



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA
C E I P "RAQUEL CAMACHO"

Colexio de Educación Infantil e Primaria RAQUEL CAMACHO
Antonio Pedreira Ríos, 13-15 CP. 15010 A CORUÑA
Tfº: 981. 25 71 54 Fax: 981. 92 42 76
<http://centros.edu.xunta.es/ceipraquelcamacho/>
ceip.raquel.camacho@edu.xunta.es

A Coruña, 15 de xaneiro de 2.018.

Estimadas familias:

Informamos que desde o 15 ao 31 de xaneiro de 2018 o alumnado de 3º de Ed. Primaria do noso Centro participará no proxecto "Come rico, vive sano", que ten como obxectivo a concienciación dos escolares sobre a importancia de hábitos saudables a través dunha dieta equilibrada e a práctica de exercicio promovido por Vegalsa Eroski de cara ao fomento dunha alimentación saudable.

Con estas xornadas de alimentación e hábitos de vida saudable "Come rico, vive sano" trátase de facer chegar aos/as nenos/as a información que necesitan dunha maneira práctica e proactiva, de modo que eles/as mesmos/as participen en actividades relacionadas coa compra diaria, a preparación de alimentos e o exercicio físico, así como coñecer as propiedades dos alimentos, os seus efectos no noso organismo e as posibilidades culinarias coas que podemos enriquecer a nosa dieta dunha forma sa e divertida.

O proxecto, contará, ademais, coa participación do equipo de cociñeiros do chef, estrela Michelin, Luis Veira, do restaurante Árbore dá Veira, que ofrecerá un taller de cociña onde os/as nenos/as poderán elaborar e degustar as súas propias creacións de comida saudable nunha food-truck especialmente deseñada para este evento. Actividade física, clases prácticas, charlas, obradoiros, exposición gráfica e unha excursión a un supermercado da zona son algunhas das dinámicas que levaremos a cabo durante estas xornadas.

Sen outro particular, dende o centro quedamos á vosa enteira disposición e despedímonos cun cordial saúdo.

A dirección.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA
C E I P "RAQUEL CAMACHO"

Colexio de Educación Infantil e Primaria RAQUEL CAMACHO
Antonio Pedreira Ríos, 13-15 CP. 15010 A CORUÑA
Tfº: 981. 25 71 54 Fax: 981. 92 42 76
<http://centros.edu.xunta.es/ceipraquelcamacho/>
ceip.raquel.camacho@edu.xunta.es

A Coruña, 15 de xaneiro de 2.018.

Estimadas familias:

Informamos que desde o 15 ao 31 de xaneiro de 2018 o alumnado de 3º de Ed. Primaria do noso Centro participará no proxecto "Come rico, vive sano", que ten como obxectivo a concienciación dos escolares sobre a importancia de hábitos saudables a través dunha dieta equilibrada e a práctica de exercicio, promovido por Vegalsa Eroski de cara ao fomento dunha alimentación saudable.

Con estas xornadas de alimentación e hábitos de vida saudable "Come rico, vive sano" trátase de facer chegar aos/as nenos/as a información que necesitan dunha maneira práctica e proactiva, de modo que eles/as mesmos/as participen en actividades relacionadas coa compra diaria, a preparación de alimentos e o exercicio físico, así como coñecer as propiedades dos alimentos, os seus efectos no noso organismo e as posibilidades culinarias coas que podemos enriquecer a nosa dieta dunha forma sa e divertida.

O proxecto, contará, ademais, coa participación do equipo de cociñeiros do chef, estrela Michelin, Luis Veira, do restaurante Árbore dá Veira, que ofrecerá un taller de cociña onde os/as nenos/as poderán elaborar e degustar as súas propias creacións de comida saudable nunha food-truck especialmente deseñada para este evento. Actividade física, clases prácticas, charlas, obradoiros, exposición gráfica e unha excursión a un supermercado da zona son algunhas das dinámicas que levaremos a cabo durante estas xornadas.

Sen outro particular, dende o centro quedamos á vosa enteira disposición e despedímonos cun cordial saúdo.

A dirección.