

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Crema de cenoria Polo Ensalada Froita *Arroz tres delicias con peixe	Sopa de verduras Magro de porco estufado Arroz Froita *Ovos fritos con patacas	Lentellas guisadas Bacallao ó forno Ensalada Froita *Tenreira con verduriñas	Macarróns con tomate Albóndegas Xardiñeira logur *Sopa e peixe	Caldo galego Canelóns de atún Froita *Ensalada e costeleta de porco
Sopa de fideo Pescada ó forno Patacas logur *Xudías verdes e tenreira	Fabada Tortilla pataca Ensalada Froita *Crema de verduras e peixe	Crema de cabaciña Arroz con polo logur *Ensalada e filete de lombo	DÍA FESTIVO	
Crema de verduras Tortilla pataca Ensalada Froita *Arroz blanco e peixe	Xudías verdes con xamón Fideuá de peixe logur *Sopa e tenreira	Sopa de estrelas Estufado de pavo Arroz Froita *Crema hortelana e ovo	Potaxe de lentellas Pescada en salsa Patacas Froita *Salteado de verduras e pasta	Espirais con tomate e queixo Salchichas frescas ó forno Ensalada Froita *Peixe con patacas
Sopa minestrone Bacallao ó forno Arroz pilaf logur *Sopa de pasta e polo	Crema de verduras Tortilla de cabaciña Ensalada Froita *Pasta con tomate e peixe	Croquetas Polo asado Verduriñas dado Froita *Ensalada e ovo	Sopa de pasta Hamburguesa Patacas e verduras Froita *Sopa vexetal e peixe	Arroz vexetal Pescada en salsa Ensalada Froita *Sopa e filete de pavo
Sopa hortelana Lombo ó forno Patacas Froita *Ensalada e peixe	Fabada Canelóns de atún logur *Verduras c/patacas e filete de porco			

Semana 2 ó 7

Semana 9 ó 11

Semana 16 ó 20

Semana 23 ó 27

Semana 30 ó 31

(*) Recomendación para a cea. A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúel pan.

Inclúe pan e auga
 Recomendacións para a cea*