

# XUSTIFICACIÓN

Este ano, e tralo éxito do ano pasado, onde os nenos dicían: “cando facemos outra”, “esto é como estar nun restaurante de luxo,...” imos facer a **II SEMANA DA MERENDA SAUDABLE**. Levarase a cabo a vindeira semana, do **20 ó 24 de outubro.**

Sabemos o difícil que é en moitas ocasións facerlle tomar certos alimentos ós nenos/as, pero **non é imposible!!**

O pasado curso, pedimósvos axuda e este ano dámosvos as grazas pola vosa colaboración para que esta actividade: “A **II Semana da Merenda Saudable**”, volte a ser outro **éxito!**

**A UNIÓN, FAI A FORZA!!!**



## PROGRAMA

Luns, 20:

**1 FROITA**



Martes, 21:

**1 BOCADILLO**



Mércores, 22:

**1 FROITOS SECOS**



Xoves, 23:

**1 LÁCTEOS**



Venres, 24:

MERENDA  
COLECTIVA!!!

Como punto final a esta “Semana Da Merenda Saudable”, e grazas a colaboración dos membros da AMPA, o venres, faremos unha merenda colectiva. Consistirá en que cada curso traerá un tipo de alimento “saudable” e exporanse todos xuntos na porta da entrada. Ao saír ao recreo, cada neno/a poderá tomar, o que máis lle apeteza, “merenda á carta”!!!

**Polo que ese día, o teu fillo/a, non traerá a súa merenda. Traerá o que lle corresponda, segundo o seu curso:**

- 1º → 1 cartón de leite.
- 2º → Froitos secos.
- 3º → 4 pezas de froita.
- 4º → 2 bocadillos.
- 5º → 6 pezas de cítricos.
- 6º → logures.

**SEMANA  
DO 20 AO 24  
DE OUTUBRO**

**SEMANA  
DA  
MERENDA  
SAUDABLE!!**

