

Febreiro curto,  
en vinte e oito días vaixe.

Garda leña no leñero  
para cando chegue o febreiro  
e abrígache ben.

O febreiro, como todos os  
meses de inverno,  
é un bo mes para as verduras  
e os cítricos están  
no seu mellor momento,  
tamén podes empezar  
a gozar dos primeiros  
amorodos, que inician a chegada  
timida  
da primavera.

Sol de febreiro nunca  
dura un día enteiro.

E para San Valentín,  
almendros en flor.

# SEN LENTELLAS

<p><b>Luns 1</b></p> <p>Brócoli con patacas en ajada Pito asado con puré de patacas e ensalada (leituga, cenoria e millo) Froita do tempo</p>	<p><b>Martes 2</b></p> <p>Espinacas con bechamel gratinada Guiso de luras con arroz Froita do tempo</p>	<p><b>Mércores 3</b></p> <p>(*) Arroz con verduras Tortilla paisana (cebola e pemento) con ensalada (leituga, tomate e cebola) logur natural</p>	<p><b>Xoves 4</b></p> <p>Sopa de fideos Cocido (pito, carne, chourizo, patata, verdura e garavanzos) Froita do tempo</p>	<p><b>Venres 5</b></p> <p>Crema de cenoria Pescada en salsa verde (allo, cebola e perexil) con patacas cocidas Froita do tempo</p>
<p><b>Luns 8</b></p> <p>Crema de brócoli Arroz con tenreira e verduras Froita do tempo</p>	<p><b>Martes 9</b></p> <p>Potaxe de garavanzos e verduras Tortilla de gambas e champiñóns con ensalada (tomate, cebola e olivas) Froita do tempo</p>	<p><b>Mércores 10</b></p> <p>Minestra de verduras con ovo cocido Salmón ao forno con arroz e verduras salteadas logur natural</p>	<p><b>Xoves 11</b></p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Pavo ao forno con ensalada (leituga, mazá e millo) Froita do tempo</p>	<p><b>Venres 12</b></p> <p><b>MENÚ FESTIVO</b></p>
<p><b>Luns 15</b></p> <p><b>VACACIONS</b></p>	<p><b>Martes 16</b></p> <p><b>DE</b></p>	<p><b>Mércores 17</b></p> <p><b>ENTROIDO</b></p>	<p><b>Xoves 18</b></p> <p>Crema de verduras (cenoria e allo porro) Milanesa de pito con patacas, pementos e tomate Froita do tempo</p>	<p><b>Venres 19</b></p> <p>Estofado de fabas con verduras e arroz (caldo de pito) Revolto de ovos e bacallau Froita do tempo</p>
<p><b>Luns 22</b></p> <p>Crema de verduras (cabaciña e cabaza) Filete de pescada á romana con patacas cocidas e ensalada de tomate Froita do tempo</p>	<p><b>Martes 23</b></p> <p>Tosta de sardiñas con tomate natural Grellos, ovo cocido, patacas e chourizo Froita do tempo</p>	<p><b>Mércores 24</b></p> <p>Caldo de repolo (repolo, patata, fabas e caldo de pito) Lombo de porco ao forno con arroz e pementos logur natural</p>	<p><b>Xoves 25</b></p> <p>Sopa de peixe e estrelas Ovos escalfados con pisto de verduras e patacas Froita do tempo</p>	<p><b>Venres 26</b></p> <p>Chícharos con xamón Canelones de atún e verduras Froita do tempo</p>