



- **Los cinco sentidos... y uno más**

Elementos para una definición

**Maltrato
entre iguales**

**Reiterado en
el tiempo**

**Intención de
hacer daño**

Humillación

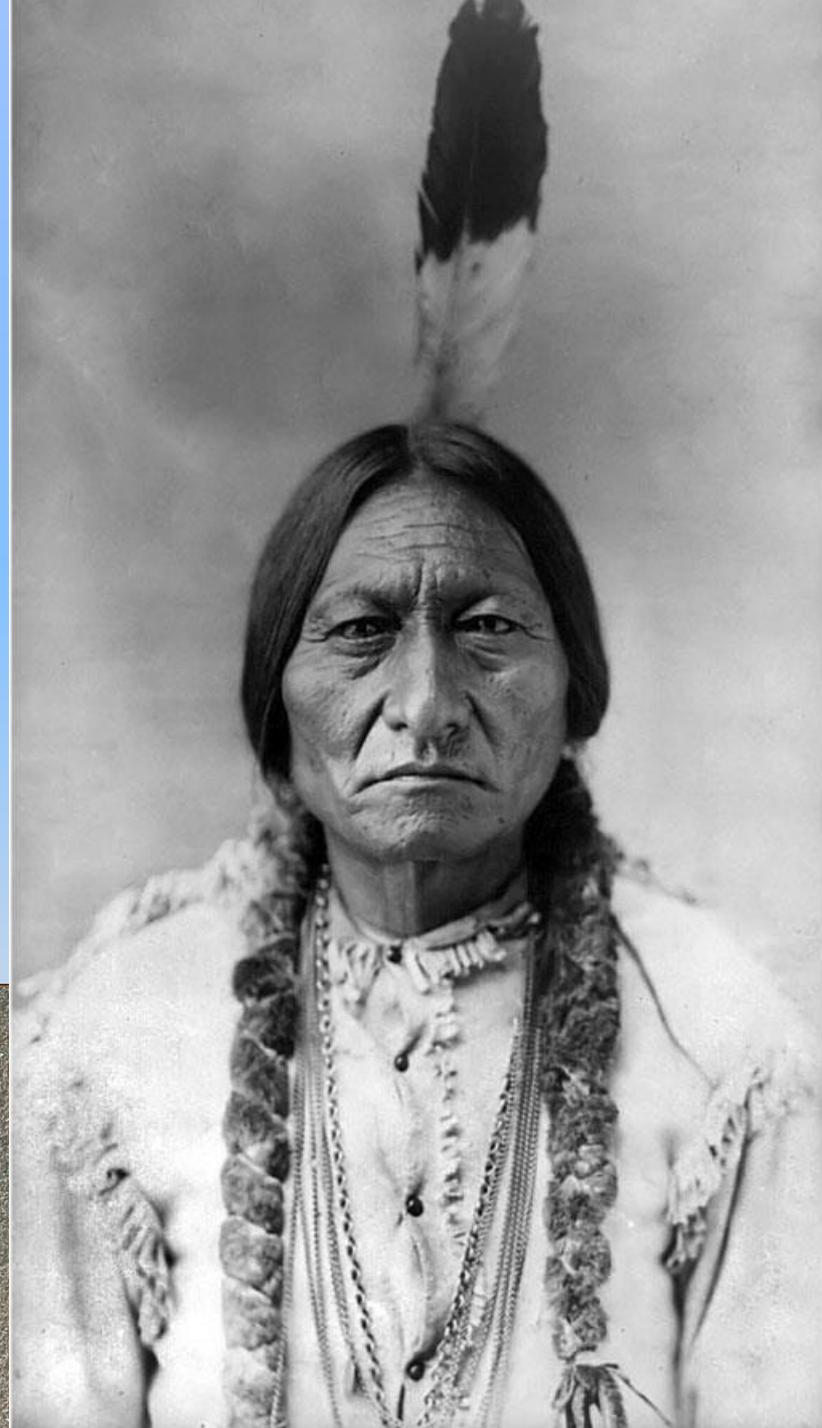
**Abuso de
poder**

Indefensión

No es acoso porque...

- ✓ No lo hemos visto
- ✓ Saca buenas notas
- ✓ No está triste
- ✓ Está exagerando
- ✓ Los compañeros lo niegan
- ✓ Juega con los acosadores
- ✓ Son hechos puntuales
- ✓ No se integra en el grupo
- ✓ No se queja
- ✓ No tiene el perfil de víctima / acosador
- ✓ Es rarito, es un friki
- ✓ No moja la cama
- ✓ No es el único

Para llegar hasta el acoso, sigue sus huellas



La herramienta más
poderosa para **detectar** el



¡¡Mira!!

Test de Atención Simons and Chabris 1999

<https://youtu.be/vJG698U2Mvo>



AMBIOS *Notas, costumbres, irritabilidad, físicos*



Porque mis notas bajaron, por la tristeza que sentí, porque no quería que llegara el día siguiente, por la soledad, por la rabia acumulada...

Por todo eso y por las personas que lo sufren

YA ES HORA DE ACABAR CON EL ACOSO ESCOLAR





AMPANAS: Odio los lunes, *absentismo*

¡¡Odio los lunes!!



noalacoso.org

Estamos para ayudarte



No al acoso escolar!!!!Stop Bullying



UERPO *Encogido, mirada al suelo, ojos tristes*



No sé de que color es el

cielo porque siempre

miro al suelo



OSTUMBRES: *Entradas, lavabo, proximidad*

No quiero
exponerme a
situaciones de
peligro



Querido profesor, si ves que...

- Entro el **último** y salgo el **primero**, es para evitar estar con ellos
- Pido ir al **lavabo** en clase, es porque si voy en el patio, me esperan
- Estoy siempre **cerca de ti**, es porque así no se acercan
- No quiero **salir a la pizarra**, es para que no se rían de mí
- No salgo al **patio**, es porque no quiero que se metan conmigo
- **Falto** mucho, es porque no quiero venir a sufrir
- No voy a las **salidas**, es porque allí se meten aún más conmigo

Ahora ya los sabes...



¡¡Mira!!

Señales de Acoso: las 4 C

C **AMBIOS.** *Notas, relaciones, irritabilidad, físicos*

C **AMPANAS:** *Odio los lunes, absentismo*

C **UERPO:** *Encogido, mirada al suelo, ojos tristes*

C **OSTUMBRES:** *Entradas, lavabo, proximidad*

Intuición

Ten Narices

**Mantén
la calma**



COGER. *Escuchar, comprender, creer, consolar*



¡¡ Escucha!!





Si te dice que se meten con él.
STOP - PARADA OBLIGATORIA



Sigue estos 7 consejos

- 1.- **Mantén la calma:** Necesita seguridad.
- 2.- **Siéntate:** Dedicar todo el tiempo necesario, es importante
- 3.- **Escucha:** Mantén la atención, mira a los ojos y al corazón.
- 4.- **Pregunta:** No interrogues, facilita que salga la información
- 5.- **Agradécele** su valentía: Lleva mucho tiempo sufriendo
- 6.- **Acuerda soluciones:** No lo que tu harías, sino lo que él puede hacer.
- 7.- **Muéstrale apoyo,** confianza y serenidad: Te necesita.



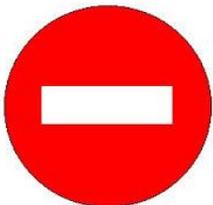
A

POYAR: *Estar a su lado, dar seguridad y confianza*



Decide y actúa
CON él,
no **POR** él

¡¡Apoya!!



7 frases que **NO** debes decir a quien sufre acoso escolar

- 1.- **Tú no hagas caso.** La humillación **diaria** no se puede soportar.
- 2.- **Ya se cansarán.** Si no actúas el acoso **aumenta**.
- 3.- **No hay para tanto.** Cada uno sabe **qué** y **cómo** le duele.
- 4.- **Si te pegan, tú pega.** Quien sufre acoso no se puede **defender**
- 5.- **Estás exagerando.** Solo está contando la **mitad** de lo que pasa.
- 6.- **¡Pues se van a enterar!.** Hay que actuar **CON** él, no **POR** él
- 7.- **Es que eres** No le critiques, necesita apoyo y confianza,

¡¡SIÉNTATE, ESCUCHA Y ACTÚA!!



ACTUAR: *Decirlo, buscar soluciones y ayudas*



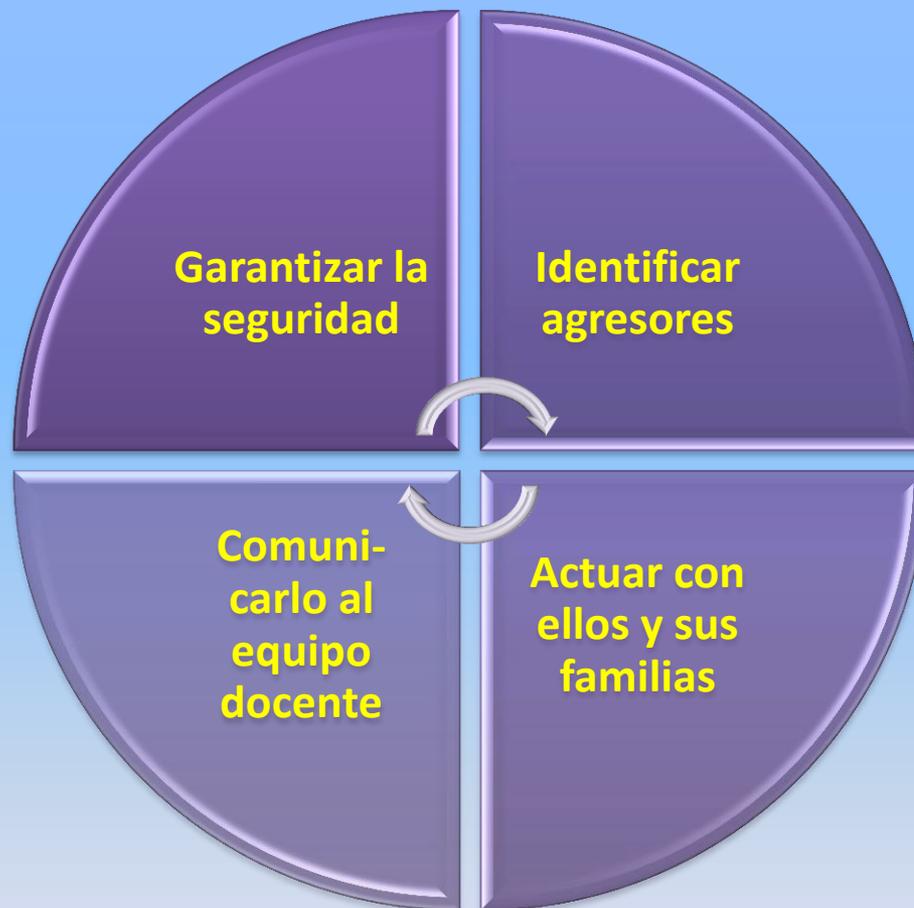
¡Firmeza!

¿Qué hacer como docentes?



ACOGER,
No lo dudes, lleva mucho tiempo sufriendo

APOYAR , Explica los pasos a seguir. Decide CON él.



ACTUAR: *Buscar soluciones y ayudas*





SC - INA[®] PROTECT



 Eficaz contra los síntomas de Acoso

www.noalacoso.org





TEI

Tutoría Entre Iguales

https://www.youtube.com/watch?v=X1t9ZrJsF_M&t=142s

Saber más: info@noalacoso.org

Programa TEI: Curs 2016

- Inicia su desarrollo en el año 2002
- Implementación en centros educativos 2003
 - 800 Centros educativos
 - 7.000 Profesores/as
 - 70.000 alumnos (T+t)
 - 480.000 alumnos TEI
 - Sudamérica y Paris (CEE)
 - 1 GTI U. Barcelona
 - 1 GTI U. Santiago C.
 - 1 GTA U. Alicante
 - Novedad: E. Infantil



MEDIDAS CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

Hablar del acoso

Formación para profesores

Formación padres

Programa T.E.I.

Educación emocional desde Infantil

Campañas amplias de concienciación

Aplicación externa del Protocolo

Tratamiento serio en los medios

Transparencia





622 326 237



A vuestro servicio

- info@noalacoso.org
- Facebook
- Twitter @No_AcosoEscolar
- Instagram [nace_no_al_acoso_escolar](https://www.instagram.com/nace_no_al_acoso_escolar)
- You Tube NACE No al Acoso Escolar

EN TU MÓVIL NUESTRA APP CONTRA EL BULLYING:

no al acoso escolar