

ALIMENTACIÓN 🥕🍉🍌



Alimentación saludable para niños con Groovy el Marciano

Vídeo educativo de 25 minutos.

Groovy el Marciano y Phoebe te enseñarán a comer saludable con vídeos educativos y canciones sobre frutas, verduras y ¡mucho más!

Breve **cuento** animado.



El dilema de Juanita

En esta breve historia la protagonista decide entre seguir con su alimentación poco saludable o empezar a comer mejor para crecer más sana y fuerte.

DEPORTE 🏃🏋️🏊



Paco, el cocodrilo que no hacía ejercicio

Breve **cuento** de dibujos animados.

Aprendemos con Paco, el cocodrilo vago, por qué debemos hacer ejercicio y mantenernos en forma.



Jota Jota quiere hacer deporte

Lista de reproducción con **6 vídeos**.

A través de estos breves capítulos con las aventuras de Jota Jota podremos aprender en qué consisten distintos deportes.



El saludo al sol. Yoga para niños

En este **vídeo** educativo sobre yoga, los niños podrán aprender la postura del Saludo al Sol, formada por varias posturas como la postura de la cobra o la del perro.