

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

DÍA FESTIVO

Semana 2 ó 3

Semana 6 ó 10

Semana 13 ó 17

Semana 20 ó 24

Semana 27 ó 30

		DÍA FESTIVO	Crema de cabaza Polo guisado Arroz e verduras Froita *Sopa de fideo e peixe	Potaxe de lentellas Pescada ó forno Patacas panadeira Froita *Espinacas e tortilla francesa
Brécol con xamón Hamburguesa en salsa Arroz branco logur *Sopa de polo e peixe	Crema de cenoria Tortilla pataca Ensalada Froita *Verduras e filete de lombo	Caldo galego Pescada en salsa Pisto Froita *Pasta con xamón e tomate	Sopa de pasta Estufado de pavo Fideos Froita *Arroz e ovos	Potaxe de alubias Variñas de peixe Ensalada Froita *Sopa de estrelas e filete
Codiños gratinados Tenreira estufada Verduriñas Froita *Verduras e peixe	Crema de verduras Pescada ó forno Patacas logur *Ovos fritos con arroz	Garavanzos con chourizo Polo ó allo Ensalada Froita *Sopa vexetal e pizza	Coliflor con allada Lombo asado Patacas Froita *Peixe con ensalada	Croquetas Arroz mariñeiro Froita *Filete con patacas
Crema de cenoria Polo Ensalada Froita *Arroz con atún e tomate	Sopa de verduras Magro de porco estufado Arroz Froita *Peixeo con patacas	Lentellas guisadas Bacallao ó forno Ensalada Froita *Sopa de verdura e tortilla	Macarróns con tomate Albóndegas Xardiñeira logur *Verduras e croquetas	Caldo galego Canelóns de atún Froita *Ensalada e costeleta de porco
Fideos con verduras Pescada ó forno Patacas Froita *Xudías verdes e tenreira	Fabada Tortilla pataca Ensalada logur *Crema de verduras e peixe	Crema de cabaciña Polo ó forno Arroz branco Froita *Ensalada e filete de lombo	Sopa de fideo Palometa en salsa Ensalada Froita *Ensalada e tortilla de xamón	

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga
 Recomendacións para a cea*