

# Menú escolar 2009-2010

## MENÚS XERAIS OUTONO-INVVERNO

PRIMEIRA SEMANA		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
	LUNS	San jacobos con ensalada	Pescado con arroz
	MARTES	Sopa	Zanco de polo , patacas cocidas e guarnición
	MÉRCORES	Macarrós con atún	Empanadillas con ensalada
	XOVES	Caldo	Lomo e chorizo criollo con patacas fritas
	VENRES	Empanadas variadas	Croquetas de xamón con ensalada

SEGUNDA SEMANA		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
	LUNS	Paella	Champiñóns salteados con xamón e patacas
	MARTES	Lentellas	Tortilla con ensalada
	MÉRCORES	Sopa	Xamón asado con patacas cocidas e guarnición
	XOVES	Espirales con atún	Empanadillas con ensalada
VENRES	Pizza caseira	San jacobos con ensalada	

TERCEIRA SEMANA		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
	LUNS	Menestra de verduras	Hamburguesa con patacas fritas
	MARTES	Potaxe de garbanzos	Pescado con arroz
	MÉRCORES	Revolto de champiñóns	Macarróns con polo
	XOVES	Sopa de cocido	Cocido
VENRES	Ensalada de pasta	Empanadillas con tomate	

CUARTA SEMANA		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
	LUNS	Macarrós a bognesa	Xudias con ovo cocido e chourizo
	MARTES	Sopa de verduras	Costela con cachelos
	MÉRCORES	Lentellas	Tortilla con ensalada
	XOVES	Revolto de verduras	Peituga de pólo con arroz
VENRES	Croquetas	Pizza caseira con ensalada	

**POSTRES: Froitas de temporada variadas, iogures, flan, natillas e pasteliños.**

- **Só se realizarán cambios no menú se xurde algún imprevisto que afecte ó funcionamento do servizo de comedor.**