

**LUNS**

**MARTES**

**MÉRCORES**

**XOVES**

**VENRES**

Semana 2 ó 4

Semana 7 ó 11

Semana 14 ó 18

Semana 21 ó 25

Semana 28 ó 31

**DÍA FESTIVO**

Ensalada mixta con ovo  
Luras guisadas  
con arroz  
Froita

Milanesa de polo con patacas

Pisto de verduras  
Salmón  
Patacas  
logur

Filete de tenreira con leituga

Ensalada mixta con queixo  
Pescada ó forno  
Patacas e verduras  
Froita

Pizza caseira

Salpicón de peixe  
Tortilla de espinacas  
e champiñóns  
Froita

Peituga de pavo con ensalada

Ensalada de pasta  
Palometa ó forno  
Verduras  
Froita

Lombo adubado con arroz

Ensalada de pasta  
Palometa ó forno  
Verduras  
Froita

Hamburguesa completa

Minestra con ovo e atún  
Ensalada de fabas con verduras  
Froita

Costeleta de porco con patacas

**DÍA FESTIVO**

Salmorejo  
Ensalada de garavanzo con sardinillas  
e arroz  
logur

Luras á romana con patacas

Minestra con ovo e atún  
Ensalada de fabas con verduras  
Froita

Filete de tenreira con ensalada

**DÍA NON LECTIVO**

Empanadillas  
Lentellas estufadas  
con xamón e chourizo  
logur

Filete de pescada con patacas

Crema de porros  
Tenreira guisada  
Arroz e verduras  
Froita

Variñas de peixe con ensalada

Ensalada de remolacha  
Guiso de tenreira  
Patacas e verduras  
Froita

Macarróns con atún

Ensalada de remolacha  
Bacallao ó forno  
Patacas  
Froita

Polo ó allo con arroz

Crema de verduras  
Filete de palometa  
Pataca cocida  
logur

Ovos fritos con salchichas

Ensalada mixta con queixo  
Polo asado  
Arroz e verduras  
Froita

Minestra con xamón

Crema de verduras  
Bacallao  
Arroz e verduras  
Froita

Hamburguesa con patacas

Ensalada mixta con pataca  
Estufado de pavo  
Macarróns e verduras  
Froita

Pescada a la romana con patacas

Melón con xamón  
Polo guisado  
Fideos e verduras  
Froita

Arroz tres delicias

Ensaladilla rusa  
Pescada ó forno  
Patacas  
Froita

Costeleta de porco con leituga

Ensalada de mexilóns  
Filete de polo  
Patacas  
Froita

Ovos revoltos con xamón

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga  
Recomendacións para a cea\*