

ACTIVIDAD

Pescado de agua dulce

Dónde viven:

En ríos, lagos, arroyos o aguas estancadas dulces.

Propiedades:

Contiene potasio, magnesio y fósforo.

Curiosidades:

A diferencia de lo que ocurre en muchos países de Europa, en España, los peces de agua dulce no han sido tenidos en gran estima. Incluso en los periodos de ayuno y abstinencia cuaresmales, los habitantes de las comarcas interiores, que no tenían acceso fácil a la costa, solían preferir el pescado de mar.

Ejemplos de pescados de agua dulce:

.....

.....

.....

.....

.....

Pescado de las dos aguas

Dónde viven:

También llamados Anádromos. Son especies que nacen en los ríos, migran al mar para desarrollarse y vuelven a las aguas dulces de los ríos a desovar cuando alcanza la madurez sexual.

Ejemplos de pescados de las dos aguas:

.....

.....

.....

Pescado de agua salada

Dónde viven:

En mares u océanos.

Propiedades:

El pescado de agua salada es más rico en yodo y cloro.

Curiosidades:

Se le llama también Espárido. Raramente abandonan la plataforma continental, y poseen características anatómicas que les proporcionan gran fuerza y potencia.

Ejemplos de pescados de agua salada:

.....

.....

.....