



4º ESO C

Ciencias Aplicadas

Comunicación a través de mi correo (tamaracercido@gmail.com), del Espazo Abalar o de la plataforma Schoology.

- Actividades de repaso de la Unidad Didáctica 1 (La ciencia y el conocimiento científico) a través de actividades propuestas en la plataforma Schoology Volveremos a trabajar y reforzar lo que es el método científico y el análisis de resultados.
- Seguiremos avanzado con la Unidad Didáctica 6 (La contaminación y medio ambiente) a través de actividades, vídeos y teoría colgado todo en Schoology. Esta semana trabajaremos con la contaminación del agua.

Educación Física

PRÁCTICA (Contidos procedimentais de condición física).

- Exercicios/actividades do traballo anterior: Plan de traballo 2:

1. Sesión de condición física en TVE.

No canal de TVE, "La 2", emítense o espazo "Muévete en casa", conducido polo profesor de fitness Cesc Escolá.

O horario é: 9.00 a 9.30 horas.

Son exercicios doados. Primeiro faise un quentamento e despois exercicios con diferente material que temos na casa. Vaise indicando a posición correcta e permite realizalo con distinta intensidade.

2. Sesións de condición física en youtube.

Para traballar a resistencia, a forza e a flexibilidade:

- Cardio 10 minutos ideal para principiantes
gymvirtual
- b) Rutina exercicios para tonificar el cuerpo 20/ minutos
gymvirtual
- d) Ganar flexibilidad/Principiantes

Actividades do primeiro plan de traballo (Plan de traballo 1º) eran dúas:

a) Aerobic:

clase de aerobic Uni Valdecaballeros

b) Pilates:

Método Pilates- Entrenamiento en colchoneta



Plan de traballo 3: traballo/exercicios novos:

Clase/sesión de condición física en youtube:

a) Día 1/Entrenamiento en casa

ORUX

Exercicios moi doados. Son 8. Cun quentamento previo. A intensidade pódese regular polo número de repeticións ou de voltas.

Son 21 sesións. Todas similares.

b) FUNCTIONAL TRAINING 1

ToGoGym By Zagros

Hai varios niveis.

A dificultade dos exercicios é maior: algúns son equilibrios. A intensidade tamén algo superior cá anterior.

a) Para desenrolo da flexibilidade (por se queredes variar):

Rutina para ganar flexibilidad y movilidad

RECUPERACIÓN DA 1ª AVALIACIÓN

Os alumno que suspenderon a 1ª avaliación poderán recuperar presentando un traballo. O tema do traballo é (teoría da avaliación) sobre unha das catro capacidades físicas básicas: resistencia, forza, velocidades e flexibilidade.

Elixide unha das catro. Indicade os métodos para seu desenrolo. Podedes poñer dibuxos ou fotos.

Límite da extensión: dúas caras. Enviádelle o traballo por correo.

3ª AVALIACIÓN.

NON hai que facer ningún traballo. NADA.

2ª AVALIACIÓN

Traballo para os alumnos que levaron un 5 de nota na 2ª aval.

1. No caso de que non se faga o traballo queda a mesma nota: 2ª avaliación 5.

2. No caso de presentar o traballo de teoría se fará a media e se cambiará a nota.

3. No caso de ter problemas co ordenador, pódese facer unha foto a folla escrita e mandala por correo co móvil (margaritavizoso@edu.xunta.es).



Música

Tienen un Padlet virtual y su correo lo tienen todos, incluída el Aula Virtual.

Les cuelga los trabajos y tiene que enviar los vídeos correspondientes, con las prácticas, al correo.

Si tienen dudas, que escriban al correo, pero tienen clases online.

Lingua Castelá

Se trabajará gramática, comprensión lectora y repaso de literatura. Las tareas serán facilitadas por la profesora a través del correo electrónico. Periódicamente serán convocados a reuniones telemáticas en grupos reducidos para hacer un seguimiento del trabajo y aclarar dudas que no quedasen resueltas después de las correcciones enviadas.

Xeografía e Historia

- Envío do traballo a través da **AULA VIRTUAL DO INSTITUTO**

- Para consultar calquera dúbida ou para devolver ao profesor os exercicios feitos para ser revisados a través de

GOOGLE DRIVE

- Videoconferencia a través da **Plataforma Jitsi** (xoves, 17:30)

27 abril-30 abril

Realización da **ficha de repaso** do tema "**O período de entreguerras**" _

5-maio-8 maio

Realización das **preguntas 1-10** do boletín de traballo do tema

"**A 2ª GUERRA MUNDIAL**"

Inglés

- Adxectivos de personalidade Unidade 31 (exercicios 1,2,3,4ª do libro) e exercicios 1,2,3 e 4.
- Composición (ex. 5 do libro de exercicios).
- Programas de televisión Unidade 33 (exercicio 1) e exercicios 1,2 e 3.
- Composición(exe. 4 do libro de exercicios)
- Quiz sobre USA
- Vídeo sobre USA
- Canción *California dreaming*

Haberá clase de videoconferencia a través da plataforma Jitsi Meet no horario establecido . As tarefas propostas envíanse ao seu correo electrónico (fgarciacasal@gmail.com) para a súa revisión e os pais so informados do traballo a realizar por Abalar.



Lingua Galega

Tarefas publicadas na Aula Virtual

- Exercicios de comprensión lectora e expresión escrita páx.194 :

1,2,3,5,6,7(2 primeiros apartados),8 e 9.Repara neste último exercicio especialmente ,dadas as circunstancias que estamos a vivir de confinamento desde que se decretou o estado de alarma ,e reflexiona tamén sobre isto.

- Exercicios léxico pp. 106-107 :

Do 1 ao 4,6 e 7.

- **Redacción (media cara de 1 folio mínimo).**

Que vexo dende a miña fiestra? (Non vos quededes na expresión literal, "xogade" coa imaxinación e a ensoñación ...).

Atención á hora de redactar: organizade e estruturade ideas,evitade a repetición de termos,fixádevos nos signos de puntuación,na ortografía...É conveniente e recomendábel que utilicedes recursos literarios que aportan orixinalidade e beleza ao texto.

- Xogos de lingua.

Educación Plástica

Durante esta semana seguiremos trabajando el dibujo artístico con lápiz de grafito de cara a elaborar la propuesta que realizaremos en una punta seca, técnica de grabado que practicaremos sobre un acetato.

Las alumnas colgarán los dibujos realizados este mes en el corcho del aula virtual. Para ello deberán facilitar su correo electrónico a la profesora.

Los jueves y viernes nos veremos en las videoconferencias, donde pueden preguntar todas las dudas sobre estos trabajos o sobre los que tienen atrasados. Tienen el enlace en el curso de plástica de 4º ESO del aula virtual.

Deben consultar siempre las actualizaciones que se van poniendo en el aula virtual de esta materia.

Tecnoloxía

- Os alumnos terán a súa disposición na **aula virtual** actividades de reforzo para aqueles/as que non tiveran acadado unha avaliación positiva. *Exercicios de repaso de electrónica dixital.*
- Tamén haberá actividades de ampliación: circuitos *sinxelos de control.*
- Por outra parte, poderán resolver dúbidas ou solicitar documentación a través do **correo electrónico** (juana.pololopez@gmail.com)
- Realizaremos **videoconferencias** para todo o alumnado que poida (horario publicado na páxina web do centro).



Matemáticas Aplicadas

Actividades coa aplicación MATHWAY.

Como ata agora, o medio de comunicación será o correo electrónico javierooo9987@gmail.com

O alumnado non ten obriga de enviarlle nada.

Valores Éticos

-Le o seguinte texto:

El **valor de la solidaridad** en momentos de crisis es otra lección del coronavirus.... "En una fase social en la que pensar en uno mismo se ha vuelto la norma, este virus nos manda un mensaje claro: "la única manera de salir de esta es hacer piña, hacer resurgir en nosotros el sentimiento de ayuda al prójimo, de pertenencia a un colectivo, de ser parte de algo mayor sobre lo que ser responsables y que ello a su vez se responsabilice para con nosotros".

-Estás dacordo co que di? e cita unha acción solidaria xurdida ante a crise do coronavirus.

Envía a túa resposta ao correo electrónico (cagigao@edu.xunta.es).

Iniciación á Actividade Empresarial

- Novo: Cando remate o confinamento , que te gustaría facer , en que actividades es hábil ?
Mando ficha de exemplo
- Mercado de traballo