



# Cuaderno actividades de alimentación

Colorea de rojo los alimentos no saludables y de verde los saludables



Escribe alimentos saludables que puedes comer en cada momento

**Desayuno**

---

---

---

---



**Almuerzo**

---

---

---

---

**Merienda**

---

---

---

---



**Cena**

---

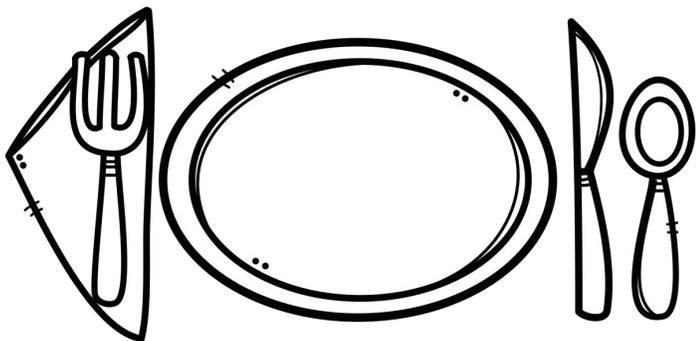
---

---

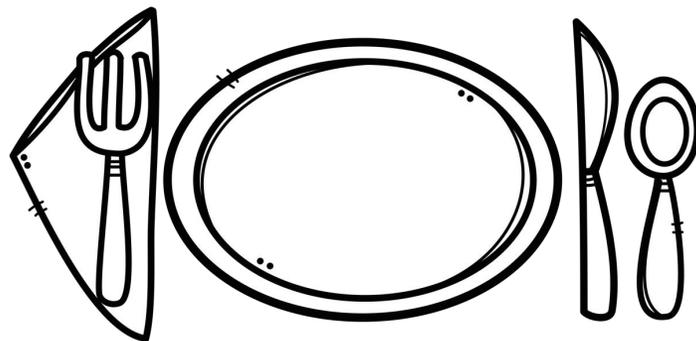
---

# Dibuja un menú saludable

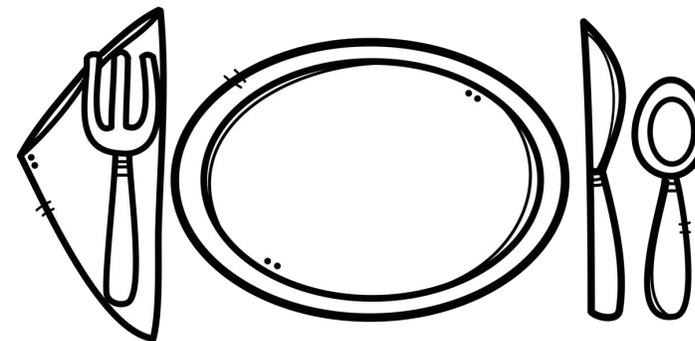
1er plato



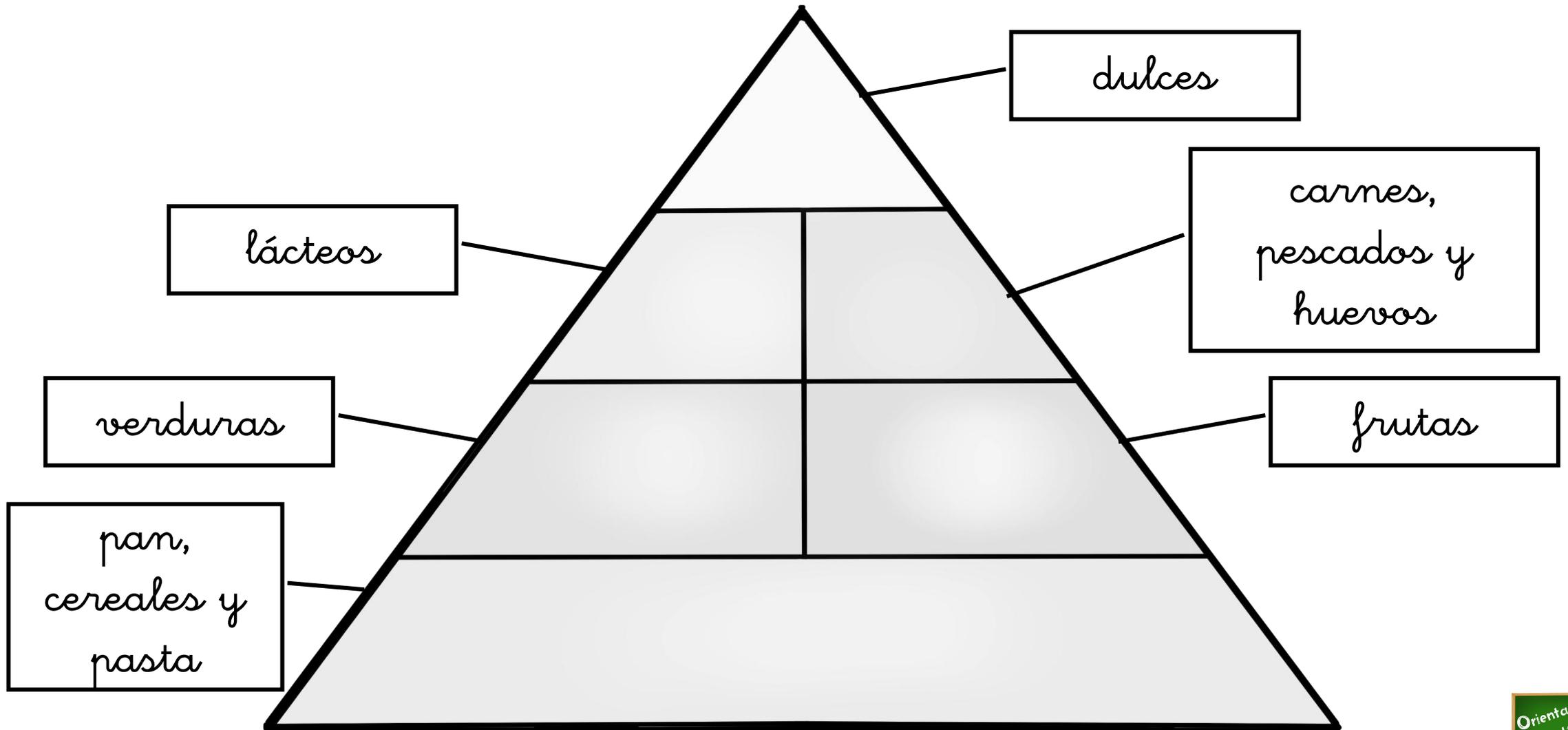
2º plato



Postre



Dibuja dos alimentos que correspondan a ese grupo



Escribe el nombre del grupo de alimentos

