


	LUNS	1	MARTES	2	MERCORES	3	XOVES	4	VENRES	5
<b>PRIMEIRO</b>	Ensalada mixta Mixed salad Salade Mixte		Arroz c/champiñóns Rice with mushrooms Riz et de champignons		Ensalada de pasta Pasta salad Salade de pâte		Ovos recheos Filled eggs Oeufs farces		Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte	
<b>SEGUNDO</b>	Chuleta c/patacas Pork chop with chips Côtelette et frites		Peixe ao forno Baked fish Poisson au feu		Tenreira estofada Stew beef Estouffade de veau		Pescada a prancha c/leituga Grilled hake with lettuce Merlu grillé et laitue		Polo c/puré Chicken with purée Poulet avec de purée	
<b>POSTRE</b>	Froita Fruit		logurt Choco Chocolate yoghurt		Froita Fruit		logurt Yoghurt		Postre caseiro Home dessert	

	MONDAY	8	TUESDAY	9	WEDNESDAY	10	THURSDAY	11	FRIDAY	12
<b>FIRST</b>	Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte		Salmón c/leituga Salmon with lettuce Saumon et laitue		Sopa Soup Soupe		Ensaladilla Russian salad Salade russe		Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte	
<b>MAIN</b>	Peituga de pavo c/arroz Turkey breast with rice Blanc de dindon et du riz		Macarróns c/tomate Macaroni with tomato Macaroni et tomate		Xamón asado Roasted ham with Rôti de jambon et		Peixe fresco c/leituga Fresh fish with lettuce Poisson fraîche et laitue		Churrasco Barbecued meat Grillade	
<b>DESSERT</b>	logurt Yoghurt		Froita Fruit		Natillas Custard		Froita Fruit		helado Ice cream	

	LUNS	15	MARTES	16	MERCORES	17	XOVES	18	VENRES	19
<b>PRIMEIRO</b>	Crema Cream Crème		Xudías Green beans Haricots verts		Ensalada pasta Pasta salad Salade de pâte		Entremeses Starters Hors d'oeuvre		Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte	
<b>SEGUNDO</b>	Xarrete c/guarnición Veal shank with Trumeau et garniture		Cefalópodo Cephalopode with Cephalopode et		Lombo de porco Pork loin with lettuce Longe de porc et		Peixe ao forno Poisson au feu Poisson au feu		Pizza Pizza Pizza	
<b>POSTRE</b>	Pettit suisse Pettit Suisse		Froita Fruit		Postre caseiro Home dessert		Froita Fruit		logurt Yoghurt	

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>FIRST</b>					
<b>MAIN</b>					
<b>DESSERT</b>					



<b>PRIMEIRO</b>					
<b>SEGUNDO</b>					
<b>POSTRE</b>					