

Actividades

Culturais e Deportivas

2024 - 2025



CONCELLO
DA LARACHA

INFORMACIÓN DE INTERESE

INSCRICIÓN

As prazas outorgaranse por rigorosa orde de inscrición. Os prazos serán os seguintes:

- **Inscrición actividades infantís e xuvenís: A partir do 23 de setembro.**
- **Inscrición actividades público adulto: A partir do 30 de setembro.**

Poderán inscribirse todas aquelas persoas que estean empadroadas no concello da Laracha. No caso de quedar prazas libres ao inicio da actividade, poderá inscribirse o alumnado dos CEIPs do municipio que non estea empadroado. Neste caso deberán facer a inscrición sen abonar o importe e esperar a que o Concello lles comunique se hai prazas dispoñibles para facer o pago da actividade.

Nas actividades dirixidas a persoas adultas poderán inscribirse persoas nadas no 2009 (15 anos) e anos anteriores. No caso das actividades ofertadas tanto ao público adulto como ao xuvenil (fotografía dixital), os menores de idade deberán inscribirse no apartado xuvenil.

Unha vez formalizada a inscrición non se fará a devolución nin cambio de actividade, agás no caso de que dita actividade non se leve a cabo ou teña que sufrir algunha modificación horaria.

As INSCRICIÓNS poderán realizarse exclusivamente:

- **Na Casa do Concello, de luns a venres en horario de 9:00 a 14:00 horas. Pago presencial mediante tarxeta ou transferencia bancaria.**
- **En liña na web www.alaracha.gal/actividades.**

COTA DE INSCRICIÓN

- Prezo para maiores de 18 anos e menores de 65 anos: **20 €.**
- Prezo para menores de 18 anos e maiores de 65: **10 €.**

Estes prezos reduciranse á metade, sen que se poidan aplicar simultaneamente ambas reducións, nos seguintes casos:

- **Familias numerosas.**
- **Unidades familiares con todos os seus membros en situación de desemprego.**

INFORMACIÓN DE INTERESE

ASISTENCIA

Faltas:

• Soamente se admitirán **4 faltas inxustificadas** ás actividades que sexan dunha clase **semanal e 8 faltas inxustificadas** ás actividades con dúas clases semanais. No caso de incumprimento, o participante quedará excluído da actividade e sen a posibilidade da devolución do importe da inscrición.

Xustificación das faltas:

• Considéranse faltas xustificadas cando se presente documento acreditativo da imposibilidade da asistencia ao curso por causas de saúde ou laborais (soamente se aceptará xustificante médico ou do traballo). **A documentación xustificativa pode achegarse presencialmente no Concello (departamento de Cultura) ou por correo electrónico (cultura@alaracha.gal), indicando o nome do participante e a actividade.**

• **Debe ser o propio participante quen facilite a documentación xustificativa das faltas de asistencia durante o mes en curso.**

• O Concello non realizará chamadas de aviso nin de petición de informes. No caso de cumprirse o prazo de 15 días desde que o participante alcance o máximo de faltas permitidas sen achegar os documentos de xustificación, perderá automaticamente a praza e, de ser o caso, pasará á seguinte persoa do listado de reserva.

• O Concello resérvase o dereito de expulsión das actividades daqueles participantes, persoas adultas ou menores de idade, con comportamentos inadecuados ou irrespectuosos cara o equipo de monitores ou outras persoas participantes.

MATERIAL

A compra do material para cada actividade corre a cargo da persoa participante.

COMPROMISOS

As persoas que participen nas actividades comprométese a asistir con regularidade ás clases. Se te apuntas nunha actividade á que non tes previsto volver, comunícao ao Concello para que outra persoa da lista de reserva poida asistir.

A inscrición supón a aceptación das condicións descritas nas bases de actividades culturais e deportivas 2024/25 dispoñible na paxina web do Concello (alaracha.gal).



CONCELLO
DA LARACHA

ACTIVIDADES INFANTÍS E XUVENÍS



CERÁMICA

A partir de 12 anos (nad@s en 2012 e anteriores)

Duración: xaneiro – maio

Lugar: Vilaño, Centro Sociocultural

Horario: Luns 19:00-20:00 h

Inicio: 13 de xaneiro

FOTOGRAFÍA DIXITAL

Dirixido a alumnado de ESO e Bacharelato

Duración: xaneiro - abril

Lugar: A Laracha, Casa da Cultura

Horario: Martes 18:30-19:30

Inicio: 14 de xaneiro

FÚTBOL SALA

Duración: outubro – maio

Lugar: Pavillón do CEIP Otero Pedrayo

• **1ª quenda:** Dirixida a nen@s de 1ª, 2ª e 3ª Educación Primaria
Martes de 16:00-17:00 h. **Inicio:** 15 de outubro

• **2ª quenda:** Dirixida a nen@s de 4º, 5º e 6º Educación Primaria
Venres 16:00-17:00 h. **Inicio:** 18 outubro



ACTIVIDADES INFANTÍS E XUVENÍS

INFORMÁTICA

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

• **1ª quenda** (nad@s entre 2015 e 2018). Martes 18:00-19:30 h

Inicio: 29 de outubro

• **2ª quenda** (nad@s entre 2011 e 2014). Venres 18:00-19:30 h

Inicio: 25 de outubro

MANUALIDADES E DEBUXO

Duración: outubro – maio

Lugar: Vilaño - Centro Sociocultural da Areosa (antiga escola unitaria)

• **1ª quenda:** nad@s entre 2016 e 2020. Mércores 16:00-17:30 h

Inicio: 16 de outubro

• **2ª quenda:** a partir de 9 anos (nados en 2015 e anteriores). Mércores 17:30-19:00 h

Inicio: 16 de outubro

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural das Rañeiras

Idade: a partir de 4 anos (nad@s en 2020 e anteriores)

Horario: venres 16:00-17:30 h

Inicio: 18 outubro

Lugar: Caión, Centro Sociocultural da Insua

Idade: a partir de 4 anos (nad@s en 2020 e anteriores)

Horario: martes 18:30-20:00 h

Inicio: 22 outubro

ACTIVIDADES INFANTÍS E XUVENÍS



PÁDEL

Duración: marzo – maio

Lugar: Pistas de pádel municipais

- **1ª quenda** (nad@s entre 2015 e 2019). Sábado 10:00-11:00 h
- **2ª quenda** (nad@s entre 2010 e 2014). Sábado 11:00-12:00 h

Inicio: 8 marzo

PATINAXE

Duración: outubro – maio

Idade: a partir de 4 anos (nad@s en 2020 e anteriores)

Lugar: A Laracha, pavillón do CEIP Otero Pedrayo

- **1ª quenda (iniciación)**. Martes 17:00-18:00 h
- **Inicio:** 15 outubro
- **2ª quenda (perfeccionamento)**. Martes 18:00-19:00 h
- **Inicio:** 15 outubro

Lugar: Caión, pavillón de Xermaña

- Venres 17:30-19:00 h

Inicio: 18 outubro

PEQUECOCIÑA (obradoiro de cociña infantil)

Duración: xaneiro – abril

Idade: maiores de 6 anos (nad@s en 2018 e anteriores)

Lugar: Lendo, centro sociocultural

Horario: luns 17:00-19:00 h

Inicio: 13 xaneiro



ACTIVIDADES INFANTÍS E XUVENÍS

ROBÓTICA E GAMING

Duración: outubro - maio

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

- **1ª quenda** (nad@s entre 2014 e 2018). Mércores 17:30-18:30 h
- **2ª quenda** (nad@s entre 2009 e 2013). Mércores 18:30-19.30 h

Inicio: 23 de outubro.

TEATRO

Dirixido a alumnado de Educación Primaria

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, Casa da Cultura

Horario: luns 17:00-18:00 h

Inicio: 21 de outubro

TIRO CON ARCO

Duración: xaneiro – maio

Lugar: A Laracha, pavillón IES Agra de Leborís

Idade: a partir de 8 anos (nad@s en 2016 e anteriores)

Horario: sábado 11:30-13:00 h

Inicio: 11 de xaneiro

ACTIVIDADES INFANTÍS E XUVENÍS



VOLEIBOL

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, pavillón Municipal

Idade: a partir de 8 anos (nad@s en 2016 e anteriores)

Horario: mércores 16:00-17:00 h

Inicio: 23 de outubro

XADREZ

Dirixido a alumnado de Educación Primaria e ESO

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, CEIP Otero Pedrayo

Horario: mércores 16:00-17:00 h

Inicio: 16 de outubro

XIMNASIA RÍTMICA

Dirixido a alumnado de Educación Primaria

Duración: outubro- maio

Lugar: ximnasio do CEIP Otero Pedrayo

Horario: xoves 16:00-17:30 h

Inicio: 17 outubro



ACTIVIDADES INFANTÍS E XUVENÍS

ZUMBEA KIDS

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, CEIP Otero Pedrayo

• **1ª quenda:** alumnado de Educación Infantil. Luns 16:00-17:00 h

Inicio: 14 outubro

• **2ª quenda:** alumnado de Educación Primaria. Venres 16:00-17:00 h

Inicio: 18 outubro

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural

Horario: mércores 18:00-19:00 h

Inicio: 16 outubro

Lugar: Caión, ximnasio do CEIP de Caión

Horario: martes 16:00-17:00 h

Inicio: 15 outubro

ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS



AERÓBIC

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, baixo da biblioteca Municipal

- **1ª quenda:** martes e venres 10:30-11:30 h. **Inicio:** 22 de outubro
- **2ª quenda:** luns e xoves 18:30-19:30 h. **Inicio:** 21 de outubro
- **3ª quenda:** luns e xoves 20:30-21:30 h. **Inicio:** 21 de outubro

ARTE FLORAL

Duración: marzo – maio

Lugar: Erboedo, Centro Sociocultural

Horario: luns 20:30-22:30 h

Inicio: 10 de marzo

Lugar: Lendo, Centro Sociocultural

Horario: mércores 20:30-22:30 h

Inicio: 12 de marzo

BAILES LATINOS

Duración: outubro – maio

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural

Horario: xoves 20:00-21:30 h

Inicio: 24 de outubro



ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS

CERÁMICA

Data: xaneiro – maio

Lugar: Vilaño, Centro Sociocultural

Horario: Luns 19:00-20.30 h

Inicio: 13 de xaneiro

COCIÑA

Duración: marzo – maio

Lugar: Lendo, Centro Sociocultural

Horario: martes 20:00-21:30 h

Inicio: 11 de marzo

ENCAIXE DE PALILLOS

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

Horario: mércores 17:30-20:30 h

Inicio: 16 de outubro

Lugar: Caión, Centro Social, antiga reitoral

Horario: xoves 17:30-20:30 h

Inicio: 17 de outubro

ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS



FOTOGRAFÍA DIXITAL

Duración: xaneiro-abril

Lugar: A Laracha, Casa da Cultura

Horario: martes 19:30-21:00 h

Inicio: 14 de xaneiro

INFORMÁTICA

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

Curso: Iniciación á informática

Duración: outubro – xaneiro

Inicio: 22 de outubro

Horario: martes e venres 19:30-21:00 h

Curso: Iniciación a Internet

Duración: febreiro – maio

Inicio: 4 de febreiro

Horario: martes 19:30-21:00 h

Curso: Paquete Office (Word, Access, Excel e PowerPoint)

Duración: febreiro – maio

Inicio: 7 de febreiro

Horario: venres 19:30-21:00 h



ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS

IOGA

Duración: outubro – maio

Inicio: 15 outubro

Lugar: A Laracha, baixo da biblioteca municipal

- **1ª quenda:** martes 19:00-20:00 h

- **2ª quenda:** martes 20:00-21:00 h

LABORES DE TECIDO (calceta, punto de cruz...)

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

Horario: venres 16:30-18:30 h

Inicio: 18 de outubro

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural

Horario: venres 18:45-20:45 h

Inicio: 18 outubro

Lugar: Caión, Centro Social, antiga Reitoral

Horario: luns 18:00-20:00 h

Inicio: 21 outubro

MANUALIDADES E PINTURA AO ÓLEO

Duración: outubro – maio

Lugar: Vilaño - Centro Sociocultural da Areosa (antiga escola unitaria)

Horario: mércores 19:00-21:00 h

Inicio: 16 de outubro

ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS



MACRAMÉ

Duración: outubro-maio

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

Horario: martes 18:30-20:30 h

Inicio: 15 de outubro

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural

Horario: luns 18:00-20:00 h

Inicio: 14 de outubro

Lugar: Caión, Centro Social, antiga reitoral

Horario: mércores 18:00-20:00 h

Inicio: 16 de outubro

MEMORIA E ALFABETIZACIÓN

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

Horario:

- **1ª quenda:** luns 10:30-12:30 h. **Inicio:** 14 de outubro
- **2ª quenda:** mércores 10:30-12:30 h. **Inicio:** 16 de outubro
- **3ª quenda:** venres 10:30 - 12:30 h. **Inicio:** 18 de outubro

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural

Horario: martes 10:30-12:30 h. **Inicio:** 15 de outubro

Lugar: Caión, Centro Social, antiga reitoral

Horario: xoves 10:30-12:30 h. **Inicio:** 17 de outubro

Lugar: Montemaior, escola de Cumiáns

Horario: xoves 17:00-19:00 h. **Inicio:** 17 de outubro



ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS

PÁDEL

Duración: marzo – maio

Inicio: 8 de marzo

Lugar: A Laracha, pistas de pádel municipais

- **1ª quenda (iniciación):** sábado 12:00-13:00 h
- **2ª quenda (avanzado):** sábado 13:00-14:00 h

PILATES

Duración: outubro – maio

Inicio: 18 de outubro

Lugar: A Laracha, baixo da biblioteca municipal

- **1ª quenda:** venres 18:00-19:00 h
- **2ª quenda:** venres 19:00-20:00 h
- **3ª quenda:** venres 20:00-21:00 h

RESTAURACIÓN E TAPIZARÍA

Duración: outubro – maio

Inicio: 17 de outubro

Lugar: A Laracha, Servizos Múltiples

- **1º quenda:** xoves 16:00-19:00 h
- **2º quenda:** xoves 19:00-22:00 h

ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS



TEATRO

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, Casa da Cultura

Horario: luns 18:00-20:00 h

Inicio: 21 de outubro

TIRO CON ARCO

Duración: xaneiro – maio

Lugar: A Laracha, pavillón IES Agra de Leborís

Horario: sábado 11:30-13:00 h

Inicio: 11 de xaneiro

ZUMBEA

Data: outubro – maio

Lugar: A Laracha, baixo da biblioteca municipal

Inicio: 23 de outubro

- **1ª quenda:** mércores 19:30-20:30 h

- **2ª quenda:** mércores 20:30-21:30 h

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural

Inicio: 24 de outubro

Horario: xoves 18:00-19:00 h



ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS ADULTAS

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Duración: outubro – maio

Lugar: A Laracha, baixo da biblioteca municipal

Inicio: 21 de outubro

- **1ª quenda:** luns e mércores 10:30-11:30 h
- **2ª quenda:** luns e xoves 17:30-18:30 h
- **3ª quenda:** luns e xoves 19:30-20:30 h

Lugar: Paiosaco, Centro Sociocultural

Horario: martes e xoves 19:00-20:00 h

Inicio: 17 de outubro

Lugar: Caión, CEIP de Caión

Horario: luns e mércores 17:30-18:30 h

Inicio: 21 de outubro

Lugar: Cabovilaño

Horario: martes e venres 19:15-20:15 h

Inicio: 22 de outubro

Lugar: Soandres, escola da Fraga

Horario: martes e venres 18:00-19:00 h

Inicio: 22 de outubro

Lugar: Golmar

Horario: luns e mércores 19:00-20:00 h

Inicio: 21 de outubro

Lugar: Montemaior

Horarios e lugares
(ambos pertencen ao mesmo curso):

Inicio: 22 de outubro

- **Martes** 19:30-20:30 h na escola de Cumiáns
- **Mércores** 19:30-20:30 h no Centro Sociocultural de Santa Margarida

Lugar: Vilaño, Pavillón CEIP Otero Pedrayo

Horario: luns e xoves 20:30-21:30 h

Inicio: 17 de outubro

Lugar: Erboedo

Horario: mércores e venres 17:30-18:30 h

Inicio: 16 de outubro

Lugar: Coiro

Horario: martes e xoves 17:30-18:30 h

Inicio: 17 de outubro

Lugar: Soutullo

Horario: mércores e venres 18:45-19:45 h

Inicio: 23 de outubro

Lugar: Lemaio

Horario: mércores e venres 19:00-20:00 h

Inicio: 16 de outubro

Lugar: Lendo

Horario: mércores e venres 19:00 – 20:00 h

Inicio: 18 de outubro



CONCELLO
DA LARACHA