

2020
2021



FORMACIÓN
PROFESIONAL



Familia profesional



**o futuro
nas túas mans**

Actividades
físicas e
deportivas

XUNTA DE GALICIA



CM Condución de actividades físico-deportivas no medio natural

Ciclo formativo de grao medio		Título LOXSE		
	Perfil profesional	Duración		
		1.400 horas		
Que se aprende a facer?	Conducir clientes en condicións de seguridade por sendeiros ou zonas de montaña (onde non se precisen técnicas de escalada e alpinismo) a pé, en bicicleta ou a cabalo, conseguindo a satisfacción dos usuarios e un nivel de calidade nos límites de custo previstos.			
En que ámbitos se traballa?	Condución e animación de grupos/clientes. Organización e realización de actividades de sendeirismo, excursionismo, itinerarios en bicicleta e rutas ecuestres.			
Que ocupacións se desempeñan?	Acompañador de montaña, guía de turismo ecuestre, guía de itinerarios en bicicleta, coordinador de actividades de condución/guía en empresas turísticas ou entidades públicas ou privadas de actividades na natureza, promotor de actividades de condución/guía en clubs ou asociacións.			
Cales son os módulos deste ciclo?	Na seguinte táboa figuran os módulos profesionais que compoñen este ciclo formativo, xunto co seu código, a súa duración e coa información do curso no que se imparten.			
	Curso	Código	Módulos profesionais	Horas
	1º	CM0029	Actividades físicas para persoas con discapacidades	55
	1º	CMAXCE	Administración, xestión e comercialización na pequena empresa	80
	1º	CM0030	Condución de grupos a cabalo e coidados equinos básicos	215
	1º	CM0031	Condución de grupos en bicicleta	130
	1º	CM0032	Desprazamento, estadia e seguridade no medio terrestre	215
	1º	CM0033	Dinámica de grupos	55
	1º	CMOFOL	Formación e orientación laboral	55
	1º	CM0035	Fundamentos biolóxicos, saúde e primeiros auxilios	80
	1º	CMHC75	Horas á disposición do centro	75
	2º	CM0034	Formación en centros de traballo	440
Que título se obtén?	Técnico en Condución de actividades físico-deportivas no medio natural.			



CS Acondicionamento físico

Ciclo formativo de grao superior		Título LOE
	Perfil profesional	Duración
		2.000 horas

Que se aprende a facer? Elaborar, coordinar, desenvolver e avaliar programas de acondicionamento físico para todos os tipos de persoas usuarias e en diferentes espazos de práctica, dinamizando as actividades e orientándoas cara á mellora da calidade de vida e da saúde, garantindo a seguridade e aplicando criterios de calidade, tanto no proceso como nos resultados do servizo.

En que ámbitos se traballa? No ámbito público (Administración xeral do Estado e administracións autonómicas e locais) e en entidades de carácter privado, en ximnasios, empresas de servizos deportivos, padroados deportivos ou entidades deportivas municipais, clubs ou asociacións deportivas ou de carácter social, empresas turísticas (hoteis, cámping, balnearios, etc.), grandes empresas con servizos deportivos para o seu persoal, centros xerátricos ou de carácter social, federacións deportivas ou organismos públicos de deportes (deputacións, direccións xerais de deporte, etc.).

Que ocupacións se desempeñan? Adestrador/a de acondicionamento físico nas salas de adestramento polivalente de ximnasios ou polideportivos e en instalacións acuáticas, e de acondicionamento físico para grupos con soporte musical en ximnasios, instalacións acuáticas ou en polideportivos; instrutor/a de grupos de hidrocinesia e coitado corporal; promotor/a de actividades de acondicionamento físico; animador/a de actividades de acondicionamento físico; coordinador/a de actividades de acondicionamento físico e de hidrocinesia; monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático e de actividades afíns; instrutor/a das actividades de acondicionamento físico para colectivos especiais.

Cales son os módulos deste ciclo? Na seguinte táboa figuran os módulos profesionais que compoñen este ciclo formativo, xunto co seu código, a súa duración e coa información do curso no que se imparten.

Curso	Código	Módulos profesionais	Horas
1º	MP1151	Acondicionamento físico na auga	213
1º	MP1149	Actividades básicas de acondicionamento físico con soporte musical	160
1º	MP1153	Control postural, bienestar e mantemento funcional	187
1º	MP1155	Formación e orientación laboral	107
1º	MPI001	Lingua estranxeira profesional I	53
1º	MP1136	Valoración da condición física e intervención en accidentes	240
2º	MP1150	Actividades especializadas de acondicionamento físico con soporte musical	123
2º	MP1156	Empresa e iniciativa emprendedora	53
2º	MP1148	Fitness en sala de adestramento polivalente	173
2º	MP1157	Formación en centros de traballo	384
2º	MP0017	Habilidades sociais	123
2º	MPI002	Lingua estranxeira profesional II	53
2º	MP1154	Proxecto de acondicionamento físico	26
2º	MP1152	Técnicas de hidrocinesia	105

Nota. Os módulos en negra están asociados a algunha unidade de competencia.

Que título se obtén? Técnico superior en Acondicionamento físico.

Que unidades de competencia se acreditan?

A táboa seguinte reflicte, na columna da dereita, as unidades de competencia que se acreditarán se se superan os módulos profesionais deste ciclo formativo que se relacionan na columna da esquerda.

Módulos profesionais superados		Unidades de competencia acreditables	
MP1136	Valoración da condición física e intervención en accidentes.	UC0272_2	Asistir como primeiro interviniente en caso de accidente ou situación de emerxencia.
		UC0273_3	Determinar a condición física, biolóxica e motivacional da persoa usuaria.
MP1148	Fitness en sala de adestramento polivalente.	UC0274_3	Programar as actividades propias dunha sala de adestramento polivalente (SEP), atendendo a criterios de promoción da saúde e o benestar da persoa usuaria.
		UC0275_3	Instruír e dirixir actividades de acondicionamento físico con equipamentos e materiais propios de salas de adestramento polivalente (SEP).
MP1149	Actividades básicas de acondicionamento físico con soporte musical.	UC0515_3	Deseñar e executar coreografías cos elementos propios do aeróbic, e as súas variantes e actividades afíns.
MP1150	Actividades especializadas de acondicionamento físico con soporte musical.	UC0516_3	Programar e dirixir actividades de acondicionamento físico en grupo con soporte musical (AFGSM).
MP1151	Acondicionamento físico na auga.	UC1663_3	Deseñar e executar habilidades e secuencias de fitness acuático.
		UC1664_3	Programar, dirixir e dinamizar actividades de fitness acuático.
MP1152	Técnicas de hidrocinésia.	UC1665_3	Elaborar e aplicar protocolos de hidrocinésia.

Que módulos profesionais se validan?

A táboa seguinte detalla, na columna da esquerda, as unidades de competencia que deben acreditarse exclusivamente a través do procedemento de acreditación de competencias ou mediante certificados de profesionalidade, para que se poidan validar os módulos profesionais deste ciclo formativo que figuran na columna da dereita.

Unidades de competencia acreditadas		Módulos profesionais validables	
UC0272_2	Asistir como primeiro interviniente en caso de accidente ou situación de emerxencia.	MP1136	Valoración da condición física e intervención en accidentes.
UC0273_3	Determinar a condición física, biolóxica e motivacional da persoa usuaria.		
UC0274_3	Programar as actividades propias dunha sala de adestramento polivalente (SEP), atendendo a criterios de promoción da saúde e o benestar da persoa usuaria.	MP1148	Fitness en sala de adestramento polivalente.
UC0275_3	Instruír e dirixir actividades de acondicionamento físico con equipamentos e materiais propios de salas de adestramento polivalente (SEP).		
UC0515_3	Deseñar e executar coreografías cos elementos propios do aeróbic, e as súas variantes e actividades afíns.	MP1149	Actividades básicas de acondicionamento físico con soporte musical.
UC0516_3	Programar e dirixir actividades de acondicionamento físico en grupo con soporte musical (AFGSM).	MP1150	Actividades especializadas de acondicionamento físico con soporte musical.
UC1663_3	Deseñar e executar habilidades e secuencias de fitness acuático.	MP1151	Acondicionamento físico na auga.
UC1664_3	Programar, dirixir e dinamizar actividades de fitness acuático.		
UC1665_3	Elaborar e aplicar protocolos de hidrocinésia.	MP1152	Técnicas de hidrocinésia.

Nota. O módulo profesional MP0017: habilidades sociais validarase cando se teñan acreditadas todas as unidades de competencia que se inclúen no título.

CS Ensinanza e animación sociodeportiva

Ciclo formativo de grao superior		Título LOE
Perfil profesional	Duración	
2.000 horas		

Que se aprende a facer? Elaborar, xestionar e avaliar proxectos de animación físico-deportivos recreativos para todo tipo de persoas usuarias, programando e dirixindo as actividades de ensino, de inclusión sociodeportiva e de tempo libre, coordinando as actuacións dos/das profesionais implicados/as, garantindo a seguridade, respectando o ambiente e conseguindo a satisfacción das persoas usuarias, nos límites de custo previstos.

En que ámbitos se traballa? No ámbito público, na Administración xeral, autonómica ou local, en entidades de carácter privado, en grandes, medianas ou pequenas empresas que ofrezan servizos de ensino deportivo, acondicionamento físico, inclusión sociodeportiva e recreación.

Que ocupacións se desempeñan? Profesor/a de actividades físico-deportivas (natación, atletismo, baloncesto, voleibol, tenis, pádel, etc.); animador/a físico-deportivo/a e recreativo/a, de actividades de inclusión sociodeportiva, de veladas e espectáculos en instalacións turísticas, e de actividades recreativas ao aire libre en instalacións turísticas; coordinador/a de actividades de animación deportiva, de actividades físico-deportivas en instalacións deportivas de empresas turísticas ou entidades públicas e privadas, de tempo libre educativo infantil e xuvenil, de campamentos, de albergues de xuventude, de casas de colonias, de granxas-escola, de aulas de casas de xuventude e escolas de natureza, e de actividades paracurriculares no marco escolar; responsable de proxectos de tempo libre educativo infantil e xuvenil; director/a de tempo libre educativo infantil e xuvenil, de campamentos, de albergues de xuventude, de casas de colonias, de granxas-escola, de aulas de casas de xuventude e escolas de natureza, e de actividades paracurriculares no marco escolar; xefe/a de departamento de animación turística; cronometrador/a, xuíz/a e árbitro/a de competicións deportivas non oficiais; promotor/a deportivo/a de competicións de nivel elemental ou social e de eventos deportivos de nivel básico; monitor/a de actividades físico-deportivas e recreativas en campamentos de tempo libre; socorrista en instalacións acuáticas.

Cales son os módulos deste ciclo? Na seguinte táboa figuran os módulos profesionais que compoñen este ciclo formativo, xunto co seu código, a súa duración e coa información do curso no que se imparten.

Curso	Código	Módulos profesionais	Horas
1º	MP1141	Actividades físicodeportivas de implementos	160
1º	MP1139	Actividades físicodeportivas individuais	186
1º	MP1145	Formación e orientación laboral	107
1º	MP1143	Metodoloxía do ensino de actividades físicodeportivas	107
1º	MP1136	Valoración da condición física e intervención en accidentes	240
1º	MP1138	Xogos e actividades fisicorecreativas e de animación turística	160
2º	MP1123	Actividades de lecer e tempo libre	156
2º	MP1140	Actividades físicodeportivas de equipo	140
2º	MP1142	Actividades físicodeportivas para a inclusión social	105
2º	MP1124	Dinamización grupal	123
2º	MP1146	Empresa e iniciativa emprendedora	53
2º	MP1147	Formación en centros de traballo	384
2º	MP1137	Planificación da animación sociodeportiva	53
2º	MP1144	Proxecto de ensino e animación sociodeportiva	26

Nota. Os módulos en negra están asociados a algunha unidade de competencia.

Que título se obtén? Técnico superior en Ensinanza e animación sociodeportiva.

Que unidades de competencia se acreditan?

A táboa seguinte reflicte, na columna da dereita, as unidades de competencia que se acreditarán se se superan os módulos profesionais deste ciclo formativo que se relacionan na columna da esquerda.

Módulos profesionais superados		Unidades de competencia acreditables
MP1123	Actividades de lecer e tempo libre.	UC1868_2 Empregar técnicas e recursos educativos de animación no tempo libre. UC1869_3 Planificar, organizar, xestionar e avaliar proxectos de tempo libre educativo.
MP1124	Dinamización grupal.	UC1093_3 Crear e dinamizar grupos en situacións de lecer. UC1867_2 Actuar en procesos grupais considerando o comportamento e as características evolutivas da infancia e a xuventude. UC1870_3 Xerar equipos de persoal monitor, dinamizándoos e supervisándoos en proxectos educativos de tempo libre infantil e xuvenil.
MP1136	Valoración da condición física e intervención en accidentes.	UC0272_2 Asistir como primeiro interviniente en caso de accidente ou situación de emerxencia. UC0273_3 Determinar a condición física, biolóxica e motivacional da persoa usuaria.
MP1137	Planificación da animación sociodeportiva.	UC1658_3 Elaborar, xestionar, promover e avaliar proxectos de animación fisicodeportivos e recreativos.
MP1138	Xogos e actividades fisicorecreativas e de animación turística.	UC1094_3 Organizar e desenvolver actividades lúdicas e físico-recreativas en animación turística. UC1095_3 Organizar e desenvolver actividades culturais con fins de animación turística e recreativa. UC1096_3 Organizar e desenvolver reunións e espectáculos con fins de animación. UC1659_3 Organizar e dinamizar eventos, actividades e xogos de animación fisicodeportiva e recreativa para calquera tipo de persoas usuarias.
MP1139	Actividades fisicodeportivas individuais.	UC1084_3 Programar actividades de ensino e acondicionamento físico básico relativas a actividades de natación. UC1085_3 Dirixir a aprendizaxe e o acondicionamento físico básico en actividades de natación.

Que módulos profesionais se validan?

A táboa seguinte detalla, na columna da esquerda, as unidades de competencia que deben acreditarse exclusivamente a través do procedemento de acreditación de competencias ou mediante certificados de profesionalidade, para que se poidan validar os módulos profesionais deste ciclo formativo que figuran na columna da dereita.

Unidades de competencia acreditadas		Módulos profesionais validables	
UC1868_2	Empregar técnicas e recursos educativos de animación no tempo libre.	MP1123	Actividades de lecer e tempo libre.
UC1869_3	Planificar, organizar, xestionar e avaliar proxectos de tempo libre educativo.		
UC1867_2	Actuar en procesos grupais considerando o comportamento e as características evolutivas da infancia e a xuventude.	MP1124	Dinamización grupal.
UC1870_3	Xerar equipos de persoal monitor, dinamizándoos e supervisándoos en proxectos educativos de tempo libre infantil e xuvenil.		
UC1093_3	Crear e dinamizar grupos en situacións de lecer.	MP1124	Dinamización grupal.
UC0272_2	Asistir como primeiro interviniente en caso de accidente ou situación de emerxencia.	MP1136	Valoración da condición física e intervención en accidentes.
UC0273_3	Determinar a condición física, biolóxica e motivacional da persoa usuaria.		
UC1658_3	Elaborar, xestionar, promover e avaliar proxectos de animación fisicodeportivos e recreativos.	MP1137	Planificación da animación sociodeportiva.
UC1095_3	Organizar e desenvolver actividades culturais con fins de animación turística e recreativa.	MP1138	Xogos e actividades fisicorecreativas e de animación turística.
UC1096_3	Organizar e desenvolver reunións e espectáculos con fins de animación.		
UC1659_3	Organizar e dinamizar eventos, actividades e xogos de animación fisicodeportiva e recreativa para calquera tipo de persoas usuarias.		
UC1094_3	Organizar e desenvolver actividades lúdicas e físico-recreativas en animación turística.		
UC1095_3	Organizar e desenvolver actividades culturais con fins de animación turística e recreativa.	MP1138	Xogos e actividades fisicorecreativas e de animación turística.
UC1096_3	Organizar e desenvolver reunións e espectáculos con fins de animación.		

Nota. O módulo profesional MP1143: metodoloxía da ensinanza de actividades físico-deportivas validarase cando se teñan acreditadas todas as unidades de competencia que se inclúen no título.



Información

Notación

O	Réxime ordinario presencial
A	Réxime de adultos modalidade presencial
D	Réxime de adultos modalidade a distancia
U	FP Dual (empresa e centro educativo)

CM Condución de actividades físico-deportivas no medio natural

A Coruña

Arteixo	IES de Sabón	O	881960140	ies.sabon.arteiro@edu.xunta.gal
Porto do Son	IES de Porto do Son	O	881866707	ies.porto.son@edu.xunta.gal

Pontevedra

Gondomar	IES Plurilingüe Terra de Turonio	O	886110203	ies.terraturonio.gondomar@edu.xunta.gal
Poio	IES de Poio	O	886151444	ies.depoio@edu.xunta.gal
Silleda	IES Plurilingüe Pintor Colmeiro	O	986580904	ies.pintor.colmeiro@edu.xunta.gal

CS Acondicionamento físico

A Coruña

Coruña, A	IES Agra do Orzán	O	881880080	ies.agra.orzan@edu.xunta.gal
Culleredo	IES Universidade Laboral	O	881960820	ies.universidade.laboral.coruna@edu.xunta.gal

Pontevedra

Cangas	IES María Soliño	O	886120012	ies.maria.solino@edu.xunta.gal
Vigo	IES A Guía	O	886111003	ies.guia@edu.xunta.gal
Vilagarcía de Arousa	IES Miguel Ángel González Estévez	O	886151791	ies.miguelangel.gonzalez@edu.xunta.gal

CS Ensinanza e animación sociodeportiva

A Coruña

Coruña, A	IES Agra do Orzán	O	881880080	ies.agra.orzan@edu.xunta.gal
Culleredo	IES Universidade Laboral	O	881960820	ies.universidade.laboral.coruna@edu.xunta.gal
Ferrol	CIFP Rodolfo Ucha Piñeiro	O	881930145	cifp.rodolfo.ucha@edu.xunta.gal
Santiago de Compostela	IES Plurilingüe Rosalía de Castro	O	881866556	ies.rosalia.castro@edu.xunta.gal

Lugo

Burela	IES Monte Castelo	O	982828241	ies.monte.castelo@edu.xunta.gal
Lugo	IES Nosa Sra. dos Ollos Grandes	O	982870003	ies.nosasenora.ollosgrandes@edu.xunta.gal

Ourense

Ourense	CIFP A Farixa	O	988783012	cifp.farixa@edu.xunta.gal
---------	---------------	----------	-----------	---------------------------

Pontevedra



Mos	CPR Plurilingüe Lar	O	986487792	cpr.lar@edu.xunta.gal
Pontevedra	IES Sánchez Cantón	O	886159039	ies.sanchez.canton@edu.xunta.gal



Onde informarse

Portal Educativo de Formación Profesional:
www.edu.xunta.gal/fp

Síguenos en:

-  facebook.com/fpgalicia
-  twitter.com/fpgalicia
-  instagram.com/fpgalicia

#FPGalicia
#FPDualGalicia
@fpgalicia

Departamentos de orientación dos centros educativos

Consellería de Educación, Universidade e Formación Profesional

Dirección Xeral de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa

Edificio administrativo de San Caetano

Santiago de Compostela

Teléfonos 981 546 538 - 981 544 376

sxfp@edu.xunta.gal