

EDUCACIÓN FÍSICA:

Lunes 23.

Entramos en los enlaces y hacemos un poco de ejercicio y Yoga.

<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

<https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs&t=810s>

Viernes 27.

Entramos en los enlaces para hacer ejercicio y zumba

<https://www.youtube.com/watch?v=TStEzVUqtUU&t=158s>

<https://www.youtube.com/watch?v=pkRTgXy4HeQ>