

CIENCIAS DA NATUREZA

Dado que o tema que estades a ler fala da alimentación y das dietas saudables, poderíades facer un diario da vosa alimentación, escribindo xunto coa data e o día o menú do noso almorzo, xantar e cena. Así á volta poderíamos ver que nutrientes se obteñen de cada alimento e elaborar o que sería unha dieta saudable.