

LUNS					MARTES					MÉRCORES					XOVES					VENRES				
09/01/2023					10/01/2023					11/01/2023					12/01/2023					13/01/2023				
MAZÁ					ZUME DE LARANXA					MANDARINA					PLÁTANO					KIWI				
VASO DE LEITE					IOGUR NATURAL					LEITE CALLADO					VASO DE LEITE CON CACAO					QUEIXO FRESCO				
GALLETAS TIPO MARIA					PAN DO DÍA					PAN DO DIA					CEREAIS DE AVENA					PAN DO DÍA				
					<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>					<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>										<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>				
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
331,49	8,18	11,38	44,09		328,06	9,12	18,53	51,99		318,83	9,25	14,18	47,57		383,10	10,50	12,13	74,59		368,80	13,55	18,72	56,67	
16/01/2023					17/01/2023					18/01/2023					19/01/2023					20/01/2023				
MAZÁ					PLÁTANO					PERA					ZUME DE LARANXA					KIWI				
VASO DE LEITE CON CACAO					QUEIXO FRESCO					VASO DE LEITE					IOGUR NATURAL					LEITE CALLADO				
GALLETAS TIPO MARIA					PAN DO DIA					FLOCOS DE MILLO					PAN DO DÍA					GALLETAS				
					<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>										<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>									
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
331,34	8,28	14,55	53,48		323,07	6,78	7,04	49,56		353,30	9,81	11,57	67,88		322,57	12,74	19,94	45,27		362,64	10,94	17,30	59,58	
23/01/2023					24/01/2023					25/01/2023					26/01/2023					27/01/2023				
MAZA					MANDARINA					PLATANO					ZUME DE LARANXA					KIWI				
VASO DE LEITE					LEITE CALLAO					IOGUR NATURAL					QUEIXO FRESCO					VASO DE LEITE CON CACAO				
PAN DO DIA					CEREAIS DE AVEA					PAN DO DÍA					GALLETAS TIPO MARIA					PAN DO DÍA				
<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>										<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>										<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>				
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
383,10	10,50	12,13	74,59		326,81	10,50	15,25	55,35		331,68	8,68	7,04	59,29		395,72	11,19	14,84	71,75		371,96	11,34	19,38	61,16	
30/01/2023					31/01/2023					01/02/2023					02/02/2023					03/02/2023				
ZUME DE LARANXA					PERA																			
IOGUR NATURAL					LEITE CALLADO																			
GALLETAS					PAN DO DÍA																			
					<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>																			
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
325,21	8,99	10,16	55,49		326,80	8,89	14,18	52,35																