



SEN GLUTEN



"DÍA INTERNACIONAL DO LIBRO"

A lectura desenvolverá a túa imaxinación, vocabulario, comprensión, expresión e concentración. O 23 de abril celébrase o día do Libro.

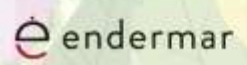
Leste mesmo día morreron dous grandes escritores Miguel de Cervantes e William Shakespeare e segundo a lenda tamén San Jorge.

Un príncipe valente, unha fermosa princesa en dificultades, unha loita contra un dragón aterrador e un final feliz, cunha rosa namorada.

Cultura e romanticismo únense, e rosas, libros e amantes nunca faltan en Cataluña. É unha xornada romántica.

Goza lendo!

Luns 5	Martes 6	Mércores 7	Xoves 8	Venres 9
FESTIVO	Brócoli con patacas en ajada Pito asado con puré de patacas e ensalada (leituga, cenoria e milo) Froita do tempo	(*) Espinacas con bechamel sen gluten gratinada Guiso de luras con arroz Froita do tempo	Lentellas con verduras e arroz Tortilla paisana (cebola e pemento) con ensalada (leituga, tomate e cebola) logur natural	(*) Sopa de fideos sen gluten Cocido (pito, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos) Froita do tempo
Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
Brócoli con ajada Arroz con tenreira e verduras Froita do tempo	Potaxe de garavanzos e verduras (caldo de pito) Tortilla de gambas e champiñóns con ensalada (tomate, cebola e olivas) Froita do tempo	Minestra de verduras con ovo cocido Salmón ao forno con arroz e verduras salteadas logur natural	(*) Espaguetis sen gluten con salsa de tomate Pavo ao forno con ensalada (leituga, mazá e millo) Froita do tempo	Xudias verdes con xamón Bacallau guisado con patacas e chícharos Froita do tempo
Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
Puré de cabaza e cabaciña (*) Pasta sen gluten á boloñesa Froita do tempo	Salpición (salmón, mexillóns e patacas) Tortilla de espinacas e champiñóns Froita do tempo	Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas) Pito ao forno con arroz e verduras logur natural	Pisto de verduras Pescada con patacas e tomate ao forno Froita do tempo	(*) Sopa juliana con fideos sen gluten Ensalada de garavanzos, sardiña e arroz Froita do tempo
Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
Crema fría de allos porros e patacas (*) Coello asado con pasta sen gluten ao allo Froita do tempo	Brócoli ao allo Tenreira asada con arroz e verduras Froita do tempo	(*) Ensalada de pasta sen gluten (tomate, cenoria, ourego e queixo) (*) Pescada á romana sen gluten con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) logur natural	Ovos recheos de bonito Ensalada de fabas con tomate e queixo fresco Froita do tempo	Ensalada rusa Pito á prancha con ensalada (leituga e tomate) Froita do tempo



Menús elaborados polo equipo de nutrición e dietética de Endermar
 Empresa certificada ISO 9001 - 14001 - 22000
 Temos á súa disposición a listaxe de ingredientes e alérxenos de cada prato

Cociñarse a dieta a parte en caso de prescripción médica, crenza relixiosa e/ou aspectos culturais ou éticos