



Luns 3	Martes 4	Mércores 5	Xoves 6	Venres 7
Crema de verduras Fideuá de pito con verduras Froita do tempo ----- Sopa de pescado Albóndegas á xardineira Leiteiro	Lentellas estofadas con verduras Empanadillas de pavo ao forno con ensalada (leituga, mazá e pasas) Froita do tempo ----- Ensalada verde Tortilla paisana Leiteiro	Ensalada de tomate e mexillóns Bacallau ao forno con chícharos e cenoria logur natural ----- Brócoli salteado Croquetas de pito con ensalada Froita enteira	Xudías verdes con salsa de tomate Castañeta e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga, cebola) Froita do tempo ----- Sopa de fideos Pincho moruno con pementos Leiteiro	Melón con xamón Ovos cocidos con arroz, chícharos e salsa de tomate Froita do tempo ----- Chícharos con xamón Wok de pito con verduras salteadas Leiteiro
Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
Salmorejo Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cebola) Froita do tempo ----- Panaché de verduras Empanada de atún Leiteiro	Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola Espaguetis con tacos de tenreira e verduras Froita do tempo ----- Crema de cabaza Pito ao forno con espárragos Leiteiro	Minestra de verduras Arroz con luras logur natural ----- Sopa de tomate Lombo á prancha con champiñóns Froita enteira	Crema de chícharos con picatostes Ensalada de pito, leituga, remolacha, mazá e nozes Froita do tempo ----- Espinacas con patacas Sepia á prancha con allo e perexil Leiteiro	MENÚ FESTIVO LETRAS GALLEGAS
Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
FESTIVO	Salpicón (salmón, mexillóns e patacas) Tortilla de espinacas e champiñóns Froita do tempo ----- Panaché de verduras Peixe cocido con cebola e tomate Leiteiro	Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas) Pito ao forno con arroz e verduras logur natural ----- Ensalada verde Luras á romana con patacas Froita enteira	Pisto de verduras Pescada con patacas e tomate ao forno Froita do tempo ----- Acelgas salteadas con pasas Tortilla francesa con verduras Leiteiro	Sopa juliana con fideos Ensalada de garavanzos, sardiña e arroz Froita do tempo ----- Xudía salteadas con xamón Pavo guisado Leiteiro
Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
Crema de allos porros e patacas Coello asado con tallarines ao allo Froita do tempo ----- Crema de cabaza Lomo á prancha con champiñóns Leiteiro	Brócoli ao allo Tenreira asada con arroz e verduras Froita do tempo ----- Sopa de verduras Sepia á prancha con tomate e queixo fresco Leiteiro	Ensalada de pasta de cores (tomate, cenoria, ourego e queixo) Pescada á romana con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) logur natural ----- Crema de calabaciña Tosta de pan con jamón serrano Froita enteira	Ensalada de fabas con tomate e queixo fresco Ovos recheos de bonito Froita do tempo ----- Menestra de verduras Libritos de lomo con patacas Leiteiro	Ensalada rusa Salmón á prancha con ensalada (leituga e tomate) Froita do tempo ----- Arroz con tomate Atún encebolado Leiteiro
Luns 31				
Crema de verduras Fideuá de pito con verduras Froita do tempo ----- Sopa de pescado Albóndegas á xardineira Leiteiro				

BASAL

