

EL DOPAJE EN EL DEPORTE

Se vuelve a abrir el debate en el ámbito del ciclismo.

El "dopaje" se conoce comúnmente como el consumo de sustancias (incluidas en listas de categorías farmacológicas) que alteran nuestro organismo (sin el consentimiento de un médico) para mejorar la capacidad de rendimiento. Es una práctica antideportiva y está penalizada con sanciones económicas altas y deportivas. El deportista a veces no es el único implicado sino que también su propio equipo deportivo (entrenadores, técnicos...)

Se intenta evitar desde cada país el dopaje creando listas publicadas que intentan englobar estas sustancias; en el caso de España es el Consejo Superior de Deportes.

Podemos remontarnos a la historia de Grecia y roma para hablar de dopaje. Se sabe que en el siglo III d.C. los deportistas

griegos y después romanos utilizaban preparados con plantas, semillas y hongos para mejorar su rendimiento un ejemplo de esto es el "hidromiel" o el vino debido a sus efectos relajantes. Pero hasta el siglo XIX no comienza su auge.

Recientemente salió a la luz un caso de dopaje muy sorprendente, el del atleta español de marcha Paquillo Fernández que se le inculpa en el caso del médico valenciano Walter Virú que el mismo reconoció ante las medias de comunicación. Los casos más comunes de dopaje se dan en el ciclismo y en el atletismo. Un famoso caso de dopaje en el ciclismo es el del siete veces campeón del tour de Francia Lance Armstrong que en el 2005 dio positivo a las pruebas realizadas por Eritropoyetina (comúnmente

conocida como EPO que aumenta el nivel de glóbulos rojos en la sangre por lo tanto su rendimiento se ve aumentado un 30%).

Según el código olímpico antidopaje, las sustancias prohibidas se pueden clasificar en:

*los estimulantes; que se usan en deporte que requieren una rapidez de reflejos muy alta. Aumentan la agresividad, la fatiga y la combatividad

*los narcóticos; reducen el dolor y provocan somnolencia por lo tanto facilitan el descanso

*los anabolizantes; que provocan ganancia de peso y con un buen e intensivo entrenamiento aumento en gran cantidad de la masa muscular. Son utilizados en deportes como halterofilia, culturismo y atletismo.

*anestésicos
*corticosteroides



LAS TECNOLOGIAS EN EL DEPORTE

-La tecnología se encuentra presente desde la nutrición, hasta el tratamiento de lesiones, incrementando el potencial del deportista. Los atletas contemporáneos son capaces de practicar deporte a mayores edades, recuperarse más rápidamente de lesiones y entrenar de forma más efectiva que en generaciones anteriores. Un aspecto negativo de la tecnología aplicada al deporte consiste en el diseño y consumo de sustancias dopantes, las cuales mejoran el rendimiento del deportista hasta muy altos niveles, en ocasiones llegando a afectar seriamente a la salud del mismo, pudiendo ocasionar daños irreversibles en el cuerpo o incluso la muerte. Por esta razón, en un gran número de deportes, dichas sustancias están prohibidas por los distintos órganos reguladores del deporte a nivel profesional, pudiendo significar su consumo la descalificación o la inhabilitación

del infractor.

-Los avances de la tecnología han creado nuevas oportunidades en la investigación deportiva. Ahora es posible analizar aspectos del deporte que antes se encontraban fuera del alcance de nuestra comprensión. Técnicas como la captura de movimientos o las simulaciones por ordenador han incrementado el conocimiento acerca de las acciones de los atletas y el modo en que estas pueden mejorarse. Las mejoras en tecnología también han servido para mejorar los sistemas de entrenamiento, en ocasiones asistidas por máquinas diseñadas para tal efecto. Caso práctico se encuentra en el ciclismo. A la fecha, se han realizado una serie de investigaciones en túneles de viento con el objeto de mejorar la postura sobre la bicicleta, de esta forma alcanzar una aerodinámica perfecta en la cual la resistencia del viento sea la menor posible.

La Tecnología en el FUTBOL

Los árbitros españoles de Primera y Segunda División tendrán a partir de temporada que se inicia el mes próximo una nueva ayuda tecnológica para su labor. La Liga española se beneficiará de los comunicadores arbitrales que ya se utilizaron la temporada pasada en las competiciones europeas y en el Mundial de Alemania. El árbitro estará permanentemente conectado con sus auxiliares a través de unos auriculares, conocidos popularmente como pinganillos que le podrán comunicar de viva voz cualquier incidencia del juego. El dispositivo también lo podrá utilizar el cuarto árbitro cuando lo crea oportuno.

Las jornadas arbitrales que se celebran cada año para calibrar el estado físico de los colegiados y unificar criterios sirvieron ayer para presentar el nuevo

sistema. Tras esta primera experiencia en el encuentro que se está desarrollando en Santander, Victoriano Sánchez Arminio, presidente del Comité Nacional de Árbitros, manifestó que "los comunicadores arbitrales beneficiarán a todos, aunque, por muy bien que funcionen, seguirá habiendo errores porque los árbitros tienen que decidir en décimas de segundo".

"TODO SON VENTAJAS"

El árbitro internacional José Enrique Mejuto González, que ya ha utilizado este sistema, asegura que "todo son ventajas y no hay nada en contra". Aclaró que el colectivo arbitral está a favor de estas innovaciones, pero precisó que utilizar la televisión para revisar jugadas, tal como se hace en otros deportes, sería nocivo para el fútbol. "Perdería el espectáculo",

opinó el árbitro asturiano.

"Todo lo que sea en beneficio del árbitro va también en beneficio del fútbol", manifestó el también internacional Luis Medina Cantalejo tras la presentación de los comunicadores en las instalaciones deportivas del Racing de Santander. "El nuevo dispositivo también servirá para evitar controversia", apuntó Medina.

El comunicador arbitral, entre otras ventajas, evitará la habitual imagen del árbitro que se desplaza hasta la banda para consultar a sus auxiliares. Ahora tampoco tendrán que ser del dominio público situaciones como la que protagonizó el propio Mejuto González. "Rafa no me jodas", replicó cuando su auxiliar Rafael Guerrero le dijo "penalti y expulsión", frases que captaron los micrófonos de la televisión.

Brutal agresión a un futbolista de 19 años

El jugador del Beluso, André Suarez López estuvo inconsciente durante 20 minutos a causa de una paliza recibida al finalizar el encuentro de 3ª Regional que enfrentaba al Santomé de Marín y el Beluso de Bueu. André, que fue ingresado en el hospital Miguel Domínguez de Pontevedra tuvo que ser rescatado por el entrenador del Beluso que lo encontró inconsciente y creyó que iba a morir como consecuencia de las agresiones recibidas. El jugador no recuerda lo ocurrido

ya que perdió el conocimiento en el momento de la agresión. Oscar Veiga, entrenador del equipo lo rescató del suelo cuando aún era golpeado por un grupo de más de 15 personas. El técnico requirió la presencia de una ambulancia mientras le aplicaba los primeros auxilios. El entrenador relata que hubo auténtico ensañamiento y que si no llega a ser por el portero que se dio cuenta de la situación, las consecuencias hubiesen sido mucho mayores. Y aclaró que

durante el partido no había pasado nada fuera de lo normal y que no había fuerza pública en el campo.

FALLÓ EL DISPOSITIVO ESTRABLECIDO.

La F.G.F tiene establecido un acuerdo con los clubes por el cual 3 directivos del equipo local deben encargarse de la seguridad cuando no haya presencia de la fuerza pública. Los padres del jugador, en cuanto tengan el parte médico, acudirán a la Comisaría de Policía a presentar la denuncia correspondiente.

