



NOVEMBRO 2021

DÍA	MENÚ
Martes 2	Xudías e macarróns con atún
Mércores 3	Ensalada e polo con patacas
Xoves 4	Fabada e peixe rebozado
Venres 5	Puré de cabaciña e carne ao caldeiro
Luns 8	Sardiñas con tomate e espaguetes
Martes 9	Caldo e Bacallau
Mércores 10	Crema de cenoria e zorza con cachelos
Xoves 11	Brócoli con ovos e lasaña de atún
Ventes 12	Crema de verduras e costela asada con tomate
Luns 15	Lentellas e macarróns
Martes 16	Ensalada rusa e filete de peixe en salsa
Mércores 17	Ensalada e zanco de polo con patacas
Xoves 18	Sopa e tortilla con ensalada
Venres 19	Sardiñas con tomate e arroz con luriñas
22 Luns	Puré de cabaciña e paella con polo
23 Martes	Ensalada de pasta e guiso de carne
24 Mércores	Sopa e raxo con patacas
25 Xoves	Crema de cenoria e croquetas con arroz
26 Venres	Coliflor con allada e bacallau á galega
29 Luns	Revolto e guiso
30 Martes	Caldo e tortilla con tomate