

# EL RELOJ

Aguja pequeña:  
indica las  
horas



Aguja grande:  
indica los  
minutos

1 hora = 60 minutos

media hora = 30 minutos

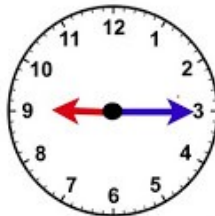
un cuarto de hora = 15 minutos

3 cuartos de hora = 45 minutos

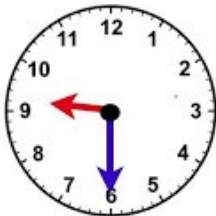
# LAS HORAS



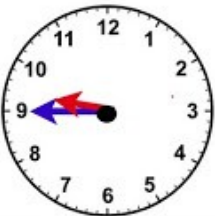
Las 9  
en punto



Las 9  
y cuarto



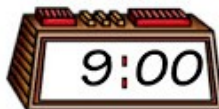
Las 9  
y media



Las 10  
menos  
cuarto



Las 10  
en punto



Las unidades de medida del tiempo

Las unidades de medida el tiempo se crearon para poder contarlos: minutos, segundos, horas, días, semanas, meses... Para las horas del reloj se cuentan los segundos, minutos y horas. Utilizamos las unidades de medida del tiempo para organizar nuestras tareas diarias, para no llegar tarde, para saber cuando ir a dormir...

Recomendaciones:

Aprender las horas del reloj es un proceso que todo niño debe aprender en algún momento de su vida. Este proceso, cuando es incentivado desde el hogar, resulta ser mucho más simple para ellos.

Para comenzar es importante hacer una apunte inicial: debemos descartar los niños que no sepan contar hasta el número 60.

Pasos previos para aprender las horas.

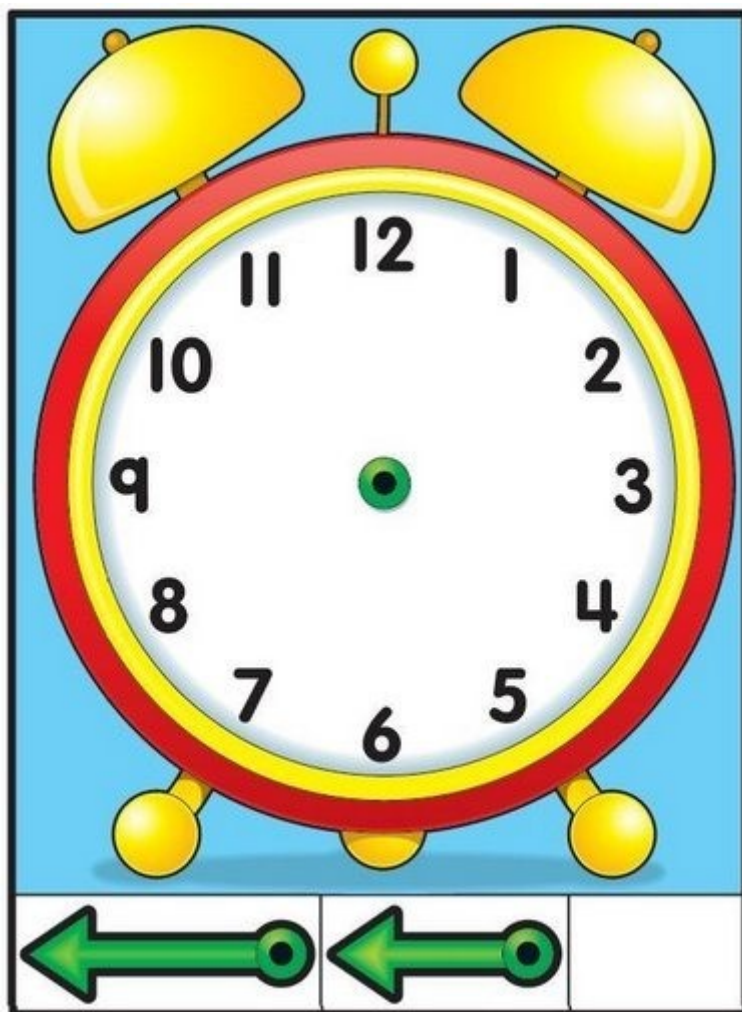
Distingues cada aguja. Muéstrale al niño que las agujas cortas marcan la hora y las agujas largas marcan los minutos.

Después de que los niños hayan incorporado correcta y totalmente la función de la aguja corta, comenzaremos con la aguja larga.

Para ello, recuérdales que deberemos contar de cinco en cinco. Pídeles a los niños que se olviden por un rato de la aguja corta y enfoca su atención a la aguja larga.

Haz tantas prácticas como consideres que ellos necesitan.

Introduce el horario de la vida real: horario del desayuno, comida ,merienda ,cena ,trabajo tareas, descanso,etc...



Nombre : .....

Fecha: .....

¿Qué hora es?



8 : 00

*Las ocho en punto.*



:



:



:



:



:



:

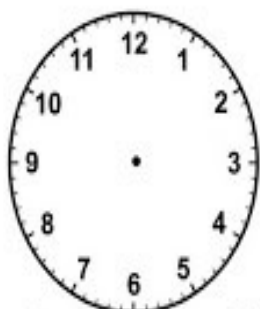


:

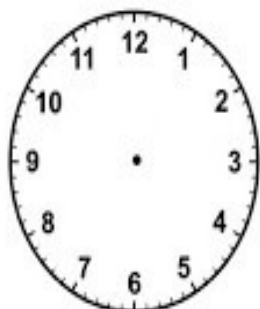


:

Coloca las horas.



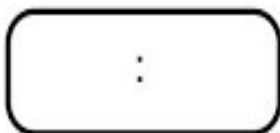
Las tres y media.



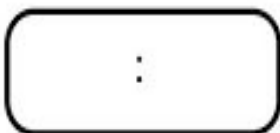
La una y cuarto.



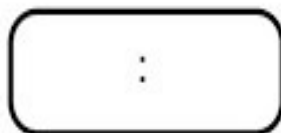
Las seis en punto.



Las diez y cuarto.



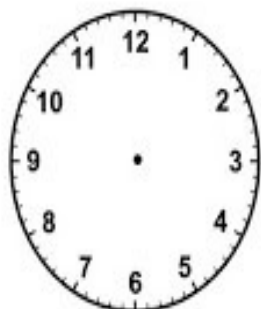
Las once en punto.



Las cuarto y media.



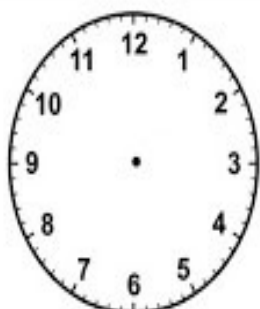
Las cuatro en punto.



Las seis y media.



Las once y cuarto.



La una en punto.



Las ocho y media.



Las doce y cuarto.

Nombre: \_\_\_\_\_

¿Qué hora es?



**LAS OCHO  
Y CINCO**



**LAS ONCE  
MENOS  
CUARTO**



**LAS DOCE  
MENOS  
VENTICINCO**



**LAS TRES  
Y MEDIA**



**LAS DIEZ  
Y VEINTE**

