

A lenda do Apalpador (4ºA)

No interior de Lugo (Galicia), nas montañas do Courel e do Cebreiro, os nenos esperan no **Nadal**, a chegada do **Apalpador** o **Apalpa-barrigas**. Esta costume foi herdada da era precristiana e sobreviviu ó longo dos séculos. Era un vello apacible, barbudo e grandote, que fumaba en pipa, levaba boina e vestía chaqueta colorida e pantalóns con remendos.

Contan tamén, que a noite do 25 ou 31 de decembro, este xigante bonachón e de oficio **carboneiro**, abandonaba os altos pastos onde vivía e baixaba ás aldeas para entrar sixelosamente no cuarto dos máis pequenos. Despois de palparlles a barriga con moito coidado e comprobar que estaban ben alimentados, desexáballes que no ano vindeiro no pasasen fame e como regalo de **Nadal**, deixáballes un bo puñado de **castañas asadas**, alimento fundamental nos duros invernos das montañas galegas nos séculos XIX e XX.

1. Fai o debuxo do Apalpador.
2. Escribe unha descrición do Apalpador.
3. Cal era o seu oficio?
4. Como entraba no cuarto dos pequenos?
5. Que lles facía?
6. Que lles regalaba? Por que?
7. Fai un mapa de Galicia e sinala O Cebreiro.(está relacionado co camiño de Santiago) (o mapa aparece na Wikipedia)
Busca información en google (Wikipedia) sobre o Cebreiro.
 - ✓ Provincia, comarca ...
 - ✓ Por que é importante?
 - ✓ Fai un resumo da lenda medieval.(A que aparece na Wikipedia)
 - ✓ Ver o vídeo: Aventura en los Acares, los gnomos existen
8. Infórmate sobre as pallozas. Que son? (pallozas de los ancares, construcciones ancestrales)(google)
9. Debuxa unha.
- 10.Escribe unha receita con castañas.
 - ✓ Nome da receita
 - ✓ Ingredientes

✓ Elaboración.

11. A ruta desde Tomiño ata Cebreiro sería:



Tomiño – Ourense - Monforte de Lemos – Cebreiro.

En que provincia galega atópase Monforte de Lemos?

Tomiño – Ourense : 106Km.

Ourense – Monforte : 46Km.

- Si en total hay 196Km desde Tomiño hasta o Cebreiro, ¿ cuántos Km hay desde Monforte ao Cebreiro?**
- ¿ Cuántos Km hay en total?**
- ¿ Cuántos m?**
- Si este viaxe me lleva aproximadamente 2h45min, y tengo que estar allí a las 13h, ¿ a qué hora tengo que salir?**