

MENÚ ESCOLAR MES DE SETEMBRO 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
2ª Semana			11 Ensalada serrana. Pizza. Sobremesa.	12 Ensalada mixta. Tortilla de patacas. Sobremesa.	13 Arroz tres delicias. Peituga de polo con leituga. Sobremesa.	2ª Semana
Alérxenos			<i>Gluten lácteo</i>	<i>Gluten, ovo</i>	<i>Gluten, ovo, crustáceo</i>	Alérxenos
3ª Semana	16 Xudías con patacas, ovo e chourizo. Sobremesa.	17 Ensalada mixta. Carne asada con patacas. Sobremesa.	18 Menestra de verduras. Lasaña. Sobremesa.	19 Crema de cabacín. Lomo con arroz e salsa de tomate. Sobremesa.	20 Ensalada de garavanzos. Lirios con tomate. Sobremesa.	3ª Semana
Alérxenos	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo, peixe</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe</i>	Alérxenos
4ª Semana	23 Crema de verduras Arroz con potas. Sobremesa.	24 Lentellas. Polo asado con tomate. Sobremesa.	25 Ensaladilla. Rabas con leituga. Sobremesa.	26 Brécol gratinado. Chuleta de pavo con patacas. Sobremesa.	27 Chícharos con xamón. Pasta con atún. Sobremesa.	4ª Semana
Alérxenos	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo, ovo</i>	<i>Gluten, ovo</i>	<i>Gluten, peixe</i>	Alérxenos
5ª Semana	30 Empanadillas de atún. Ovos con pisto. Sobremesa.					5ª Semana
Alérxenos	<i>Gluten, ovo, peixe, lácteo</i>					Alérxenos

Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos.

A sobremesa alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou sobremesa de tempada.

Alérxenos: gluten, crustáceos, ovos, peixe, cacahuetes, soia, lácteo, froitos de casca, apio, mostaza, grans de sésamo, dióxido de xofre e sulfitos, altramuces, moluscos.