

MAR/ABRIL 2020 FÍSICA E QUÍMICA 2º ESO

LUN	MAR	MER	XOV	VEN	
	30	31	1	2	3
Axuste de reaccions químicas.	Exercicios repaso tema 4			Exercicios repaso tema 4	

	6	7	8	9	10
--	---	---	---	---	----

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA
Non hai tarefas.

INDICACIONES

- Continuamos traballando no tema 4 “**Cambios en la materia**”.
 - **Axuste de reaccións químicas:** adxunto un documento onde repaso a reacción química e como hai que facer para levar a cabo o axuste das reaccións. O final do documento aparecen dúas tarefas que tedes que facer e enviarme.
Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=tDAIm79qhPQ>
 - **Exercicios repaso tema 4:** adxunto documento das tarefas.
- Na aula virtual aparecerán tamén estes documentos. Unha vez feitas as tarefas, mandádeme os exercicios a través da aula virtual, e senón podedes, por mail.
- O medio de contacto coa profesora: ifcid@edu.xunta.es ou a través da mensaxería da aula virtual.

En Chantada, a 27 de marzo de 2020.

Iria Fernández Cld. Profesora de Física e Química.

MAR/ABRIL 2020 LENGUA Y LIT. 2º ESO

LUN

MAR

MER

XOV

VEN

30

31

1

2

3

Realizar un resumen por capítulos del libro que estamos leyendo: El lazarillo de Tormes.

Realizar una sinopsis general del libro (media carilla).

Realizar una valoración personal del mismo: qué aspectos os han gustado, cuáles no...

No olvidéis cuidar el vocabulario, la ortografía, la puntuación y el registro, que por supuesto, ha de ser formal.

6

7

8

9

10

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Chantada, 27 de marzo de 2020

Ana I. Álvarez Teixeira.

MAR/ABRIL 2020 EDUCACIÓN FÍSICA

2º ESO

LUN

MAR

MER

XOV

VEN

30

31

1

2

3

Elaboración de un calendario con la actividad deportiva realizada en las dos últimas semanas

Elaboración de un calendario con la actividad deportiva realizada en las dos últimas semanas

6

7

8

9

10

VACACIONES DE SEMANA SANTA

A práctica de actividad física, para que sexa efectiva, debe ser continúa.

Móvete, non pares.

INDICACIONES

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Mantener, en la medida de lo posible, un mismo ritmo de sueño y descanso. Levantarse y acostarse más o menos a la misma hora durmiendo un mínimo de 8 horas.
- Establecer rutinas de trabajo diario. Por ejemplo para estudiar, tareas de casa, ocio y práctica de actividad física, podéis organizarlas en horarios rutinarios que se acomoden a vuestras preferencias.
- Procurar realizar actividad física a diario, alternando días de mayor intensidad con otros de recuperación (estiramientos o actividad aeróbica de baja intensidad).
- Elegir aquella práctica deportiva que más os guste y que se acomode a vuestro nivel de condición física y las posibilidades de espacio y material deportivo del que dispongáis.
- Estaría bien alternar actividades propias de la mejora de las capacidades físicas con ejercicios que utilicen el propio peso corporal junto con la realización de otros ejercicios que impliquen diferentes habilidades motrices (utilizando pelotas, raquetas, balones, cuerdas, bastones, equilibrios....).
- La alimentación cobra vital importancia. Desayunar bien (leche, fruta y cereales no deben faltar nunca), realizar 5 comidas diarias (a media mañana, media tarde y cena que sean ligeras), aumentar el consumo de frutas y verduras, evitar bollería industrial, beber agua (no menos de un litro diario) y, en definitiva, que la ingesta de alimentos no suponga un aporte de energía mayor del que vuestro cuerpo consume a diario.
- Por último, utilizar ropa cómoda y adecuada para la práctica de los ejercicios así como ser estrictos con el aseo diario. LAVAR LAS MANOS CON FRECUENCIA. EJERCICIO EN CASA.

INDICACIONES PARA LA REALIZACION DE LAS TAREAS

- Proponte realizar actividades o ejercicios que te atraigan más. En la red están circulando muchas propuestas y actividades para mantenerse en forma. Las hay de todo tipo, desde diferentes habilidades con aparatos o pelotas, circuitos de condición física, actividades de baile, etc... Elegir una que os guste y seguirla. Acomodad la actividad a vuestro ritmo (número de repeticiones, velocidad de ejecución, descansos..). Anotad la web, os preguntaré de dónde habéis sacado la información.
- De la misma manera podréis utilizar cualquiera de los circuitos o actividades realizadas en la 1ª evaluación o, si lo preferís, libros, revistas, fichas, rutinas que soléis practicar en actividades deportivas extraescolares, etc...
- Aquí os dejo algunos ejemplos que os podrían servir; en todo caso, la 2 de TVE emite de lunes a viernes de 9:00 a 9:30 una rutina de ejercicios diarios (a veces va un poco rápido el chico que los realiza pero podéis utilizar la web de TVE “muévete en casa” y seguir la rutina a la hora que queráis, incluso parando, rebobinando y reiniciando el vídeo a vuestro antojo).

Copiar enlace y pegar en el buscador

<https://www.cadenadial.com/wp-content/uploads/2020/03/calendario-marzo.pdf.pdf>

https://youtu.be/734f_8z8yL4

<https://www.vitonica.com/entrenamiento/12-videos-entrenamiento-casa-solo-tu-propio-peso-corporal-para-seguir-manteniendonos-activos-sanos>

O simplemente buscar con “12 ejercicios para hacer en casa” y curiosar, a ver si os gusta algo.

- Confeccionar un calendario semanal en el que debéis anotar:
 - La actividad física que recordéis que habéis realizado en las dos últimas semanas.
 - Podréis incluir aquellas labores domésticas que requieran trabajo físico de consideración. Se contabilizará como ejercicio también.
 - Anotad los tiempos de trabajo y la rutina de ejercicios que realizáis cada día (en general, no hace falta que especifiquéis cada ejercicio).
 - Podéis realizarlo a mano o en una tabla diseñada en el ordenador.

Este registro teórico, no os llevará mucho tiempo, pero lo realmente importante es convenceros para que hagáis algo de actividad física cada día (aunque sea un poquito).

Si os cuesta decidir, o no sabéis qué hacer.... No importa; vale cualquier cosa, pero lo que hagáis anotadlo en el calendario.

El trabajo teórico que os encomendé hacer en estas dos semanas pasadas es VOLUNTARIO, pero lo que sí deberíais enviarme por correo electrónico es, al menos, el primer calendario de actividades realizadas hasta el momento (da igual que sean muchas, pocas o nada-SED HONESTOS-, no lo voy a tener en cuenta, es tan sólo información valiosa para mí, que me puede ayudar a elegir las próximas tareas). El trabajo, si lo tenéis, adjuntármelo también porfa.

Mi correo electrónico es: juancuf@edu.xunta.es

En Chantada a 27 de marzo de 2020.

Juan Carlos Ureña Fernández

MAR/ABRIL 2020 XEO E HISTORIA 2º ESO

LUN	MAR	MER	XOV	VEN
	30	31	1	2
Ler o texto pendurado pola profesora. Facer un glosario do relevo.	Situar as unidades de relevo marcadas pola profesora e os ríos.	Situar as provincias e CC.AA. de España.		
	6	7	8	9
	VACACIÓNS DE SEMANA SANTA			
				10

Non hai tarefas. Podedes repasar a través dos xogos enlazados no documento de traballo.

INDICACIÓNS

- Comezamos **tema novo: 7. O o espazo físico** (título do tema+ data + actividades). O alumnado deberá acompañar o traballo do libro coa visualización dos vídeos pendurados na aula virtual e da presentación. Trátase de materia programada para a 3ª avaliación, polo que será obxecto de exame máis adiante.
- A folla de traballo está na aula virtual no apartado do tema 7. baixo o título: traballo confinamento.
- O exame dos Reinos cristiáns programado inicialmente para o martes 24 de marzo realizarase á volta do confinamento. Non na primeira sesión de clase que teñamos (adicarémola a repaso) pero sí nas seguintes. Polo que debedes preparar o tema (o subliñado, os exercicios da libreta e as fotocopias).
- O medio de contacto coa profesora: carmelaprofesociais@gmail.com ou a través da mensaxería da aula virtual. Para aqueles que queiran e podan seguir clases presenciais, podemos facelo a través de Microsoft teams: precisaríaa os vosos correos electrónicos.

En Chantada a 27 de marzo de 2020.

Carmela Sola. Profesora de Xeografía e Historia.

MAR/ABRIL 2020 LINGUA GALEGA E LIT. 2º ESO

LUN

MAR

MER

XOV

VEN

30

31

1

2

3

1-Ler a unidade da páxina 104. Exercicios 3, 4 e 5 da páxina 105 e exercicios 3, 4, 6 e 7 da páxina 108.

2-Lectura dos poemas das páxinas 110-111. Exercicios 1, 2, 5 e 10 da páxina 112.

1-Elabora no caderno unha ficha de vocabulario do “cuarto” e outra do “baño”(páx. 116).

2- Exercicios 2, 3 e 4 das páx. 116-117.

3-Fai unha descrición detallada e ordenada, usando os conectores e estruturada en parágrafos, do teu cuarto. Usa o vocabulario aprendido na unidade.

4-Fai o mesmo ca no exercicio anterior, pero describe agora o teu cuarto de baño.

6

7

8

9

10

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA

Cada día, entra no Portal das Palabras (www.portaldaspalabras.gal) para xogar ao “Canto sabes?”, “Verdadeiro ou falso” e “Só unha vale” (nas seccións de CULTURA e OFICIOS, pero podes entrar a xogar noutras seccións e premer noutros xogos).

INDICACIÓNS

- Pode manterse contacto coa profesora da materia a través do correo electrónico sgrubal@edu.xunta.gal

Susana Guerra Rubal

Profesora de Lingua Galega e Literatura

En Chantada, a 27 de marzo de 2020

MAR/ABRIL 2020 INGLÉS 2º ESO

LUN	MAR	MER	XOV	VEN
	30	31	1	2
		Páx 68 libro texto, ler o writing model, e facer a writing task. Podedes enviar o writing á aula virtual ou correo.	Páx 70, Following Rules, exerc. 1, 2 e 3. Páx 74 exerc.1 e 3	Páx 75, exercicios 6 e 7, mirade a gramática do final do libro
	6	7	8	9
				10

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA

Buscade información sobre o Reino Unido e as costumes, e facede un collage nunha cartulina ou folio

INDICACIÓNS

- A gramática explicarase á volta.
- O medio de contacto coa profesora: cristina21111@gmail.com ou a través da mensaxería da aula virtual.

En Chantada a 27 de marzo de 2020.

Cristina Díaz. Profesora de Inglés.

MAR/ABRIL 2020 MATEMÁTICAS 2º ESO

LUN	MAR	MER	XOV	VEN
	30	31	1	2
Test de autoavaliación na aula virtual	Boletín exercicios para entregar da unidade 6.	Escalas. Páx. 179 Ex. 20, 21, 23, 24, 25	Escalas. Páx. 183-184 Ex. 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70	Facer un plano da habitación a escala
	6	7	8	9
VACACIÓNS DE SEMANA SANTA				
				10

Voluntario. Busca obxectos que teñas na casa que se correspondan con algún dos poliedros ou corpos redondos que imos ver na próxima unidade. Sácalles una foto e súbeos ao foro da aula virtual ou envíaos á miña dirección de correo electrónico.

INDICACIÓNS

- Cando comecemos as clases, poñeremos data do exame que temos pendente de facer das unidades 5 e 6. Na primeira sesión, repasaremos e comentaremos as dúbidas que non se puideron resolver nestes días e despois continuaremos cos temas seguintes. Por tanto, é moi importante que sigades a repasar pola vosa conta a materia vista ata este momento.
- Na aula virtual habilitarei un test de autoavaliación para ver se comprendestes o que estivemos traballando (ecuacións de 1º e 2º grao e sistemas de ecuacións). Estará dispoñible a partir do luns 30 de marzo e terase en conta positivamente para aqueles que o fagan.
- O boletín de exercicios da unidade 6 tedes que entregalo o primeiro día de volta ás clases, como facemos sempre que rematamos unha unidade.
- Comezamos a unidade 8: Semellanza. Desta unidade imos ver a parte de escalas, para o cal debedes ler as páxinas 178 e 179 para poder facer os exercicios propostos. Tamén subirei á aula virtual algún vídeo explicativo por se tedes algunha dúbida e as solucións dos exercicios ao rematar a semana, para que poidades ir corrixindo os erros.
- Tedes que facer un plano da vosa habitación a escala que teredes que entregar obrigatoriamente o primeiro día que volvamos ás clases. Deixo máis instrucións sobre como facer esta actividade na aula virtual.
- O traballo voluntario da Semana Santa consistirá en sacar fotografías de obxectos que se correspondan con algún corpo xeométrico dos que enumero a continuación. Á volta ás clases, comentarámolas e calcularemos as súas áreas e volumes.
 - Poliedros regulares: tetraedro, cubo, octaedro, dodecaedro, icosaedro.
 - Prisma regular: triangular, cuadrangular, pentagonal, hexagonal...
 - Pirámide regular: triangular, cuadrangular, pentagonal, hexagonal...
 - Corpos redondos: cilindro, cono e esfera
- Os que non podeades entrar na aula virtual, enviádeme un correo electrónico e enviareivos todos os materiais precisos para este período.
- Se tedes calquera dúbida, estarei dispoñible na aula virtual ou no correo electrónico mariaolaya.fernandez@edu.xunta.es

En Chantada a 27 de marzo de 2020.
Olaya Fernández. Profesora de Matemáticas.

MAR/ABRIL 2020 MATEMÁTICAS 2º ESO ACI

LUN	MAR	MER	XOV	VEN
	30	31	1	2
Test de autoavaliación na aula virtual	Boletín exercicios para entregar da unidade 8.	Boletín exercicios para entregar da unidade 8.	Perímetro dun polígono. Páx. 361. Ex. 11 Área rectángulo. Páx. 363. Ex. 2-5	Área triángulo. Páx. 365. Ex. 9-10 Área polígono regular. Páx. 366. Ex. 11-12
	6	7	8	9
VACACIÓNS DE SEMANA SANTA				
				10

Voluntario. Busca obxectos que teñas na casa que se correspondan con algún dos poliedros ou corpos redondos que imos ver na próxima unidade. Sácalles una foto e súbeos ao foro da aula virtual ou envíaos á miña dirección de correo electrónico.

INDICACIÓNS

- Cando comecemos as clases, poñeremos data do exame que temos pendente de facer da unidade de ecuacións. Na primeira sesión, repasaremos e comentaremos as dúbidas que non se puideron resolver nestes días e despois continuaremos cos temas seguintes. Por tanto, é moi importante que sigades a repasar pola vosa conta a materia vista ata este momento.
- O test de autoavaliación sobre ecuacións estará na aula virtual a partir do luns 30 de marzo.
- O boletín de exercicios da unidade 8 entregarase o primeiro día de volta ás clases, como facemos sempre que rematamos unha unidade.
- Á volta comezaremos co tema de poliedros, polo que convén repasar as áreas dalgúns polígonos. Os exercicios dos días 2 e 3 de abril están no seguinte enlace:
<https://www.matematicasonline.es/almacen/acis/santillana/Adaptacion%20Curricular%20Matem%C3%A1ticas%202%20ESO.pdf>
- As solucións dos exercicios que non son para entregar, súbense á aula virtual ao final da semana para que poidades ir corrixindo os erros.
- O traballo voluntario da Semana Santa consistirá en sacar fotografías de obxectos que se correspondan con algún corpo xeométrico dos que enumero a continuación porque, á volta ás clases, comentarámoslas e calcularemos as súas áreas e volumes.
 - Poliedros regulares: tetraedro, cubo, octaedro, dodecaedro, icosaedro.
 - Prisma regular: triangular, cuadrangular, pentagonal, hexagonal...
 - Pirámide regular: triangular, cuadrangular, pentagonal, hexagonal...
 - Corpos redondos: cilindro, cono e esfera
- Para os que non podedes entrar na aula virtual, enviádeme un correo electrónico e mandareivos todos os materiais precisos para este período.
- Se tedes calquera dúbida, estarei dispoñible na aula virtual ou no correo electrónico mariaolaya.fernandez@edu.xunta.es

MAR/ABRIL 2020 TECNOLOXÍA 2º ESO

LUN

MAR

MER

XOV

VEN

	30	31	1	2	3
Visualizar o seguinte vídeo: http://www.youtube.com/watch?v=V_yRNFkFVcs&feature=player_embedded		Buscar e anotar no vídeo anterior tódolos mecanismos de transmisión ou transformación de movementos	Clasifica os mecanismos anteriores segundo a táboa 1 do tema		
	6	7	8	9	10
VACACIÓNS DE SEMANA SANTA <u>Non hai tarefas.</u>					

INDICACIÓNS

- O exame relativo a segunda avaliación será fixado a volta desta situación excepcional.
- A realización destas actividades contará un 20% da nota relativa a segunda avaliación.
- O medio de contacto co profesor para calquera dúbida: tecnovaldoasma@gmail.com

En Chantada a 27 de marzo de 2020.

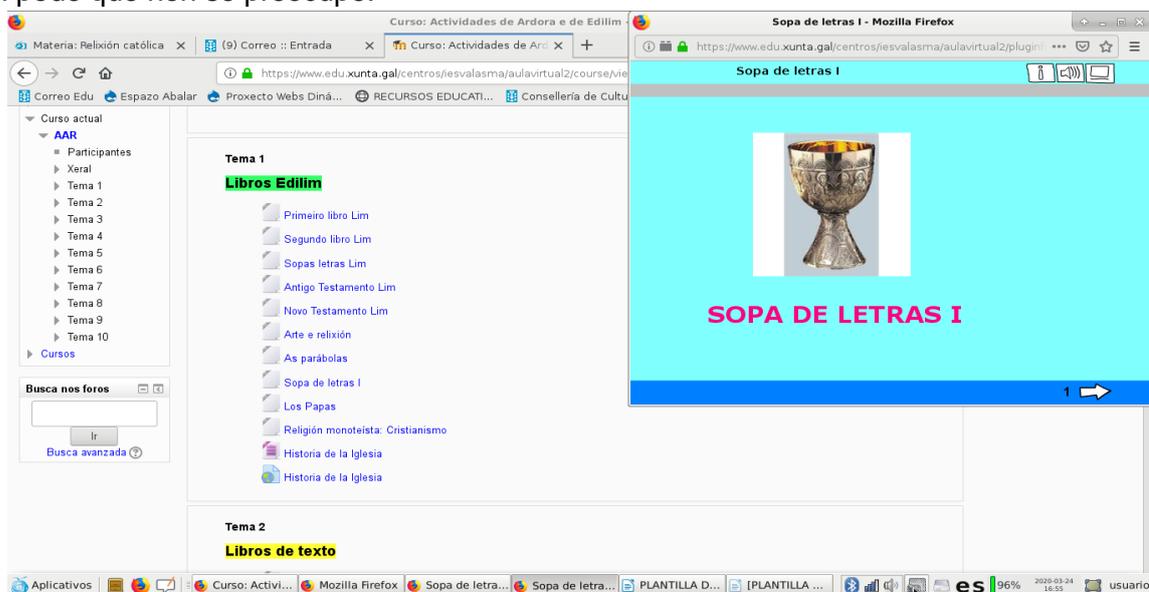
Roberto Campo. Profesor de Tecnoloxía.

MAR/ABRIL 2020 RELIXIÓN 1ºESO E 2º ESO

LUN	MAR	MER	XOV	VEN
	30	31	1	2
	Actividade: "Sopa de letras I" do Tema 1 de Libros EdiLIM			
	6	7	8	9
	Vacacións de Semana Santa. Non hai tarefas.			

INDICACIÓNS

- O alumnado deberá entrar na Aula virtual do centro en <https://www.edu.xunta.gal/centros/iesvalasma/aulavirtual2/course/view.php?id=9>
- Realizar a actividade do Tema1 Libros EdiLIM **Sopa de letras I.** (Intentar facer 6 actividades) Mellor poñelo en pantalla completa, no cadrado que aparece arriba a dereita. Ao rematar clicar en **i** para ver o resultado e facer unha captura de pantalla e enviala ao meu correo. Se alguén non pode que non se preocupe.



- Para calquer consulta o correo da profesora é relamaval@gmail.com

En Chantada, a 24 de marzo de 2020.
 Teresa Vázquez. Profesora de Relixión.

MAR/ABRIL 2020 MÚSICA 2º ESO

LUN

MAR

MER

XOV

VEN

30

31

1

2

3

Visionar un vídeo sobre os instrumentos da orquestra sinfónica (de Youtube por exemplo).

Repaso análise de intervalos, dende 2ª ata 8ª ascendentes e descendentes.

6

7

8

9

10

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA

Óscar Rodríguez Rodríguez

Profesor de Música

En Chantada, a 27 de marzo de 2020

MAR/ABRIL 2020 FRANCÉS 2º ESO

LUN

MAR

MER

XOV

VEN

	30	31	1	2	3
	<p>1. Faites une description complète de votre meilleur ami ou amie.</p> <p>2. Exercice 1b de la page 54 du "Cahier",</p>			<p>1. Exercice 1c de la page 55 du "Cahier".</p> <p>2. Exercice 2a et 2b de la page 55 du "Cahier".</p> <p>3. Exercice 1 de la page 56 du "Cahier"</p> <p>4. Exercices 2a, 2b et 2c de la page 56 et 57</p>	
	6	7	8	9	10

VACACIONS DE SEMANA SANTA

INDICACIONES

- Repasar as unidades 0, 1, 2, 3, e parte da 4 (ata onde demos)
- Estudar o vocabulario que corresponde a estas unidades e que o atopades ó final do "Cahier d'exercices"
- O exame que tiñamos previsto para o *16 de marzo*, faráse á volta do confinamento, non na primeira semana pero sí na segunda semana.
- Os exercicios propostos para estes días enviádesmos ó classroom que creei ou ó meu correo electrónico, para poder correxilos e reenviárvolos correxidos.
- Recórdovos que o meu correo é carralrio@gmail.com

En Chantada a 27 de marzo de 2020.

María José Carral Río. Profesora de Francés