

Guía de nais e pais

NAVEGA CON RUMBO POLO CIBERESPAAZO



INTERNET

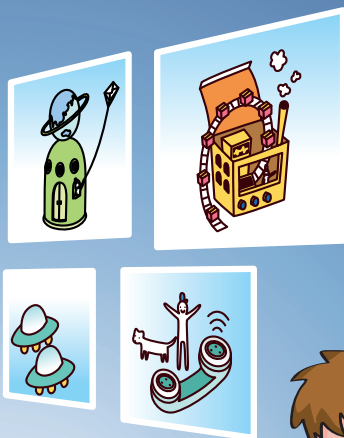
.....
Coordinación: Xunta de Galicia.
.....

Asesoramento técnico: Colexio Profesional de
Enxeñaría en Informática de Galicia (CPEIG).
.....

Creación e contidos: SumaComunicación.
.....

Deseño gráfico e maquetación: C&C Imagen

A World Wide Web converteuse no maior medio de comunicación da historia da Humanidade, superando mesmo a radio e a televisión. Grazas a Internet a comunicación humana evolucionou nas últimas décadas como nunca o fixera. Tamén nos nosos fogares se converteu nunha ferramenta imprescindible coa que comunicámonos. Internet representa unha oportunidade para ti e @ teu/túa fill@, un mundo de posibilidades para o lecer e a aprendizaxe pero tamén supón unha serie de riscos que ás veces poñen en entredito os seus evidentes beneficios.



Sabemos que empregas o teu sentido común, aínda así nesta guía vas atopar algunhas recomendacións que farán máis segura a navegación d@os pequen@s da casa polo ciberespazo e que che facilitarán a túa relación con el/ela.

Hai un principio común a todas elas: non se debe facer en Internet nada do que non se fai na vida real. Ti debes animalo/a a que este principio guíe o seu rumbo pola Rede.

Sempre que poidas, é recomendable que naveguedes xuntos, posto que Internet tamén ten as súas desvantaxes e riscos, como son os contidos inapropiados ou a facilidade de contacto con persoas que non son sempre son o que semellan ou din ser.

De seguido, unhas cantas recomendacións.



Seguridade

Convén ter unha boa seguridade no equipo informático. O antivirus, os filtros de control de acceso á Rede e os programas de control parental son boas ferramentas para conseguir esa seguridade.

Establecemento de normas

É necesario establecer cos fillos/as unhas pautas de utilización de Internet, rexistrando horarios para que a navegación por Internet non se converta na actividade principal fóra do horario escolar e marcando normas, como pode ser a de “prohibido mercar por Internet” sen consultalo cos maiores.

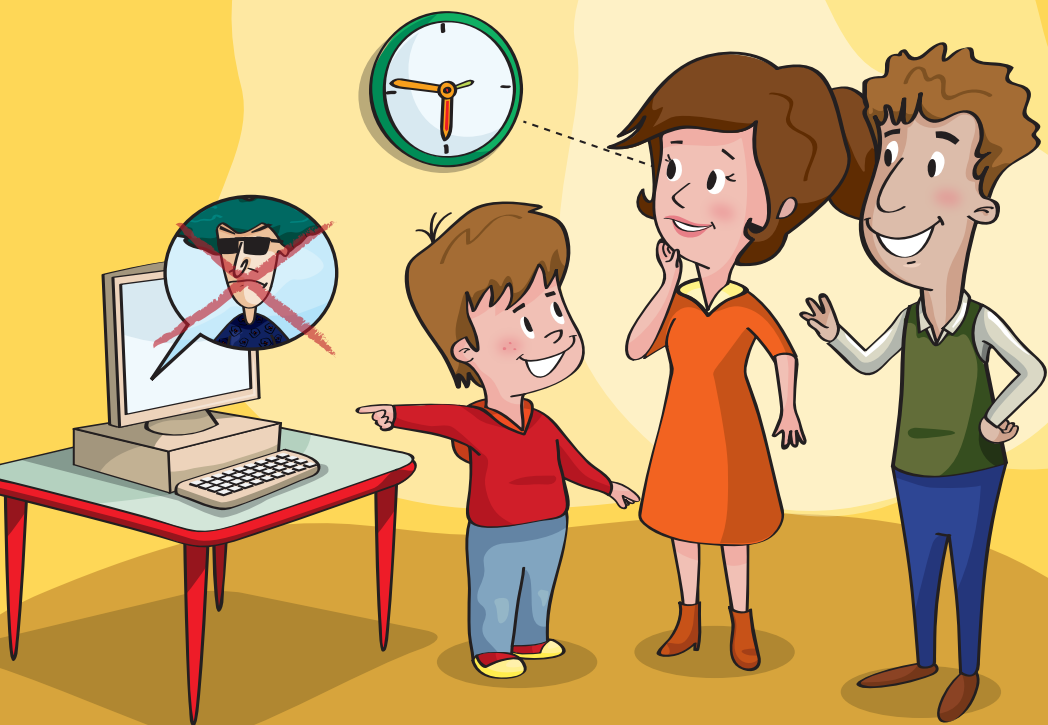


Zona de uso común

É recomendable habilitar no fogar unha zona de uso común de Internet para facilitar a supervisión do tempo e xeito de navegación.

Diálogo

É necesario fomentar o diálogo para que os rapaces comenten calquera situación incómoda ou de ciberacoso que puidesen aturar.



Cando chega o ciberacoso

A través do diálogo constante co/coa teu/túa fill@, podes ter indicios ou a sospeita de que está sometid@ a maltrato ou agresións por parte de compañeir@s, o que se dá en chamar ciberacoso.

A comunicación co centro escolar é fundamental para que cese esta situación tan incómoda. O profesor/a, titor/a, xefe/a de estudos ou director/a orientarante sobre que pasos seguir para atallar o problema.

De acordo co nivel de risco, indícalle ao centro a túa intención de denunciar o caso a outras instancias xudiciais.



Enlaces de interese

A continuación indicámosche algúns enderezos web nos que podes atopar máis información sobre como protexer aos menores dos riscos de Internet.

www.agpd.es

Inclúe información sobre os dereitos dos nenos e os deberes dos pais e nais para garantir a protección de datos.

www.pegi.info

Sistema de clasificación de xogos por idades.

www.protegeles.com

Creada para a loita contra a pornografía infantil, dispón dunha liña de denuncia de webs con contidos inapropiados.

www.ec.europa.eu/information_society/activities/sip/index_en.htm

Información do programa Safer Internet: o fortalecemento e a protección dos menores en Internet.

www.asociacion-acpi.org

Web da Asociación contra a Pornografía Infantil.

www.cibercentinelas.org

Cante para a loita contra a pornografía infantil e a eliminación e denuncia de contidos inaxeitados para os menores en Internet.

www.ciberfamilias.es

Sitio para pais, nais e educadores/as que queren coñecer máis sobre Internet e as medidas de seguridade para os menores.

www.inteco.es

Web do Instituto Nacional de Tecnologías de la Comunicación, que, entre outros contidos, inclúe unha oficina de seguridade para internautas.

www.tecnoadiciones.com

Con información sobre as tecnoadicións e as pautas para previlas.

www.iqua.net

Web da Agencia de Calidad de Internet, creada para promover a confianza e seguridade na Rede.

www.ciberbullying.net

Información sobre o ciberacoso e recomendacións para previlo e facerlle fronte.

www.internetsinriesgos.es

Con información e recomendacións para garantir unha navegación segura pola Rede.

www.pantallasamigas.net

Promove a utilización segura e responsable das novas tecnoloxías na infancia e a adolescencia.

www.navegaconrumbo.es

NAVEGA CON RUMBO POLO CIBERESPAGO

