XUNTA DE GALICIA

eTwinning

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia

Xacobeo 21·22

INTERNACIONALIZA A TÚA ESCOLA

ERASMUS +

EGAP

26 de novembro 2022

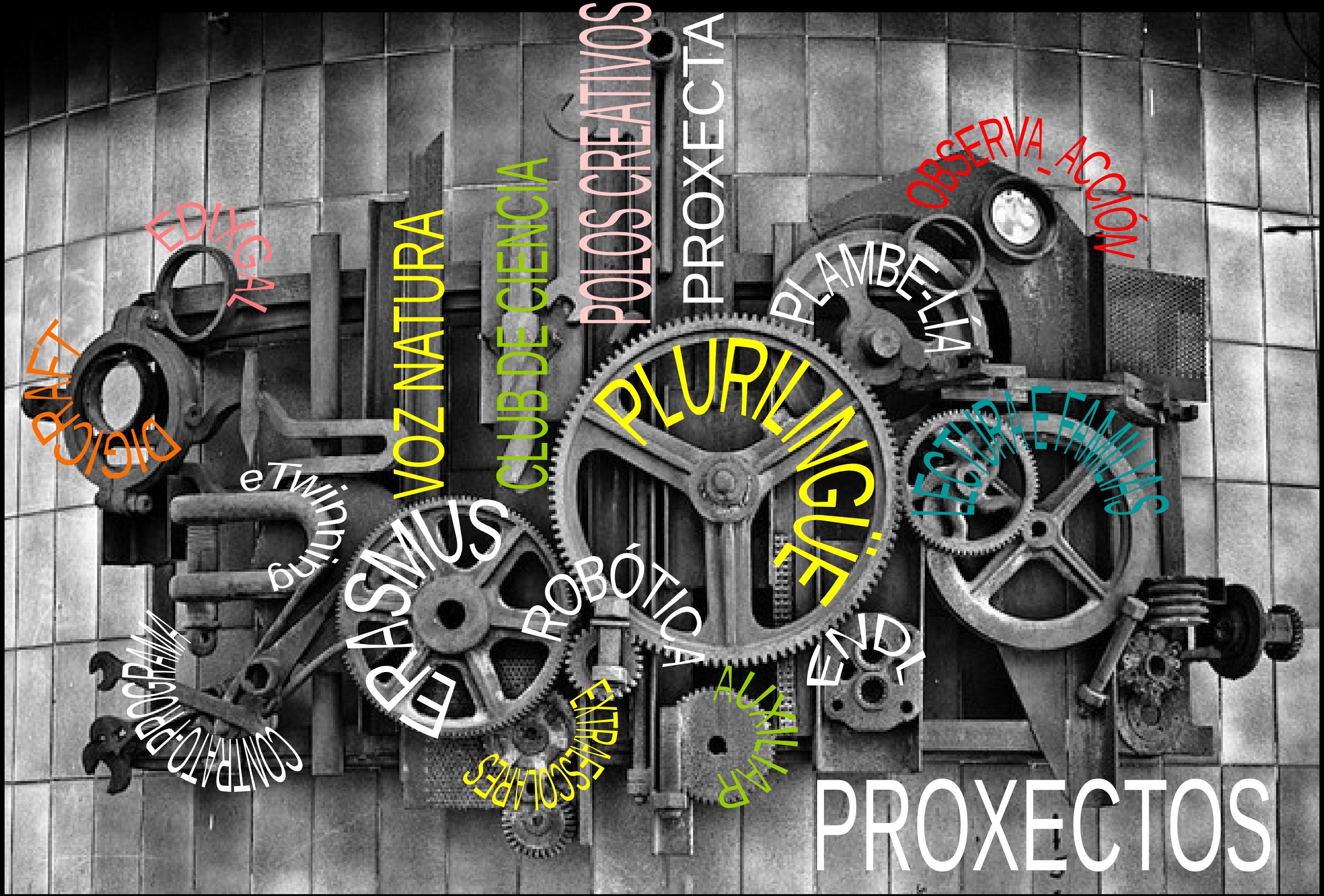
María C. Pernas

O presente proxecto foi financiado co apoio da Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) é responsabilidade exclusiva do seu autor. A Comisión non é responsable do uso que poida facerse da información aquí difundida.

Contexto

- Centro: características, perfil e programas,…

CEI


EDIXGAL
DIGICRAFT
VOZ NATURA
CLUB DE CIENCIA
POLOS CREATIVOS
PROXECTA
OBSERVA_ACCIÓN
PLAMBE-LÍA
PLURILINGÜE
LECTURA E FAMILIAS
eTwinning
ERASMUS
ROBÓTICA
CONTRATO-PROGRAMA
EXTRAESCOLARES
AUXILIAR
ENDL
PROXECTOS

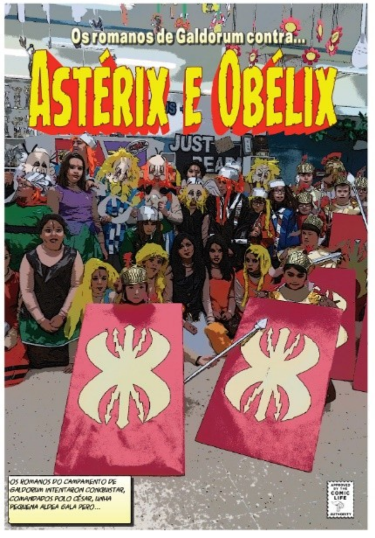
Contexto

- **Centro: características, perfil e programas,…**

- **Experiencia anterior en Erasmus +**

Erasmus +

- Buildings-our European ties
- Let’s eat together.
- The journey through two centuries
- Shall we dance?


Os romanos de Galdorum contra...
ASTÉRIX E OBÉLIX
OS ROMANOS DO CAMPAMENTO DE GALDORUM INTENTARON CONQUISTAR, COMANDADOS POLO CÉSAR, UNHA PEQUENA ALDEA GALA PERO...

JUST READ!
Petroglyphs
Hiroglyphics
Math Language
JUST READ
AND WELCOME
COUNTRY

¡MI AMOR!
¡LLEGASTE!

NASZ PATRON
I. J. PADEREWSKI
1860 - 1941

THE
GUTTENBERGS

TIPOS DE CONTAMINACIÓN

Alumnos del colegio de Galdo en Alemania. Profesores y alumnos participan en Alemania en una reunión de Erasmus + Just Read!?, con sus socios de Frankenberg, Janikowo (Polonia) y Resita (Rumanía)

Erasmus +

Proxecto actual

FIT 4 LIFE

INTERNACIONALIZA A TÚA ESCOLA

Fit 4 life

Socios

Logo e Rap

Duración

Fit 4 life

Temática e obxectivos

“Fit4Life é un proxecto creado co obxecto de mellorar a calidade de vida dos nosos alumnos e alumnas a través do deporte, movemento, alimentación saudable e mediante a creación dun entorno emocional de apoio e fomento dun comportamento positivo, co fin de permitir un desenvolvemento natural e seguro”

“Un dos principais obxectivos é aumentar o número de alumnado que leve unha vida activa, para promover hábitos de vida saudables, tanto físicos como mentais.”

“Entre outros obxectivos tamén se atopan o fomento do intercambio de boas practicas e promover a cooperación internacional entre centros”

Fit 4 life

Temática e obxectivos

"Por iso, a intención deste proxecto é mellorar a saúde e o benestar en xeral a través dos seguintes temas principais:

- Educación emocional e saúde mental: gañar autoestima e confianza.
- Nutrición: a importancia de manter unha vida saudable.
- Deportes: Un corpo sano e un cerebro san.
- Fortalecer o seu sistema inmunitario e unha estrita hixiene.
- O proxecto ten como obxectivo ensinar aos estudantes e ao persoal a regular os seus propios niveis de estrés mediante técnicas de meditación, mindfulness, autoavaliación e outros métodos onde poden reducir os seus niveis globais de estrés".

Fit 4 life

Actividades

Distinguimos entre 3 tipos de actividades dentro do proxecto, para as que seguimos un cronograma:

- Actividades nos centros relacionadas coa temática.

XUNTA DE GALICIA
eTwinning
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia
Xacobeo 21·22

Fit 4 life

Actividades nos centros

XUNTA DE GALICIA

eTwinning

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

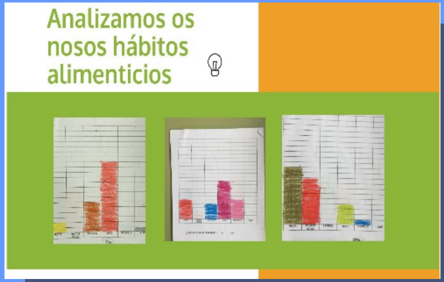
GOBIERNO DE ESPAÑA — MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia

Xacobeo 21·22

Fit 4 life

Actividades nos centros



Fit 4 life

Actividades

Distinguimos entre 3 tipos de actividades dentro do proxecto, para as que seguimos un cronograma:

- **Actividades nos centros relacionadas coa temática.**
- **Actividades para intercambiar cos socios e que forman parte do rincón Erasmus.**

XUNTA DE GALICIA

eTwinning

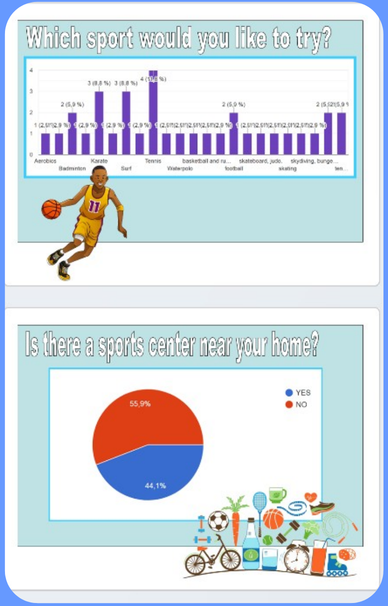
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia

Xacobeo 21·22

Fit 4 life

Actividades para intercambio



Fit 4 life

Actividades

Distinguimos entre 3 tipos de actividades dentro do proxecto, para as que seguimos un cronograma:

- Actividades nos centros relacionadas coa temática.
- Actividades para intercambiar cos socios e que forman parte do rincón Erasmus.
- Actividades durante as visitas e que teñen unha subtemática concreta.

XUNTA DE GALICIA

eTwinning

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia

Xacobeo 21·22

Fit 4 life

Actividades durante as visitas

Fit 4 life

Actividades durante as visitas

Fit 4 life

Implicación

- Profesorado: Colabora a maior parte do claustro.
- Alumnado: Todo o alumnado (en tarefas e actividades distintas)
- As familias: Colaboran nas actividades, participan en obradoiros, participan en charlas como expertos, aloxando alumnado,…
- Outros centros e entidades: fábricas, Escola de hostelaría, SurfEscola, RoqSport,…
- Concello: subvención do transporte, organizando unha recepción, cedendo espazos,…

Dificultades atopadas

- Económicas: os desplazamentos implican un esforzo importante.
- Estancia en familias: nesta ocasión non foi posible, polo que a relación entre o alumnado veuse mermada e supuxo un maior custo das saídas.
- Diferenza de idade: o noso alumnado é o máis novo dos participantes e, aínda que a priori pode parecer un problema, na práctica non é un impedimento e involúcranse nas actividades e relaciónase co resto de alumnado.

Dificultades si, pero non insalvables

Impacto e beneficios

Para o centro: Unha oportunidade de aprendizaxe na práctica docente, un fío conductor que serve de guía ao traballo en proxectos, á vez que facilita o traballo interdisciplinar, a un tempo, o proxecto combínase con outros do centro.

Para o alumnado: Supón unha motivación e aliciente para o alumnado, unha aprendizaxe insustituíble, así como unha práctica única e contextualizada.

Para as familias: Supón unha oportunidade máis de implicación na actividade do centro.

Durante anos, reflexan o seu interese no programa en todas as enquisas

eTwinning

- Como recurso para o proxecto e para o contacto.
- Para compartir outros proxectos.
- Como medio de traballo colaborativo.

Difusión

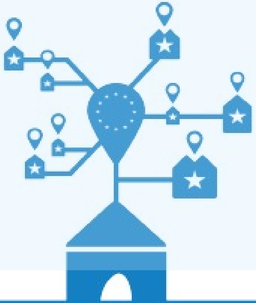
- Web dos centros e do propio proxecto
- Canal de Youtube
- RRSS dos centros
- Prensa

Álbum Erasmus +. Visit to Spain, 3rd part
CEIP Plurilingüe Santa Rita ha añadido 9 fotos nuevas.
4 jun ·

AMARIÑAXA
Plurilingüe Santa Rita de Galdo participará no proxecto Erasmus +
25 Maio, 2022
A alcaldesa de Viveiro, María Loureiro, e o primeiro tenente de alcaldesa, Jesús Fernández, recibiron ao alumnado e ao

O Ceip Santa Rita de Galdo visita Grecia nun Erasmus con centros de Bulgaria, Croacia ou Romanía

La Voz de Galicia
OFERTA 50% DTO. Suscríbete 1 año por solo 29,5€ Quiero la oferta
A MARIÑA
Alumnos del Santa Rita de Galdo viajaron a Grecia con Erasmus+
Y. G.
VIVEIRO / LA VOZ
El colegio participa con centros de distintos países en el proyecto «Fit 4 life»
08 abr 2022 . Actualizado a las 10:57 h.



Moitas grazas pola vosa atención!

Centro: ceip.santarita@edu.xunta.gal
Os meus contactos:
maradentro@edu.xunta.gal
maradentro2002@gmail.com