

Os alumnos de 1º de ESO C apuntámonos a previr:

- Previr é anticiparse a que apareza o consumo de alcohol e que os seus danos non inflúan na túa vida e na túa saúde
- Previr é evitar situacións de risco e potenciar aquelas que nos protexan das consecuencias do abuso do alcohol
- Previr é desenvolver autocontrol
- Previr é coidar uns dos outros
- Previr é manter una actitude positiva de cara á saúde e a vida
- Previr é aprender a ser responsables
- Previr é apostar polo presente pero, sobre todo, polo futuro
- Previr é dicir non ao alcohol e animar aos demais a que fagan o mesmo

E ti, apúntaste con nós a previr?



E recorda

Unha vida sen alcohol...

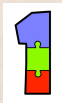
é unha vida feliz

Este verán ármate de valor e di NON ao alcohol



O alcohol depresor do SNC

Efectos do alcohol no noso
cerebro dacordo á porcentaxe
[%] de alcohol en sangue



0,5 gr/l Desinhibición e
sensación pracenteira



1 gr/l Falta de
coordinación , dificultade
para camiñar, xuízo
danado e maior tempo para
reaccionar



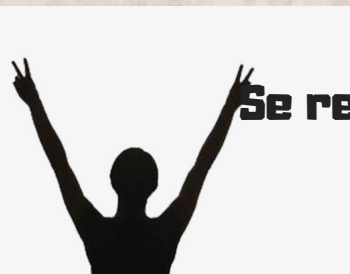
1,5 gr/l Moito maior
tempo de reacción. Se
alterna euforia con
melancolía



3 gr/l Inconsciencia



5gr/l Podemos chegar á
morte



Se responsable di
NON

Cada borracheira na mocidade...

é un billete directo a
unha lotería no que
todos os premios son

desgracias:

- Problemas de atención e memoria
- Dificultade na aprendizaxe
- Fracso escolar
- Maior risco de dependencia do alcohol na idade adulta
- Maior risco de desenvolver unha dependencia de calquera outra substancia
- Maior probabilidade de verse inmiscuido/a en pelexas e situación violentas
- Maior probabilidade dun embarazo non desexado ou unha enfermidade de transmisión sexual
- Maior propensión a padecer enfermidades na idade adulta



Se valente di NON

O Alcohol NON

...é alimento

...é remedio

... da forza

... aumenta o apetito

...da solucións

...te fai mellor

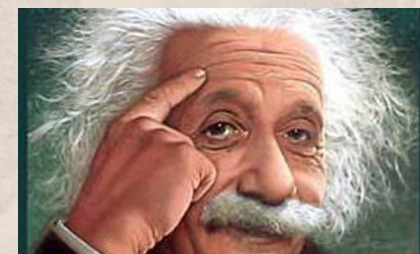
...é compañia

...é divertido

...axuda a ligar

... te fai mais guay

polo tanto...



Se intelixente di NON