

**Un día de campo**

Mentres os pais e o avó se animaban cunha partida de parchís, Vitoria e Alberte corrían costa arriba e dentro do bosque.

–Coidado –berrou o pai–, que aínda vos ides perder polo bosque!

–Coidado –berrou a nai–, que aínda vos vai sentar mal o xantar!

–Coidado –berrou o avó–, que aínda ides toparvos cunha fera!

Vitoria e Alberte escachaban coa risa. Estaban eles ben preocupados...!

Despois dun bo anaco perseguindo bolboretas, os dous irmáns decatáronse de que estaban no corazón do bosque, onde as árbores eran moitas e moi altas. Cruzando unha mirada, decidiron volver correndo ao lugar onde os agardaba a familia, non fose o caso que aínda tivese razón o pai...

O medo púxolles ás nos pés. Tanto correron que o xantar estivo a piques de volver saír por onde entrara e tiveron que reducir o paso, non fose o caso que aínda tivese razón a nai...

A punto de chegar ao sitio, uns gruñidos espantosos fixeron tremer os rapaces e púxoselles o corazón na boca. Mira que se aínda tiña razón o avó e se atopaban cunha fera...

Nun santiamén, o medo volveuse un estrondo de risas. Arredor da mesa pregable, o avó e os pais durmían coma troncos... Cal dos tres roncaba máis forte, non poderían dicilo!

**1** Escribe. Quen fora pasar o día ao campo?**2** Arrodea. Onde estaba a familia?

- No interior do bosque.
- Nun lugar preto dun bosque.
- Nunha montaña.



3 Relaciona. Quen lles fixo cada advertencia a Vitoria e a Alberte?

Coidado, que podedes toparvos cunha feral!

Coidado, que vos pode sentar mal o xantar!

Coidado, que podedes perdervos polo bosque!



4 Escribe V (verdadero) ou F (falso). Que lles pasou a Vitoria e a Alberte?

- Xogaron unha partida de parchís moi longa.
- Perseguiron bolboretas un bo anaco.
- Viron unhas árbores moi altas no corazón do bosque.
- Correron tanto que vomitaron o xantar.
- Atoparon unha fera á saída do bosque.



5 Subliña. Que significa cada expresión remarcada?

O medo **púxolles ás nos pés.**

O avó e os pais **durmían coma cepos.**

- Non os deixou correr.
- Durmían cun sono lixeiro.
- Animounos a correr máis rápido.
- Durmían profundamente.

6 Responde.

- Que eran os «gruñidos espantosos» que oíron os rapaces? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Cal dos tres facía máis ruído? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**LEMBRA**

Escríbese en maiúscula a letra inicial dunha palabra nos seguintes casos:

- Ao principio dun texto.
- Despois de signos que pechan oracións, como o punto (.), o signo de interrogación (?), o signo de admiración (!)...
- Nos nomes propios de persoas, animais, lugares, etc.
- Nos títulos de libros, películas, cancións, etc.

**1 Arrodea as maiúsculas do texto segundo o código.**



Nome propio.



Palabra inicial do texto.



Título dunha obra.



Vai detrás dun signo que pecha oración.

**Tardes de cine**

Onte pola tarde, o avó Roi levoume a Santiago e vimos unha película de ficción científica no cine. Chamábase *Á busca do planeta perdido* e trataba dun grupo de astronautas que vivía aventuras polo espazo. Foi fantástica! E despois do cine merendamos nunha cafetería onde fan uns bocadillos boísimos.

O avó díxome que a semana que vén imos volver ao cine para ver outra película. Que ben!



**2 Relaciona e copia, coas maiúsculas necesarias, as catro oracións que formes.**

- |  |                     |
|--|---------------------|
| o termómetro marca cero graos. ■         | ■ estaba boísima!   |
| miña nai fixo unha torta de chocolate. ■ | ■ non o vou perder! |
| o estadio está cheo ata os topes! ■      | ■ que frío!         |
| ás 7 botan o meu programa favorito. ■    | ■ que xentío!       |

■ \_\_\_\_\_

■ \_\_\_\_\_

■ \_\_\_\_\_

■ \_\_\_\_\_

1 Le o texto e subliña a información que se pide segundo o código.

- De que fala o texto, é dicir, o tema.
- De que dous tipos son os beneficios que se explican.
- Que exemplos se poñen en cada caso.

### A dieta mediterránea

Son moitas as propiedades atribuídas á dieta mediterránea.

Cómpre destacar, por unha banda, os beneficios para a saúde. Esta dieta axuda a previr algúns tipos de cancro, así como a obesidade e as enfermidades do corazón, grazas ao consumo de produtos como o aceite de oliva, as froitas e verduras e o peixe azul.

Por outra banda, a dieta mediterránea tamén supón beneficios para o medio natural. Esta dieta contribúe ao mantemento dunha agricultura sustentable e á protección da paisaxe tradicional, xa que está baseada nos cultivos típicos de cada zona en cada estación do ano.



2 Elabora o esquema do texto anterior organizando as ideas que subliñaches.

