



4º - 5º - 6º EDUCACIÓN FÍSICA

Proposta de exercicios para cuarto, quinto e sexto, para todos os días da semana. Primeiro facer os estiramientos, logo a actividade e outra vez os estiramientos. Se os pais/nais o facedes tamén eles estarán máis motivados.

Pulsando control mais botón esquerdo accédese ao vídeo.

Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos
Exercicios varios 1 en inglés	Zumba iniciación	Aeróbic	Equilibrio	Exercicios varios 2 en inglés	Kick Boxing	loga
Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos



Edades	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Emisión
6-8 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	9:00-10:00 Clan TV
8-10 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	10:00-11:00 Clan TV
10-12 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	11:00-12:00 Clan TV
12-14 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	12:00-13:00 La 2 TVE
14-16 años	Matemáticas	Ciencias Sociales	Ed. Artística Ed. Física	Lengua e Idiomas	Ciencias Naturales	13:00-14:00 La 2 TVE