

Resultados da enquisa de alimentación

PRIMEIRA PREGUNTA

¿Cales das seguintes comidas fas habitualmente?

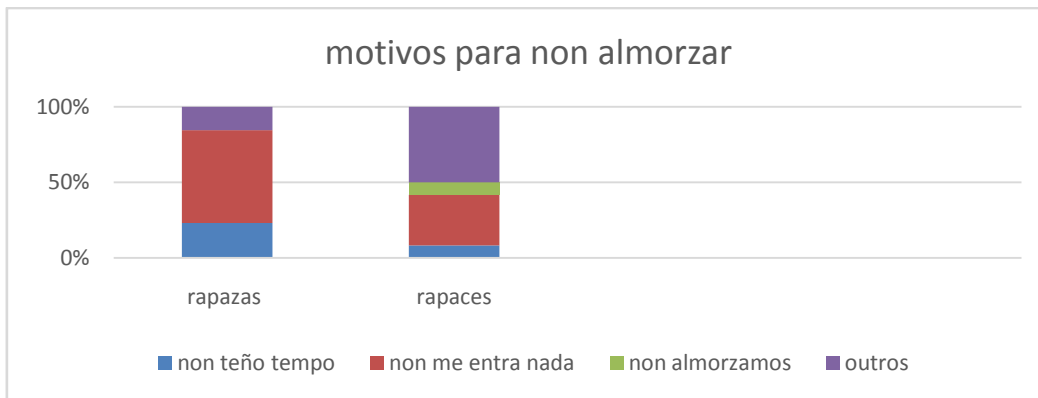
	Rapazas					Rapaces					Total
	11-12 anos	13 anos	14 anos	15 anos	16 ou + anos	11-12 anos	13 anos	14 anos	15 anos	16 ou + anos	
5 comidas	1	5	11	8	3	4	2	8	5	1	48
4 comidas	5	5	2	8	3	4	8	8	4	2	49
3 comidas	4	3	1	4	2	2	5	2	0	3	26
1 ou 2 comidas	1	0	0	4	0	1	1	0	2	0	9
¿Cal non fan?											
Almorzo	2	2	0	7	1	1	1	1	3	0	18
Media mañana	9	6	3	13	4	6	11	8	5	5	70
Comida	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Merenda	4	3	1	8	2	4	6	2	3	2	35
Cea	1	0	0	2	0	1	0	1	0	1	6

	Rapazas	Rapaces	Total
5 comidas	40%	32.2%	36.4%
4 comidas	32.8%	41.95%	37.1%
3 comidas	20%	19.35%	19.7%
1 ou 2 comidas	7.2%	6.5%	6.8%

	Rapazas	Rapaces	Total
Non almorzan	17%	9.8%	13.7%
Non merendan a media mañana	50%	57.3%	53.4%
Non merendan pola tarde	25.7%	27.8%	26.7%
Non cean	4.2%	4.9%	4.5%

SEGUNDA PREGUNTA

Indica o motivo polo que non almorzas

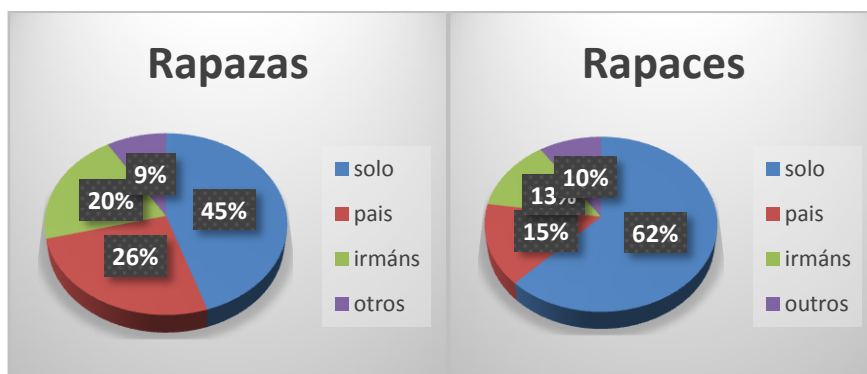


Entre os motivos das rapazas para non almorzar tamén se encontraban porque non teño ganas ou porque non quere.

Pola súa banda, entre os rapaces houbo dous que alegaron pereza para non almorzar

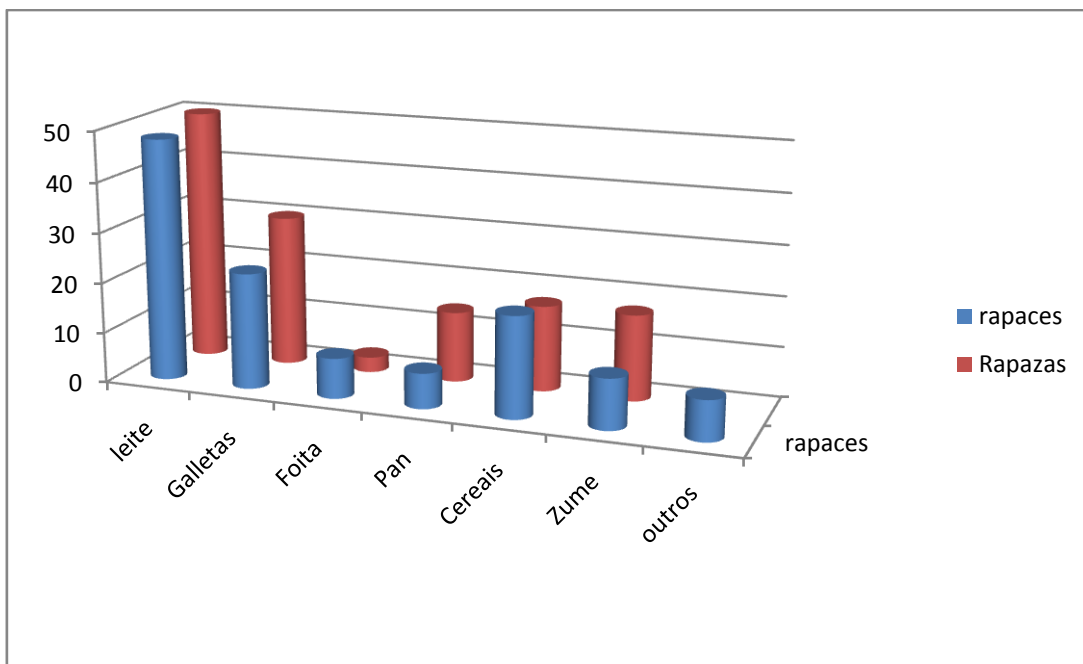
PREGUNTA TERCEIRA

No caso de almorzar indica se o fas solo ou acompañado. Neste caso indica con quen.



PREGUNTA CUARTA

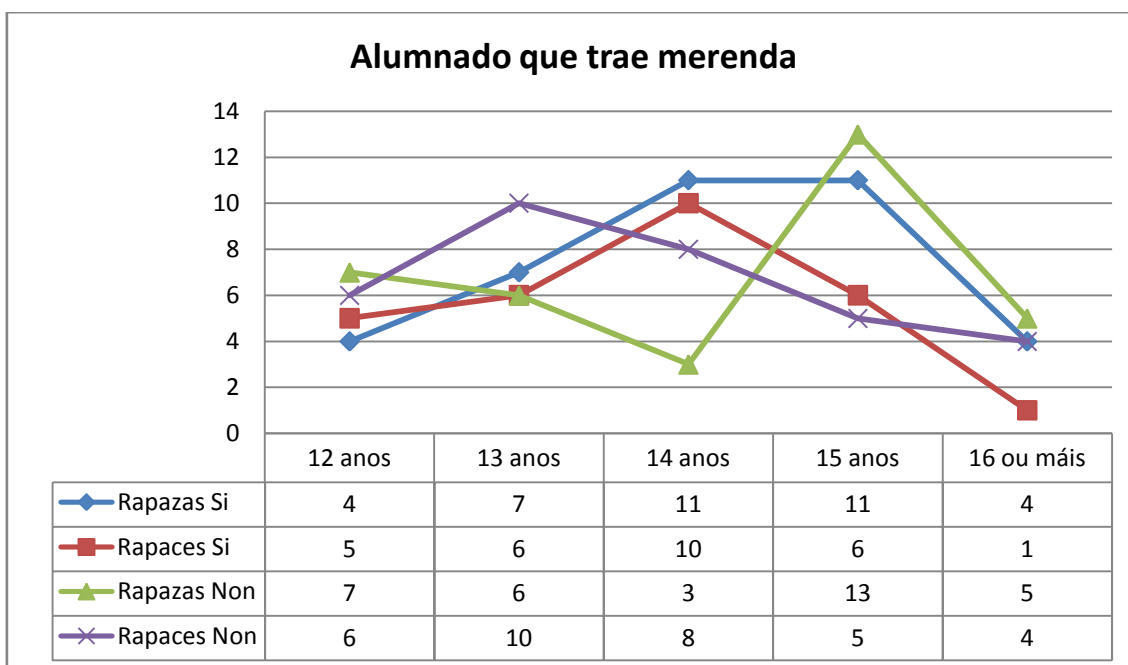
Se almorzas, que é o que soes tomar

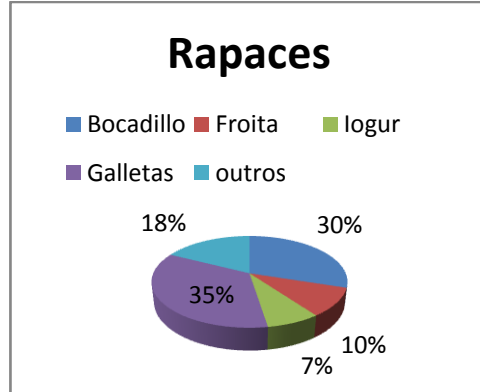
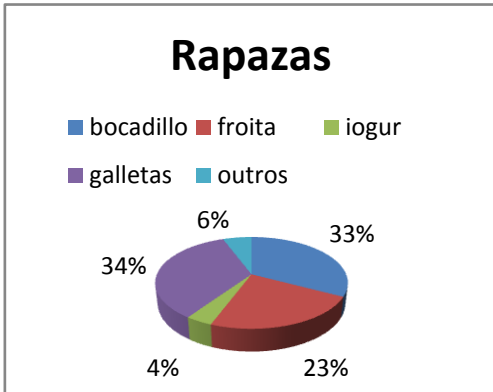
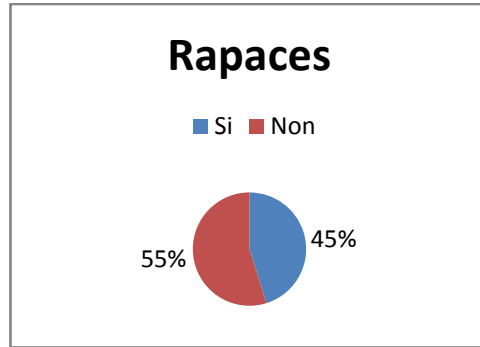
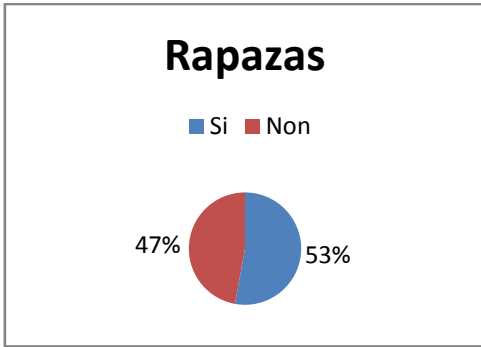


Entre as outras cousas que indicaron tomar apareceu algo de bollería ou café, así como ovos, xamón ou avena

PREGUNTA QUINTA

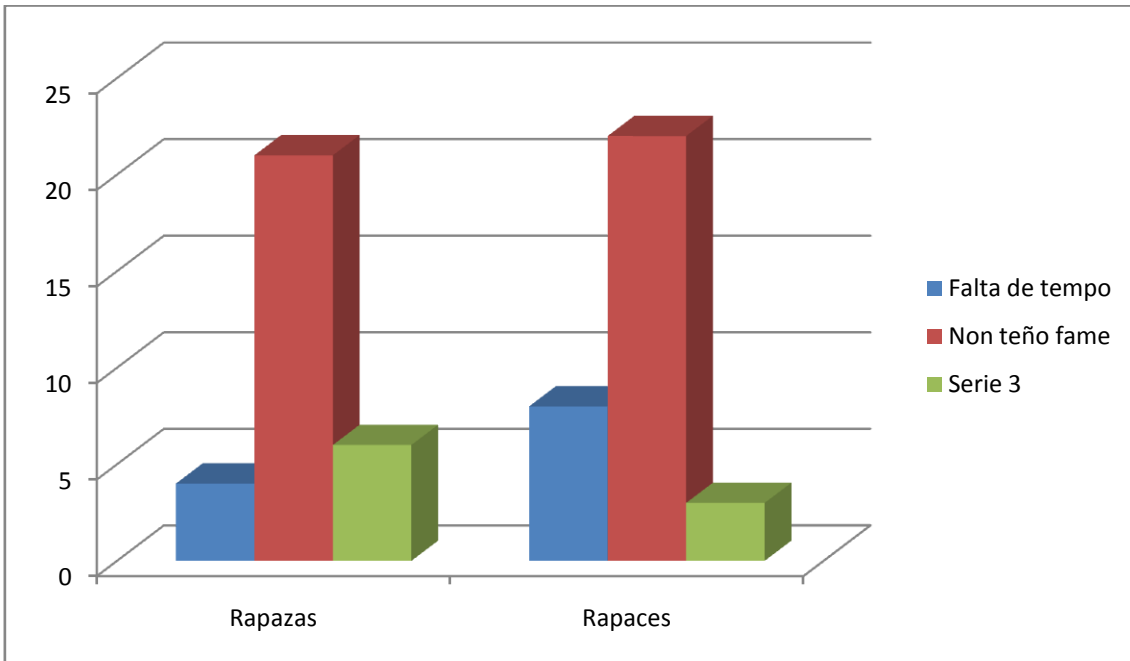
Preguntábase se traen merenda e qué é o que traen





PREGUNTA SEXTA

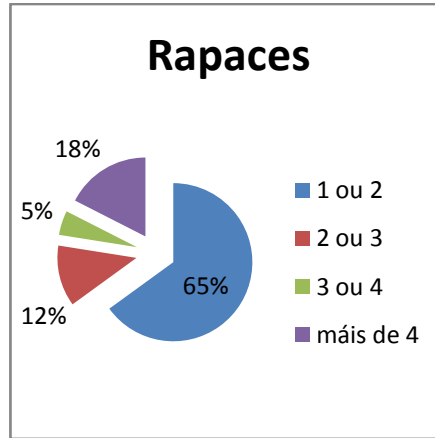
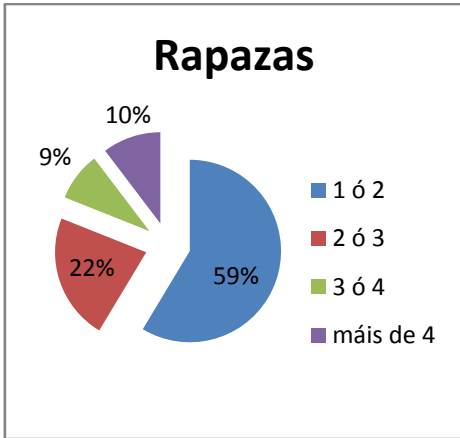
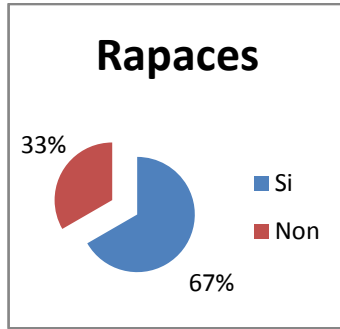
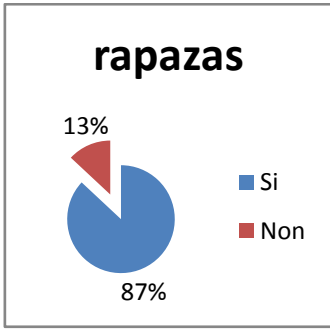
Motivos polos que non se trae merenda



Entre os outros motivos indicaron pereza, non quero ou incluso porque me dan os amigos.

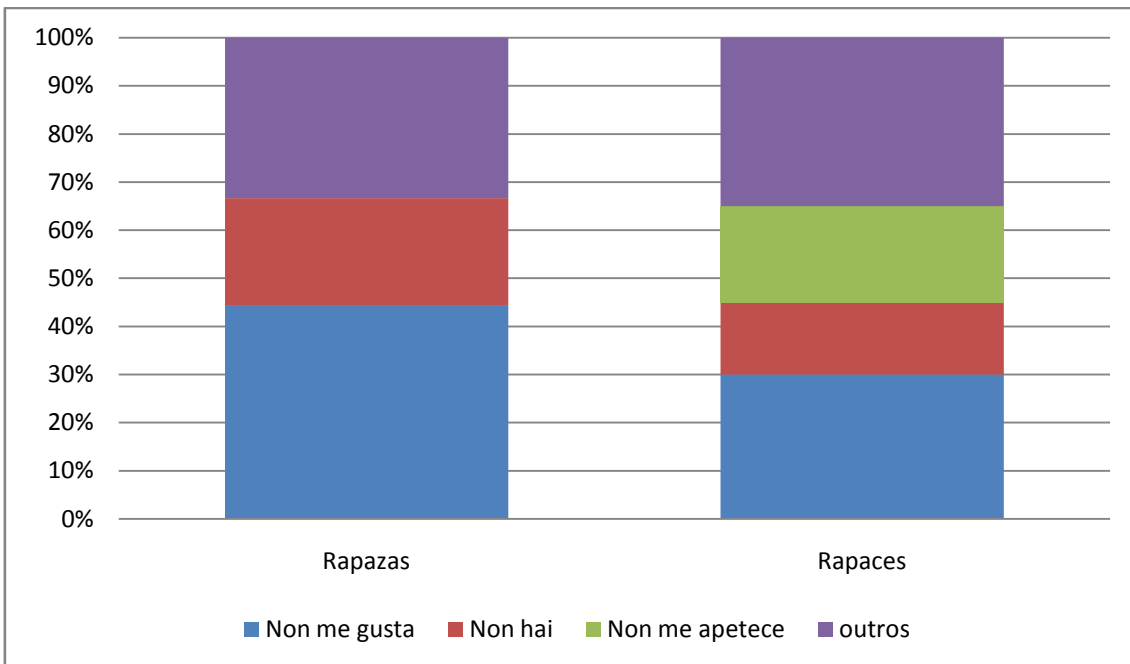
PREGUNTA SÉTIMA

¿Soes tomar froita na casa? ¿Cantas pezas?



PREGUNTA OITAVA

Motivos polos que non tomas froita

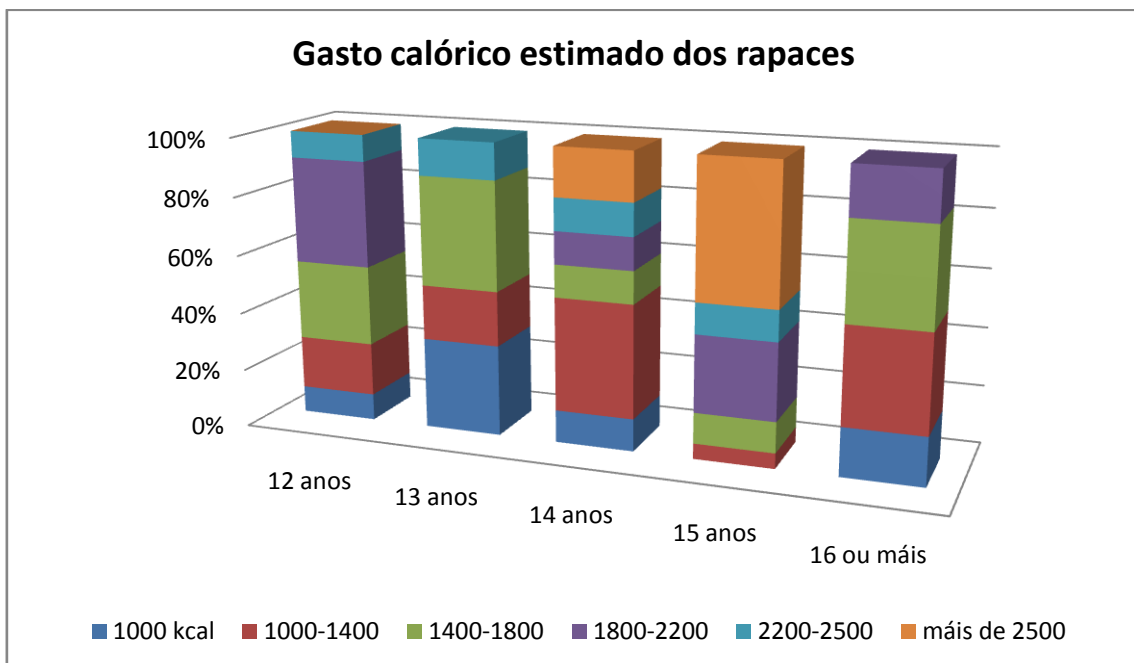
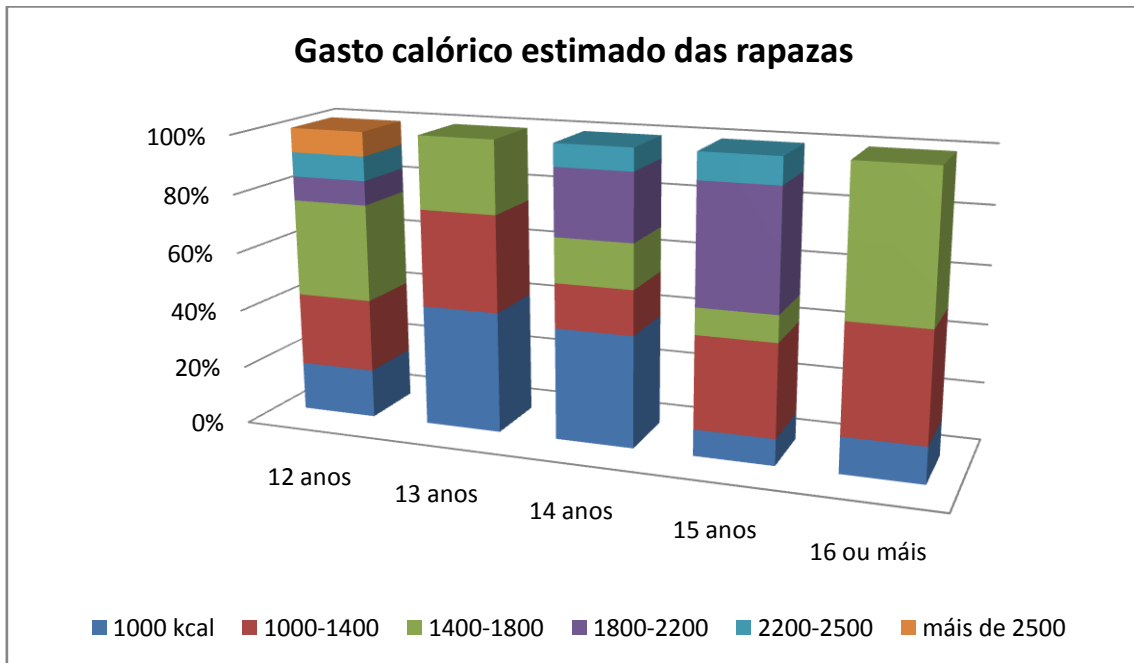


PREGUNTA NOVENA

¿Cantas calorías cres que necesitas inxerir ao día?

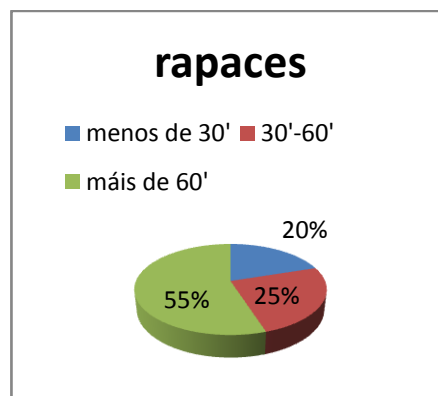
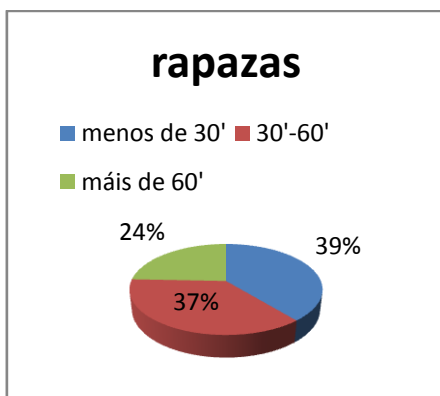
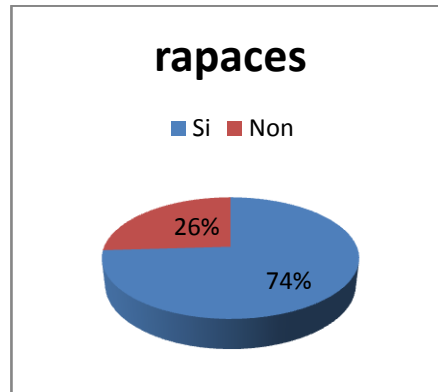
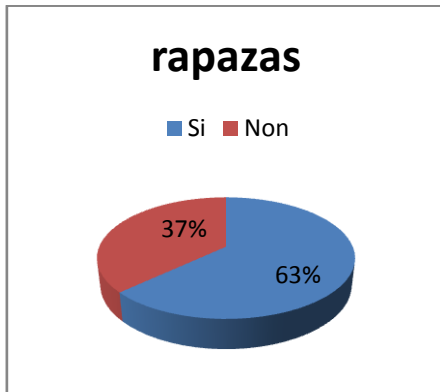
Cando fixemos esta pregunta éramos conscientes de que a inmensa maioría non tería nin idea, pero interesábanos saber ata onde chegaba o descoñecemento. En calquera caso incluímos uns valores determinados o que puido facer que o marxe de erro fose menor.

O problema tamén veu despois, xa que ao ser unha enquisa anónima non tiñamos os datos de peso dos alumnos para saber ata que punto estaban equivocados, pero pareceunos ben traballar cos datos para ver os extremos dos resultados.



PREGUNTA DÉCIMA

¿Fas actividade física habitualmente? ¿Canto tempo lle adicas?

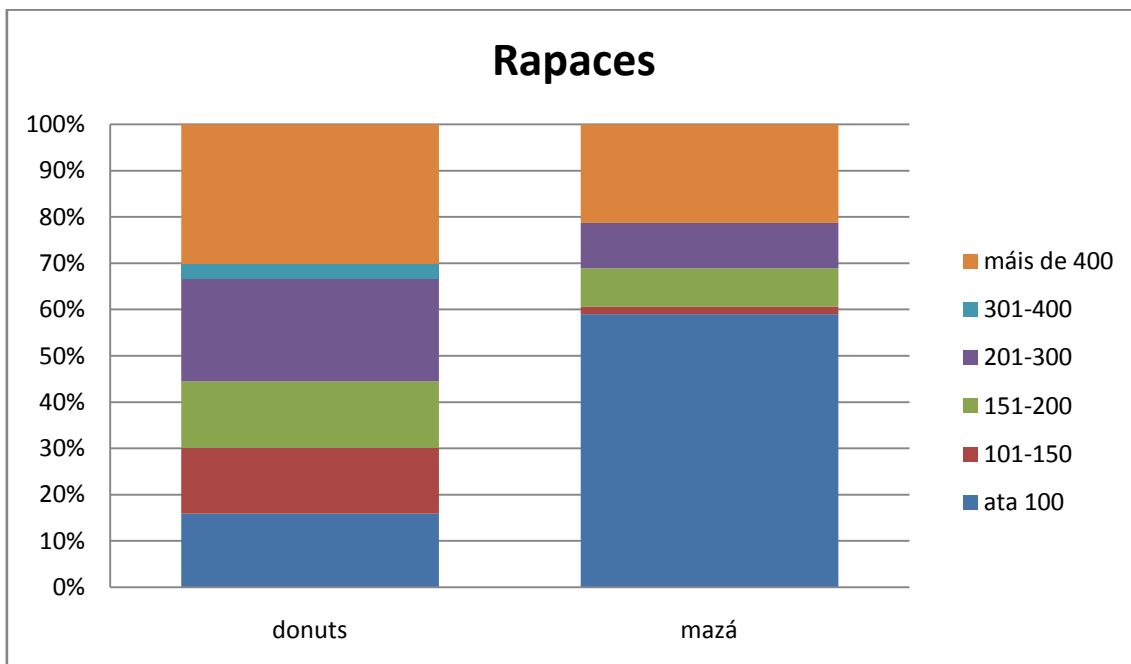
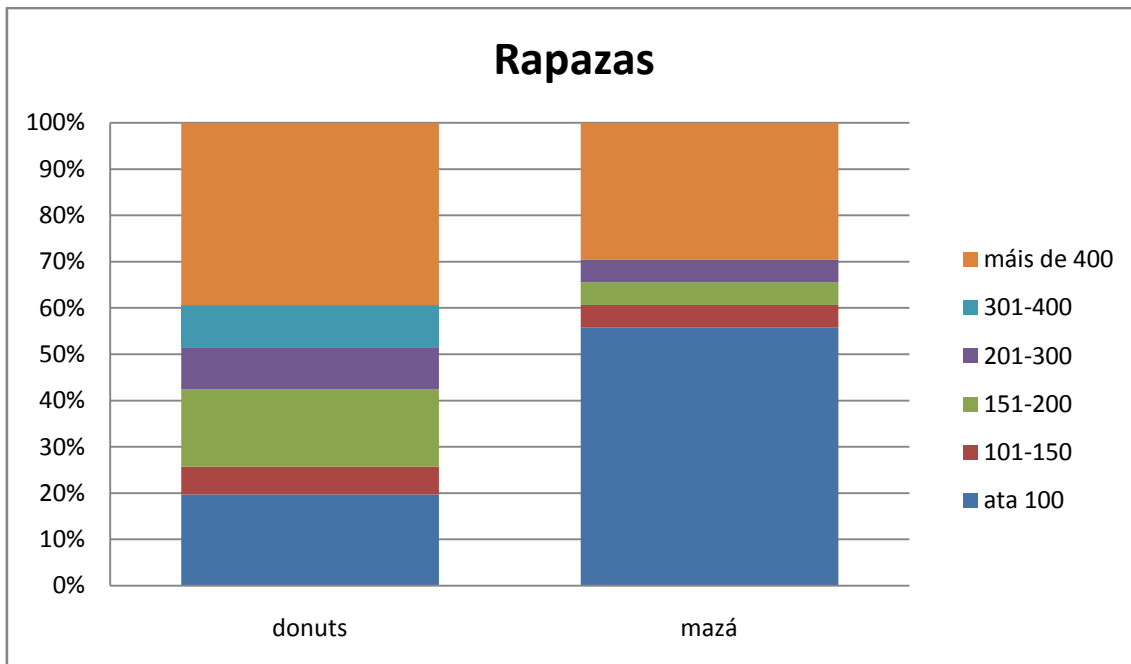


PREGUNTAS 11 E 12

Neste caso tratábase de saber o grado de coñecemento sobre o aporte calórico dos alimentos e escollemos dous moi diferentes, a mazá e os donuts.

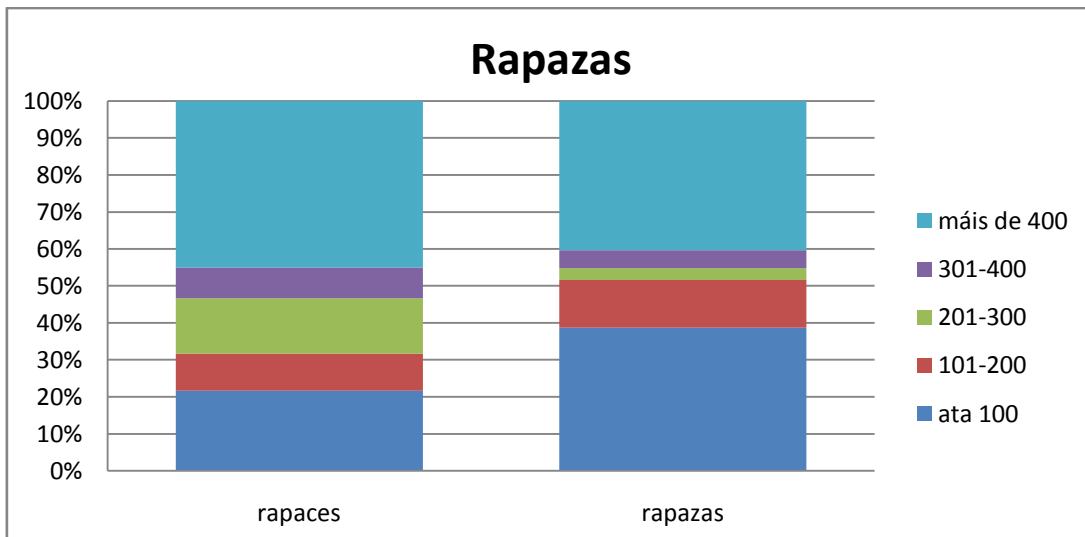
Preguntábase cantas calorías pensaban que aportaba cada un dos alimentos.

Agora si que deixamos a pregunta aberta e saíron cousas moi dispares.



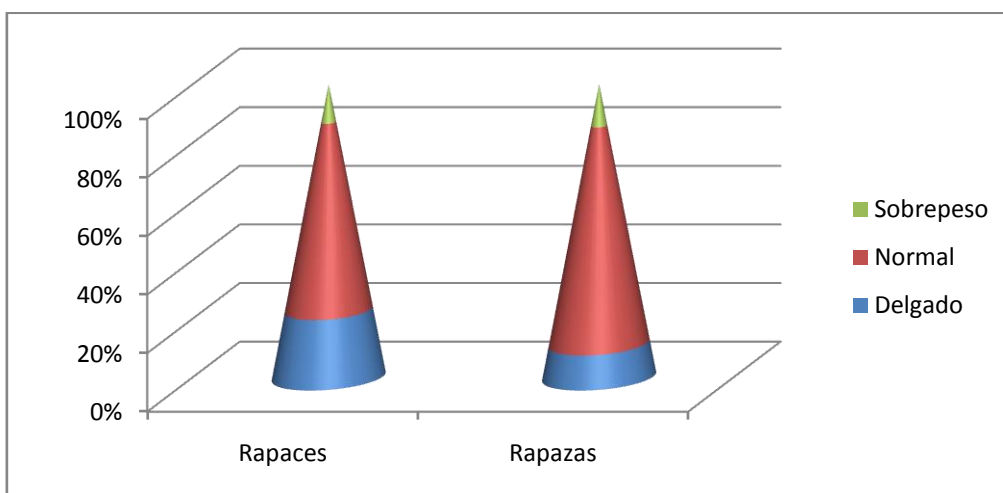
PREGUNTA DÉCIMO TERCEIRA

¿Cantas calorías pensas que gastas se corres a un ritmo medio durante media hora?

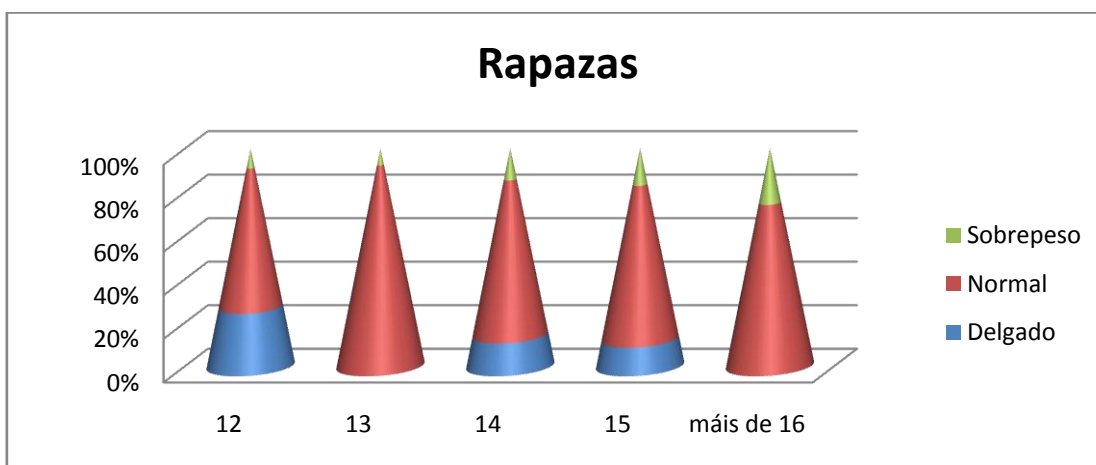


PREGUNTA DÉCIMO CUARTA

Preguntamos como se vía eles mesmo: delgado, normal ou con sobrepeso.



Por idade e sexo



Rapaces

