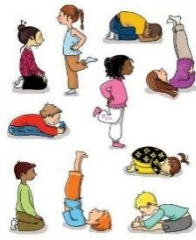


# Móvete na casa

1. Practica estiramentos

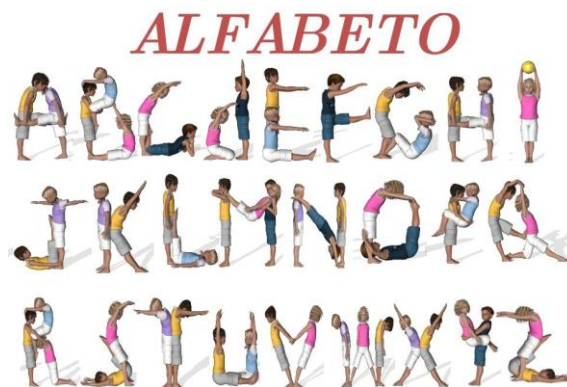


2. Baila as túas cancións preferidas (intenta bailar algunha que non sexa reggaetón)
3. Encesta pelotiñas de papel nunha papeleira
4. Fai equilibrios sinxelos, por exemplo, camiñar por encima dun número pintado no chan

5. Intenta seguir un camiño soprando cunha palliña unha pequena pelota de papel



6. Podes intentar representar o abecedario do corpo coa axuda da túa familia



7. Podes xogar aos bolos con botellas de plástico pintadas de cores e unha pelota de papel feita con xornais.

8. Xoga as estatuas musicais

9. Xoga as dramatizacións: contos, películas, deportes...

10. Imita estas posturas de ioga

