

MENÚ XUNTA

XANEIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
06/01/2020	07/01/2020	08/01/2020	09/01/2020	10/01/2020
FESTIVO	NON LECTIVO	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ TORTILLA PAISANA ENSALADA (leituga, tomate e cebola) FROITA	SOPA DE FIDEOS COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos) IOGUR NATURAL	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL (salmón) ESPAGUETTI O ALLO FROITA
		LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
		PECADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
13/01/2020	14/01/2020	15/01/2020	16/01/2020	17/01/2020
MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS FROITA <i>Almorzo e cea recomendado.</i>	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA TORTILLA CON GAMBAS CON E CHAMPIÑONS ENSALADA (tomate, cebola e olivas IOGUR NATURAL	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA SALMON AO FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE PAVO AO FORNO ENSALADA (leituga, maza e millo) FROITA	XUDIAS VERDES CON XAMÓN BACALLAU GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS FROITA
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEDA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
20/01/2020	21/01/2020	22/01/2020	23/01/2020	24/01/2020
CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro) MILANESA DE POLO ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate) FROITA	ESTUFADO DE FABAS CON ARROZ E VERDURAS REVOLTO DE OVOS E BACALLAU FROITA	COLIFLOR CON ALLADA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS COCIDAS FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES COELLO AO FORNO CON ARROZ CON VERDURAS IOGUR NATURAL	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES FILETE DE ATÚN ENSALADA (leituga, tomate e cebola) FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
27/01/2020	28/01/2020	29/01/2020	30/01/2020	31/01/2020
CALDO DE REPOLO LOMBO DE PORCO ARROZ CON PEMENTOS FROITA	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO FROITA	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza) FILETE DE PESCADA Á ROMANA PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE FROITA	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS PISTO DE VERDURAS CON PATACAS E OVOS IOGUR NATURAL	CHÍCHAROS CON XAMÓN CANELÓNS DE ATÚN E VERDURAS FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO