

MEDRA CON BO PÉ



*de marzo a xuño de 2012*

**A, B, C, D,**  
**Educa Saúde**

**I PROGRAMA MUNICIPAL DE  
EDUCACIÓN PARA A SAÚDE**

nos CEIP: Víctor López Seoane, Sanjurjo Carricarte,  
Curros Enríquez, Zalaeta, Montel Touzet  
e EIM Monte Alto



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



Fundación  
María José Jove

## QUE?

Primeiro Programa Municipal de Educación para a Saúde avalado e asesorado pola Sociedade de Pediatría de Galicia.

## ÓNDE?

Nos Ceip Victor López Seoane, Sanjurjo Carricarte, Curros Enríquez, Zalaeta, Montel Touzet e a Escola Infantil Municipal de Monte Alto.

## CÁNDO?

De Marzo a Xuño de 2012.

## PARA QUÉN?

Dirixido a escolares de 0 a 12 anos e as súas familias.

## OBXETIVOS

1. Promover estilos de vida saudable entre os escolares creando e practicando, dende unha concepción integral da saúde, hábitos relacionados coa hixiene, a alimentación, a prevención de enfermidades e accidentes... e potenciando actitudes de autocuidado físico, psíquico e relacional orientados a una maior goce e calidade de vida.
2. Adquisición por parte dos escolares dun coñecemento progresivo do seu corpo e do seu funcionamento, das súas necesidades, das posibles enfermidades e do modo de previrlas.
3. Proporcionar as familias información de especial interese sobre os aspectos psicoevolutivos, físicos e relacionales dos seus fillos nas diferentes idades, ofrecéndolles un espazo de reflexión onde expresar as súas preocupacións e plantexar posibles solucións.

## METODOLOXÍA

Adaptada as diferentes idades dos escolares, as actividades teñen un enfoque activo e participativo posibilitando os aprendizaxes por medio do xogo, os talleres, a experimentación e os traballos en equipo.

## RECURSOS

Equipo docente multidisciplinar formado por tres pediatras, dúas matronas, unha enfermeira, tres psicólogas e un educador social. Tanto escolares como as súas familias recibirán documentación sobre as actividades e os principais aspectos tratados durante o programa.

## CONTIDOS

Alimentación e actividade física, sono e descanso, vacinación, hixiene e saúde bucodental, prevención de accidentes e enfermidades transmisibles, educación afectivo-sexual, hábitos saudables, lecer e tempo libre, comunicación coa familia, habilidades sociais, prevención das adiccións, educación ambiental e coidado do mobiliario urban...

**SERVIZO MUNICIPAL  
DE EDUCACIÓN**

