



MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE MAIO 2019 – HIPOCALORICO

		MÉRCORES 01 FESTIVO	XOVES 02 Ensalada de leituga, remolacha, millo, cenoria e cebola Tortilla francesa con champiñóns Froita	VENRES 03 Ensalada rusa Lentillas con verduras Laranxa
LUNS 06 Crema de verduras Lomo prancha con cogomelos Froita	MARTES 07 Tortilla francesa Fabas con verduras logur 0%	MÉRCORES 8 Minestra de verduras a galega Filete de pescada o forno con patacas Froita	XOVES 9 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e olivas Polo o forno con arroz, xudías e pemento roxo froita	VENRES 10 Tomate con atún e aceite de oliva Guiso de carne con patacas e chícharos e cenoria Froita
LUNS 13 Ensalada mixta Garavanzos con carne e verduras Froita	MARTES 14 Salpicón con pemento e olivas Lomo a prancha con verduras Froita	MÉRCORES 15 Crema de cabaza e cabaciña Pescada en salsa primavera con patacas e chícharos logur 0%	XOVES 16 Ensalada de tomate con millo e atún Espaguetes con carne e verduras Froita	VENRES 17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS
LUNS 20 Crema de porro e pataca Arroz con carne, chícharos e cenoria logur 0%	MARTES 21 Ensalada de leituga, tomate, cebola, queixo e olivas Bacallau con arroz, pemento roxo, verde e cebola Froita	MÉRCORES 22 Ensalada clásica (leituga, tomate e cebola) con ovo cocido Macarróns con verduriñas e carne Froita	XOVES 23 Minestra de verduras con allada Filete de polo a prancha con patacas Froita	VENRES 24 Crema de cabaciña Salmón con patacas cocidas, chícharos e xudías Froita
LUNS 27 Ensalada de leituga, remolacha, millo, cenoria e cebola Lentillas con verduras Froita	MARTES 28 Crema de cenoria Lomo a prancha con salteado de verduras Froita	MÉRCORES 29 Ensalada de leituga, remolacha, millo, cenoria e cebola Salmón con arroz e tomate o forno logur 0%	XOVES 30 Ensalada de leituga, tomate, cebola, queixo e olivas Tortilla francesa con champiñóns Froita	VENRES 31 Crema verde (xudías e brócoli) Filete de pescada o forno con arroz Froita

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514