

| MENÚ COMEDOR   |   |   |   | NOVEMBRO 2024   |
|--|---|---|---|---|
| LUNS   | MARTES  | MÉRCORES  | XOVES   | VENRES  |
|  |   |   |   | <b>1</b>  |
| <b>4</b><br>Crema de verduras<br>Polo asado con arroz<br>Froita de tempada               | <b>5</b><br>Coliflor ao gratén<br>Macarróns en salsa Aurora<br>Froita de tempada                  | <b>6</b><br>Ensalada completa<br>Bacallau con patacas<br>Froita de tempada                    | <b>7</b><br>Torrada con AOVE, xamón e tomate<br>Lentellas vexetais<br>Macedonia de froita         | <b>8</b><br>Crema de cenoria<br>Pizza<br>logur con crema de froita                                |
| <b>11</b><br>Crema de calabacín<br>Estofado de tenreira con patacas<br>Froita de tempada | <b>12</b><br>Brócoli en allada con ovo<br>Arroz tres delicias con garavanzos<br>Froita de tempada | <b>13</b><br>Crema de porro<br>Raia á galega con pataca<br>Froita de tempada                  | <b>14</b><br>Ensalada con froitos secos<br>Pasta á carbonara<br>Macedonia de froita               | <b>15</b><br>Xudías en allada con xamón e cenoria<br>Pavo con arroz<br>logur con chocolate raiado |
| <b>18</b><br>Crema de cabaza<br>Tortilla<br>Froita de tempada                            | <b>19</b><br>Ensalada completa<br>Albóndegas con arroz<br>Froita de tempada                       | <b>20</b><br>Crema de coliflor<br>Chipiróns ao forno con puré de patacas<br>Froita de tempada | <b>21</b><br>Fabada vexetal<br>Ensalada de Pasta<br>Macedonia de froita                           | <b>22</b><br>Caldo de repolo<br>Cinta de Lomo con arroz<br>logur con noces                        |
| <b>25</b><br>Crema de cenoria<br>Salmón con arroz<br>Froita de tempada                   | <b>26</b><br>Xudías en allada con xamón e cenoria<br>Pasta con atún<br>Froita de tempada          | <b>27</b><br>Brócoli en allada con ovo<br>Potaxe de garavanzos<br>Froita de tempada           | <b>28</b><br>Ensalada con froitos secos<br>Marmitaco de bonito con patacas<br>Macedonia de froita | <b>29</b><br>Crema de verduras<br>Filete de polo con macarróns<br>logur con crema de froita       |

\* O menú pode sufrir pequenas modificacións por razóns loxísticas ou de servizo.