

MENÚ XUNTA

MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020
BRÓCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA
POLO ASADO	GUIISO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA PAISANA	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)	PEIXE AZUL (salmón)
PURÉ DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)		ENSALADA (leituga, tomate e cebola)		ESPAGUETES AO ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, ZUME, GALLETAS E MARMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PECADA AO VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO Á PRANCHA LÁCTEO
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020
POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	BRÓCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETES CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑÓNS	ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	SALMÓN AO FORNO	PAVO AO FORNO	BACALLAU GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
ENSALADA (tomate, cebola e olivas		ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	
IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Almorzo e cea recomendado.				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MARMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	SÁNDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020
CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)	ESTUFADO DE FABAS CON ARROZ E VERDURAS	COLIFLOR CON ALLADA		
MILANESA DE POLO	REVOLTO DE OVOS E BACALLAU	PESCADA EN SALSA VERDE	FESTIVO	NON LECTIVO
ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)		PATACAS COCIDAS		
FROITA	FROITA	FROITA		
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA		
RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO		
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020
CALDO DE REPOLO	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN
LOMBO DE PORCO	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	PISTO DE VERDURAS CON PATACAS E OVOS	CANELÓNS DE ATÚN E VERDURAS
ARROZ CON PEMENTOS		PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE		
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRÓNS BOLAÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
30/03/2020	31/03/2020	01/04/2020	02/04/2020	03/04/2020
BRÓCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA			
POLO ASADO	GUIISO DE LURAS CON ARROZ			
PURÉ DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)				
FROITA	FROITA			
LEITE, ZUME, GALLETAS E MARMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA			
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO			