

MENÚ XUNTA
FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
03/02/2020	04/02/2020	05/02/2020	06/02/2020	07/02/2020
BRÓCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA
POLO ASADO	GUIZO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA PAISANA	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)	PEIXE AZUL (salmón)
PURÉ DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)		ENSALADA (leituga, tomate e cebola)		ESPAGUETES AO ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, ZUME, GALLETAS E MARMELADA	LEITE CON BOLERÍA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PECADA AO VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO Á PRANCHA LÁCTEO
10/02/2020	11/02/2020	12/02/2020	13/02/2020	14/02/2020
MINISTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	BRÓCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETES CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	TORTILLA CON GAMBAS CON E CHAMPIÑÓNS	SALMÓN AO FORNO	PAVO AO FORNO	BACALLAU GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
	ENSALADA (tomate, cebola e olivas)	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	
FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MARMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	SÁNDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
17/02/2020	18/02/2020	19/02/2020	20/02/2020	21/02/2020
CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)	ESTUFADO DE FABAS CON ARROZ E VERDURAS	COLIFLOR CON ALLADA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES
MILANESA DE POLO	REVOLTO DE OVOS E BACALLAU	PESCADA EN SALSA VERDE	COELLO AO FORNO	FILETE DE ATÚN
ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)		PATACAS COCIDAS	CON ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, tomate e cebola)
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
24/02/2020	25/02/2020	26/02/2020	27/02/2020	28/02/2020
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN
			PISTO DE VERDURAS CON PATACAS E OVOS	CANELÓNS DE ATÚN E VERDURAS
			IOGUR NATURAL	FROITA
			QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
			PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO