

Para pais temerosos pola seguridade dos seus fill@s!!

decirilles que o parkour é a procura do dominio e control corporal, trátase de realizar movementos naturais, dende sinxelos a moi complexos, superando obstáculos dun xeito fluído e eficaz, en entornos urbanos. O deporte do parkour é un deporte que en si é excelente, e gusta aos mozos, aínda que algúns podedes ter prexuízos, porque algúns non fan un bo uso destas técnicas nas rúas. Polo que poñemos toda a intención en ensinar tanto aos chicos como as chicas, que neste deporte, como nas outras facetas da vida, triunfa a xente respectuosa, equilibrada e traballadora, que se esforza en superarse e conseguir os seus retos.

Nós en EF e nos recreos, da man de Adrián, Julio e Sergio comezamos coa técnica de recepcións e rodadas amortiguando impactos, saltos, pasar obstáculos, equilibrios, xiros...

Estes especialistas levan anos adestrando parkour e son titulados en TAFAD Técnico en Actividades Físicas y Animación Deportiva. Un deles é un destacado deportista e xuíz que fai exhibicións internacionais. Agradecemoslles esta oportunidade que nos brindan e aquí tedes os contactos en Tuentis:

Coruña effort

Astrael García

Yuyo Portela

Sergio Surgen